

**Asociación de Contratistas Hispanos de San Antonio**  
**Protección de Caídas en la Industria de Construcción (SH-22298-11-60-F-48)**  
**EXAMEN DEL ESTUDIANTE**

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

1. *¿Cierto o Falso?* Los controles de ingeniería, tales como andamios y barandas, se deben utilizar para eliminar el peligro de caída siempre que sea posible.
2. *¿Cuál de los siguientes factores debe ser considerado al elegir un sistema de protección de caída?*
  - A. Ambiente del trabajo
  - B. Efectos de temperaturas extremas
  - C. Bordes agudos o abrasivos
  - D. Todas las anteriores.
3. *¿Cierto o Falso?* Los puntos de anclaje deben poder resistir una fuerza de por lo menos 5,000 libras por cada trabajador amarrado al anclaje.
4. Un sistema de protección de caída:
  - A. Consiste de un arnés de cuerpo entero, mecate amortiguador o cuerda retractable, conector de seguridad y un punto de anclaje.
  - B. Se utiliza para controlar la caída de un trabajador y suspender al trabajador hasta ser rescatado.
  - C. Debe ser examinado antes de cada uso.
  - D. Todas las anteriores.
5. Los sistemas de prevención de caídas:
  - A. Limitan el movimiento de trabajadores para evitar que alcancen un área donde existe un peligro de caída.
  - B. Son cuerdas y/o mecatas de seguridad para restringir los movimientos y para mantener una distancia segura del peligro de caída.
  - C. Deben ser examinados antes de cada uso.
  - D. Todas las anteriores
6. *¿Cierto o Falso?* Un arnés de cuerpo entero está diseñado para distribuir la fuerza que resulta cuando un trabajador se cae.
7. *¿Cierto o Falso?* Un arnés de cuerpo entero debe ser utilizado como parte de un sistema de protección personal de caídas.
8. *¿Cierto o Falso?* Mientras mayor la distancia de caída, mayor es la fuerza que se necesita para parar la caída.
9. *¿Cierto o Falso?* Todas las partes de un sistema de protección de caídas se deben examinar para el desgaste, la deterioración, y el daño antes de cada uso.

10. *¿Cierto o Falso?* Las piezas dañadas o defectuosas de un sistema de protección de caídas deben ser reemplazadas antes de usar el equipo.
11. *¿Qué puedes usar para protegerte si algo como un martillo se cae sobre el borde de un área de trabajo a una planta más baja?*  
\_\_\_\_\_
12. *¿Cierto o Falso?* Es seguro atar un nudo en una cuerda, mecate o conector de seguridad.
13. *¿Cierto o Falso?* Un techo de pendiente baja tiene un ángulo de 4 a 12 (vertical a horizontal).
14. *¿Cierto o Falso?* Un monitor de seguridad no puede ser usado al trabajar en un techo con pendiente alta o empinada.
15. Los barandales o barandas de tope (arriba) deben estar a \_\_\_\_\_ pulgadas del suelo y deben poder resistir una fuerza de \_\_\_\_\_ libras.
16. *¿Cierto o Falso?* Un conector o mecate de 6 pies de largo puede ser usado para trabajar en el segundo nivel de un andamio (aproximadamente unos 12 a 13 pies de altura).
17. Un sistema personal de detención de caídas se compone de:
- A. \_\_\_\_\_
- B. \_\_\_\_\_
- C. \_\_\_\_\_
18. Por ley, en la industria de construcción, la protección de caídas es requerida al trabajar en alturas a más de \_\_\_\_\_ sobre un nivel inferior.
19. *¿Cierto o Falso?* Áreas barricadas o con líneas de aviso, indican que usted solo debe entrar en ellas si tiene un sistema personal de detención de caídas.
20. Al usar una escalera de extensión; ¿cuál es la relación entre la distancia de la base de la escalera y la pared? (¿cuán lejos se debe poner la escalera de la pared?) Vertical a horizontal.
- A. 1:1
- B. 3:1
- C. 4:1
- D. 4:4