

El Desarrollo de un Sistema Eficaz de Salud y Seguridad

10 Pasos

1. Establecer Objetivos
 - a. Específicos
 - b. Medibles
 - c. Alcanzables
 - d. Realisticos
 - e. De atención inmediata
2. Crear y Mantener un Presupuesto
 - a. Que Incluya Artículos tales como EPP
 - b. Los Materiales
 - c. El Adiestramiento
 - d. Incentivos
3. Indentificar la Supervisión de la Seguridad
 - a. Coordinador de Seguridad
 - i. Debe entender y conocer los programas de seguridad
 - ii. Y todas las reglamentaciones requeridas y aplicables
 - iii. Un empleado de campo/en el sitio de actividades es ideal
 - iv. Las pequeñas empresas pueden combinar esta función con otras responsabilidades de supervisión
 - v. El sistema debe estar implementado en el sitio, para que todos entiendan que son responsables por la seguridad
4. Desarrollar e Implementar los Programas
 - a. Desarrolle programas para cada área de peligro/riesgo
 - i. Protección contra Caídas
 - ii. Herramientas manuales y eléctricas
 - iii. Electricidad
 - iv. Apertura de Zanjas
 - v. Etc.

- b. Una vez que los programas hayan sido desarrollados
 - i. El dueño y la gerencia del negocio/empresa deben implementar los programas
 - ii. También deberían incorporar/incluir información operacional que refleje el tipo de trabajo
 - iii. Deben conducir/promover una cultura de seguridad
- 5. Ratificar/confirmar el cumplimiento del subcontratista
 - a. Los subcontratistas deben, por lo menos, cumplir con los programas de seguridad de usted
 - b. El programa del contratista debería haber sido desarrollado tal como se indica en el numeral 4 arriba
 - c. Debe tener una política escrita indicando la responsabilidad de cada subcontratista con referencia a la seguridad
- 6. Medidas Disciplinarias y Premios/reconocimientos
 - a. Una buena documentación es de fundamental importancia
 - b. Deben responsabilizar a toda la gerencia, los empleados y los contratistas
 - i. Recuerde que el refuerzo positivo ha demostrado ser más efectivo
 - ii. Elogios verbales
 - iii. Pequeños obsequios/regalos
 - iv. Programas de reconocimiento
 - v. Otros programas
 - c. El refuerzo negativo
 - i. Advertencia/amonestación verbal
 - ii. Advertencia/amonestación escrita
 - iii. Despido
- 7. La educación/adiestramiento del empleado
 - a. Una conexión directa entre el Programa de Seguridad y las actividades en el sitio de trabajo
 - b. Incorporar todos los aspectos del proyecto y del tipo de trabajo
 - c. Puede requerirse un adiestramiento especial sobre el uso de herramientas específicas, equipo/maquinaria o actividades:

- i. Herramientas neumáticas/de aire
- ii. Montacargas
- iii. Persona Competente

8. Incidentes en el Sitio de Trabajo

- a. Debe haber un programa incluido dentro del sistema de seguridad para las situaciones de emergencia
 - i. Contactos para casos de emergencia
 - ii. Control de crisis
 - iii. Traslado de un trabajador lesionado
 - iv. Prueba/examen sobre uso de drogas
 - v. Notificación/reporte sobre lesiones
 - vi. Investigación de lesiones

9. Inspecciones del Sitio de Trabajo

- a. Deben incluir tanto al supervisor como al trabajador
- b. Los peligros/riesgos para la seguridad deben ser:
 - i. Resueltos/atendidos inmediatamente
 - ii. Todas las personas expuestas deben ser informadas
 - iii. Si no pueden ser corregidos inmediatamente, entonces se deberán aplicar medidas provisionales para limitar la exposición
 - iv. O el equipo/maquinaria o el trabajo debe ser detenido, hasta que el peligro haya sido eliminado

10. Auditorías Anuales al Sistema

- a. Evaluar cada uno de los programas tan frecuentemente como sea posible
- b. O tan frecuentemente como sea requerido
- c. Preguntas que debe hacer (¡Reacción favorable/desfavorable!)
 - i. ¿Está funcionando/dando resultados el plan?
 - ii. ¿Funcionaría/resultaría mejor alguna otra cosa?
 - iii. ¿Estamos cumpliendo con los objetivos de nuestro programa?

- iv. Si no es así, ¿qué debe ser modificado?
- d. Si los resultados de las auditorías así lo justifican, el programa debe ser modificado