



Chương Trình Huấn Luyện An Toàn tại Tiệm Móng Tay

Tất cả các chủ tiệm cần phải cung cấp các buổi huấn luyện về sức khỏe và an toàn và có một nơi làm việc an toàn. Chương trình của chúng tôi cung cấp:

- **Chương trình huấn luyện năng động miễn phí** bằng tiếng Việt và tiếng Anh cho nhân viên và chủ tiệm.
- **Tài liệu bằng tiếng Việt và tiếng Anh** để huấn luyện nhân viên, bao gồm những tờ hướng dẫn có gợi ý thiết thực để đối phó với các mối nguy hiểm cụ thể.
- **Hỗ trợ về kỹ thuật và cung cấp các nguồn lực về an toàn cho doanh nghiệp nhỏ**—<http://lohp.org/projects/smallbusiness/index.html>.

Để biết thêm thông tin, xin liên lạc chúng tôi tại:

Labor Occupational Health Program,
University of California at Berkeley
510-642-5507
www.lohp.org



California Healthy Nail Salon Collaborative
213-385-5834
www.cahealthynailsalons.org



Hướng Dẫn An Toàn

Cho Nhân Viên và Chủ Tiệm Móng Tay

Bài huấn luyện này được tài trợ bởi quỹ #SH20864SH0 của Cơ Quan Quản Lý An Toàn và Sức Khỏe Nghề Nghiệp, Bộ Lao Động Hoa Kỳ (Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor). Nó không nhất thiết phản ánh quan điểm hay chính sách của Bộ Lao Động Hoa Kỳ, và những lần đề cập đến tên thương nghiệp, sản phẩm thương mại, hoặc các tổ chức không có nghĩa là được sự chấp nhận từ Chính Phủ Hoa Kỳ.

PHOTOGRAPHY BY GRETCHEN DUNN

Bạn có thể ngăn ngừa hầu hết những thương tích có thể xảy ra ở tiệm móng tay.

Nhân viên tiệm móng tay có thể bị đau và nhức mỏi vì cúi xuống hay ngồi ở một vị trí quá lâu. Các nhân viên cũng có thể bị bệnh từ các hóa chất sử dụng ở tiệm hoặc từ máu hoặc các chất lỏng thể xác đã bị nhiễm trùng. Hãy theo các hướng dẫn sau đây để giữ gìn sức khỏe và an toàn:



Hóa Chất

- Chọn hóa chất an toàn hơn khi có thể.
- Cho không khí trong lành vào tiệm bằng cách mở rộng các cửa sổ và cửa.
- Sử dụng quạt để kéo không khí trong sạch vào và đẩy không khí ô nhiễm ra ngoài.



Các Bệnh Truyền Nhiễm

- Không đựng máu hay chất lỏng cơ thể.
- Mang bao tay và cẩn thận tuân theo quy định khử trùng.
- Luôn luôn rửa tay bằng nước và xà bông.



Ngăn Ngừa Đau và Nhức Mỏi

- Hãy tập co giãn nhẹ khi chờ khách.
- Điều chỉnh ghế để giữ lưng thẳng.
- Dùng khăn hoặc nệm lót để nâng cao bàn chân hay tay của khách.
- Sử dụng đèn để có đủ ánh sáng nơi làm việc của bạn.



Giao Tiếp Tốt

- Bàn với nhau để lên kế hoạch hoàn thành nhiệm vụ một cách an toàn.
- Những chủ tiệm nào khuyến khích nhân viên báo cáo các vấn đề về an toàn và góp ý kiến cho các giải pháp tốt sẽ có một chương trình về an toàn hiệu quả hơn.