

## Recuerde...

- El duelo es diferente para cada persona.
- El duelo no tiene un marco temporal y no hay una forma correcta o incorrecta.
- Etapas comunes del duelo: negación, enfado, guerra, depresión, aceptación
- Cuide de USTED.
- Obtenga ayuda inmediata en caso de crisis:
  - Llame al 911
  - Llame al 988: Línea de Prevención del Suicidio y Crisis
- Consejos para ayudarle a afrontar los sentimientos de duelo:
  - Conéctese con su familia y amigos.
  - Comparta/crea artículos o eventos conmemorativos.
  - Reconozca su pérdida y sus sentimientos de dolor.
  - Concéntrese en los aspectos de su vida sobre los que tiene control en este momento.

## Mensaje de Tonya Ford

*Coordinadora Nacional de Familias de OSHA*

La muerte de un ser querido es una de las cosas más dolorosas que puede sucederle a una familia. Conozco y entiendo de primera mano la devastación que han soportado ya que perdí a un familiar en un incidente laboral en 2009.



Póngase en contacto conmigo a la hora que más le convenga. Espero poder aliviar algunas de sus preocupaciones ayudándole con cualquier pregunta con respecto al incidente de su ser querido, el proceso de inspección, el Día de Conmemoración de los Trabajadores y/u OSHA.

OSHA lamenta mucho su pérdida. Nosotros estamos aquí para usted.



## Honrando a nuestros trabajadores caídos

OSHA ha creado un Muro Conmemorativo para honrar y reconocer a quienes perdieron la vida en el trabajo.

Si ha perdido a un miembro de su familia debido a un incidente enfermedad o accidente laboral, comparta fotografía con nosotros en [remembrance@dol.gov](mailto:remembrance@dol.gov).



## Contacto

Tonya Ford, National Family Liaison  
U.S. Department of Labor  
OSHA, Office of Communications  
200 Constitution Ave NW, Rm N3647  
Washington, DC 20210

-  [osha.gov/workers-memorial](https://osha.gov/workers-memorial)
-  [ford.tonya.e@dol.gov](mailto:ford.tonya.e@dol.gov)
-  (531) 893-3409
-  [twitter.com/OSHA\\_DOL](https://twitter.com/OSHA_DOL)
-  [facebook.com/departmentoflabor](https://facebook.com/departmentoflabor)
-  [linkedin.com/company/us-department-of-labor-osha](https://linkedin.com/company/us-department-of-labor-osha)

# Perder a un ser querido en el trabajo

## Qué debe saber y esperar

- OSHA investigará el incidente de su ser querido para determinar si las normas de OSHA fueron violadas.
- Por favor permítanos hasta **seis meses** para finalizar nuestra investigación.
- Todo el dinero de las sanciones va directamente al Departamento del Tesoro de los Estados Unidos; no forma parte del presupuesto de OSHA ni se acredita a la agencia.
- OSHA no emite sanciones únicamente porque se haya producido una víctima mortal en el lugar de trabajo.
- Puede ponerse en contacto con su oficina local de OSHA para solicitar información sobre el estado del caso o hacer preguntas.
- Si dispone de información o pruebas que puedan ayudar en la inspección, por favor comparta por escrito, llamando o enviando un correo electrónico a la oficina local de OSHA.
- Tras la emisión de la orden definitiva, tendrá la oportunidad de reunirse con el Director de Área que responderá a sus preguntas y le explicará la decisión del acuerdo.
- OSHA le notificará el cierre del caso.

## Solicitar el expediente de inspección

La Ley de Libertad de Información (FOIA) regula la divulgación de información sobre las inspecciones de incidentes realizadas por OSHA. Una vez cerrado el caso, y previa solicitud por escrito, OSHA le proporcionará las partes del expediente de inspección que pueden ser divulgadas bajo FOIA, sin costo alguno para usted como miembro de la familia. Visite [osha.gov/foia](http://osha.gov/foia).

## Recursos para las familias

### Organizaciones

**United Support & Memorial For Workplace Fatalities (USMWF):** [www.usmwf.org](http://www.usmwf.org)

**COSH nacional:** [www.nationalcosh.org](http://www.nationalcosh.org)

**Kids' Chance of America:**  
[www.kidschance.org/for-families](http://www.kidschance.org/for-families)

**Ángeles de la construcción:**  
[www.constructionangels.us](http://www.constructionangels.us)

### Búsqueda de establecimientos OSHA

[www.osha.gov/ords/imis/inspectionNr.html](http://www.osha.gov/ords/imis/inspectionNr.html)

### Otras agencias

**Departamento de Justicia:**  
[www.justice.gov](http://www.justice.gov) • (202) 514-2000

**Administración del Seguro Social:**  
[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov) • (800) 772-1213

**Departamento de Asuntos de Veteranos:**  
[www.va.gov](http://www.va.gov) • (800) 827-1000

**División de Salarios y Horas:**  
[www.dol.gov/agencies/whd](http://www.dol.gov/agencies/whd) • (866) 487-9243

**Línea de Prevención del Suicidio y Crisis:** 988

## Contacte de OSHA

**Oficina regional de Atlanta:** (678) 237-0400  
*Carolina del Norte\*, Carolina del Sur\*, Florida, Georgia*

**Oficina regional de Birmingham:** (205) 421-9390  
*Alabama, Arkansas, Florida, Kentucky\*, Luisiana, Mississippi, Tennessee\**

**Oficina regional de Boston:** (617) 565-9860  
*Connecticut\*, Maine\*, Massachusetts\*, Nuevo Hampshire, Rhode Island, Vermont\**

**Oficina regional de Chicago:** (312) 353-2220  
*Illinois\*, Indiana\*, Michigan\*, Minnesota\*, Ohio, Wisconsin*

**Oficina regional de Dallas:** (972) 850-4145  
*Nuevo México\*, Oklahoma, Texas*

**Oficina regional de Denver:** (720) 264-6550  
*Colorado, Dakota del Norte, Dakota del Sur, Montana, Utah\*, Wyoming\**

**Oficina regional de Kansas City:** (816) 283-8745  
*Iowa\*, Kansas, Missouri, Nebraska*

**Oficina regional de Nueva York:** (212) 337-2378  
*Islas Vírgenes (EE.UU.)\*, Nueva Jersey\*, Nueva York\*, Puerto Rico\**

**Oficina regional de Filadelfia:** (215) 861-4900  
*Delaware, Distrito de Columbia, Maryland\*, Pensilvania, Virginia\*, West Virginia*

**Oficina Regional de San Francisco:** (415) 625-2547  
*Alaska\*, Arizona\*, California\*, Guam, Hawái\*, Idaho, Marianas del Norte\*, Nevada\*, Samoa Americana*

Para obtener más información, visite [osha.gov/contactus/bystate](http://osha.gov/contactus/bystate).



**No está solo.**

\*Este es uno de los 29 Planes Estatales aprobados por OSHA. Veintidós planes estatales (21 estados y Puerto Rico) cubren tanto los centros de trabajo privados como los de los gobiernos estatales y locales. Los otros siete planes estatales (Connecticut, Illinois, Maine, Massachusetts, Nueva Jersey, Nueva York y las Islas Vírgenes) cubren únicamente a los trabajadores de los gobiernos estatales y locales.