



Protéjase

Envenenamiento por Monóxido de Carbono

El monóxido de carbono (CO) es un gas tóxico, sin color ni olor que interfiere con la capacidad de la sangre de transportar oxígeno. El CO no irrita y puede hacer que la persona colapse sin previo aviso. Muchas personas mueren de envenenamiento por monóxido de carbono, frecuentemente cuando usan herramientas y generadores potenciados por gasolina, en edificios o espacios parcialmente cerrados que carecen de una ventilación apropiada.

Efectos de Envenenamiento por Monóxido de Carbono

- Envenenamiento severo por monóxido de carbono causa daño neurológico, enfermedad, coma y muerte.

Síntomas de Exposición a CO

- Dolores de cabeza, mareos y somnolencia.
- Náusea, vómitos, opresión en el pecho.

Algunas Fuentes de Exposición

- Generadores portátiles/generadores en edificios.
- Sierra para cortar concreto, compresores.
- Llanas (alisadoras), brilladores de piso, calentadores de espacios (áreas).
- Soldadura, bombas potenciadas por gasolina.

Preventing CO Exposure

- Nunca use un generador en espacios interiores, o en espacios cerrados o parcialmente cerrados como garajes, espacios debajo del piso y sótanos. El abrir ventanas y puertas en espacios cerrados puede prevenir la acumulación de CO.
- Asegúrese que el generador tenga de 3 a 4 pies de espacio disponible en todos los lados y sobre él para garantizar una ventilación apropiada.
- No use un generador en exteriores si éste está cerca de puertas, ventanas o conductos de ventilación que puedan permitir que entre CO y se acumule en espacios habitados.
- Cuando use calentadores de espacios (áreas) y estufas, asegúrese que están en buenas condiciones de funcionamiento para así disminuir la acumulación de CO, y nunca los use en espacios cerrados o interiores.
- Considere usar herramientas potenciadas por electricidad o aire comprimido, si están disponibles. Diríjase enseguida a un área donde haya aire fresco y busque atención médica inmediatamente.

Para información más completa:

 **Administración de Seguridad y Salud Ocupacional**
Departamento del Trabajo de EE.UU.
www.osha.gov (800) 321-OSHA