

Influenza aviar (Gripe aviar)

La influenza aviar se divide en dos grupos en función de la gravedad de la enfermedad que producen en las aves de corral: virus de la influenza aviar de baja patogenicidad (IABP) y virus de la influenza aviar de alta patogenicidad (IAAP). La influenza aviar de baja patogenicidad suele causar enfermedades leves, mientras que los virus de la influenza aviar de alta patogenicidad son muy contagiosos y provocan una elevada mortalidad en las aves de corral. Los virus de la influenza aviar no suelen infectar a los seres humanos, pero se han dado casos infrecuentes de infección humana por influenza aviar. Hasta la fecha, se han detectado virus H5N1 en aves de corral comerciales, aves de corral de traspatio y bandadas de aves de aficionados en varios estados de EE.UU. Este documento proporciona recomendaciones provisionales para proteger a los empleados que puedan estar expuestos debido a un brote de influenza aviar altamente patógena en Estados Unidos.

Antecedentes

Aunque los virus de la influenza aviar tienen el potencial de convertirse en virus pandémicos si adquieren la capacidad de transmitirse fácilmente de persona a persona, hasta la fecha no hay pruebas de una propagación sostenida (continua) entre las personas. Para obtener la información más actualizada sobre la influenza aviar, consulte la página de información sobre la gripe aviar del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades: www.cdc.gov/flu/avianflu.

Síntomas de la gripe aviar en humanos

Los síntomas en humanos pueden variar desde asintomáticos o leves (por ejemplo, enrojecimiento de los ojos o síntomas respiratorios leves similares a los de la gripe) hasta graves (por ejemplo, neumonía) que requieren hospitalización. Los signos y síntomas pueden incluir fiebre, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores musculares o corporales, dolores de cabeza, fatiga y falta de aliento o dificultad para respirar. Otros síntomas menos frecuentes son diarrea, náuseas, vómitos o convulsiones. Los seres humanos infectados por la influenza aviar no siempre presentan fiebre.

Cómo se infectan las personas

La mayoría de los casos de infección por influenza aviar en humanos son el resultado del contacto directo con aves de corral infectadas (por

ejemplo, pollos, patos y pavos domésticos) o del contacto con superficies contaminadas con saliva, mucosidad o heces de aves de corral infectadas.

La exposición directa se produce cuando se inhalan partículas de virus en gotitas o polvo en aerosol o entran en contacto con las membranas mucosas de una persona, como los ojos, la nariz o la boca. La exposición también puede producirse cuando una persona toca una superficie, objeto o material contaminado y después se toca la boca, la nariz o los ojos.

Empleados con riesgo potencial de exposición

- Trabajadores avícolas, incluidos los que participan en actividades de erradicación (por ejemplo, despoblación de aves de corral y eliminación)
- Manipuladores de animales distintos de los trabajadores avícolas (por ejemplo, control de animales, cuidadores de zoológicos, veterinarios)
- Empleados de laboratorio que manipulan virus de influenza
- Trabajadores de la salud que tratan a pacientes con virus de la influenza aviar conocidos o sospechosos



Trabajadores de la erradicación avícola con equipos de protección personal (EPP)

Foto: iStock

Recomendaciones para los empleados con riesgo de exposición

- Evitar el contacto sin protección con aves de corral y otras aves sospechosas de estar infectadas o de las que se sepa que lo están, así como con cualquiera de los siguientes elementos asociados a aves infectadas: cadáveres de aves de corral, heces o desechos de aves de corral, y superficies y agua que puedan estar contaminadas con excrementos de aves de corral.
- Utilice prácticas adecuadas de higiene de las manos. Lávese las manos a menudo y a fondo, utilizando agua y jabón durante 15-20 segundos (o un desinfectante de manos sin agua y a base de alcohol cuando no disponga de jabón), especialmente si manipula aves infectadas, aves de corral o productos avícolas.
- Vacúnese contra la gripe estacional. Aunque no puede proteger contra la gripe aviar, puede ayudar a prevenir la infección por gripe estacional y aviar al mismo tiempo.
- Si estás enfermo, quédate en casa salvo para recibir atención médica.
- Póngase en contacto con su departamento de salud local o estatal para obtener más información, especialmente si empieza a tener síntomas después de una posible exposición.

Equipos de protección individual (EPI) para empleados en contacto directo con aves potencialmente infectadas:

- Guantes desechables, cubrecalzado o botas de protección desechables, cubrecabeza o cubrepelo desechable y, si es necesario, cubrebarba.
- Ropa de protección (por ejemplo, overoles de manga larga con delantales impermeables que puedan limpiarse y desinfectarse o desecharse)
- Gafas de protección sin ventilación o con ventilación indirecta, debidamente ajustadas.
- [Aprobado por NIOSH](#) respiradores purificadores de aire con un filtro de partículas con clasificación N95 o superior. Los empleadores deben cumplir la norma de protección respiratoria de la OSHA ([29 CFR 1910.134](#)) que exige, además del suministro y uso de protección respiratoria adecuada, un programa escrito de protección respiratoria, evaluaciones médicas, pruebas de ajuste y formación.

Los trabajadores deben ponerse y quitarse el EPI en una zona limpia separada. Los trabajadores deben recibir formación sobre los EPI, tal como se indica en [29 CFR 1910 Subparte I \(Equipos de protección personal\)](#). Para más información, consulte [Recomendaciones de los CDC sobre la protección de los trabajadores y el uso de EPP para reducir la exposición a los nuevos virus de la influenza A asociados con enfermedades graves en seres humanos](#).

Si cree que ha estado expuesto a la influenza aviar:

- Informe a su empleador
- Vigile su salud durante 10 días
- Consulte a un profesional sanitario y al departamento de salud pública local o estatal sobre las medidas que debe tomar si enferma con fiebre o desarrolla tos o dificultad para respirar.
- No viaje si está enfermo y limite el contacto con otras personas en la medida de lo posible para evitar el contagio.

Formación

Los trabajadores con potencial de exposición deben recibir formación sobre el EPP adecuado, los peligros asociados a la exposición a la influenza aviar y los procedimientos establecidos en sus instalaciones para aislar y notificar los casos a fin de reducir la exposición.

Información adicional

Más información sobre la influenza aviar en [Página web de la OSHA sobre la gripe aviar](#).

Derechos de los trabajadores

Los trabajadores tienen el derecho a:

- Condiciones de trabajo que no les ponen en riesgo de daño serio.
- Recibir información y entrenamiento (en un idioma que el trabajador entiende) sobre los peligros de trabajo, métodos para prevenirlos y los estándares de la OSHA que aplican a su sitio de trabajo.
- Leer los registros de lesiones y enfermedades relacionadas al trabajo.
- Presentar una queja ante la OSHA para que se inspeccione su lugar de trabajo si creen que hay un peligro serio o que su empleador no está siguiendo las leyes de OSHA. OSHA mantendrá todas las identidades confidenciales.

- Ejercer sus derechos bajo la ley sin recibir represalias, incluyendo reportar una lesión o plantear inquietudes sobre seguridad y salud con su empleador o la OSHA. Si un trabajador ha sido víctima de represalias por usar sus derechos, tiene que presentar una queja con la OSHA lo antes posible, pero antes de los 30 días.

Para más información, visite la página de web de OSHA para trabajadores (www.osha.gov/workers).

Como contactar a la OSHA

Bajo la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional de 1970, los patronos son responsables de brindar un lugar de trabajo seguro y saludable para sus trabajadores. El papel de OSHA es de ayudar en asegurar estas condiciones para los trabajadores en los EE.UU. a través del establecimiento y la aplicación de normas, y proporcionando entrenamiento, educación y asistencia. Para más información, visite www.osha.gov o llame la OSHA al 1-800-321-OSHA (6742), TTY 1-877-889-5627.

Ésta es parte de una serie de boletines informativos que indican los programas, las políticas y las normas de la OSHA. Esto no impone ningún nuevo requisito de cumplimiento. Para una lista completa de los requisitos de cumplimiento de las normas o reglamentos de la OSHA, consulte el Título 29 del Código de Regulaciones Federales. Ésta información se pondrá a disposición de las personas con discapacidad sensorial, a pedido. El teléfono de voz es: (202) 693-1999; el teléfono de texto (TTY) es: (877) 889-5627.

