

Rescate por sobredosis de opioides con medicamentos de reversión

Los opioides son una clase de drogas naturales, semisintéticas y sintéticas que incluyen tanto medicamentos con receta como drogas ilícitas, entre ellas kratom y 7-OH.

Los opioides con receta se usan con frecuencia para tratar el dolor y pueden causar adicción. La sobredosis de opioides en el lugar de trabajo puede ser un problema grave de salud y seguridad. Los gerentes, supervisores y empleados deben saber qué hacer si alguien sufre una sobredosis en el trabajo. La capacitación y la educación pueden preparar a los trabajadores y a la comunidad sobre cómo prepararse y responder a los opioides en el lugar de trabajo. Tener a mano medicamentos de reversión de sobredosis de opioides (OORM) puede salvar vidas.

Cómo funcionan los medicamentos de reversión de sobredosis de opioides (OORM)

Cuando alguien toma más opioides de los que su cuerpo puede manejar, su respiración puede volverse más lenta y detenerse. Los OORM pueden ayudar mientras se espera la llegada de los paramédicos.

Los OORM generalmente son seguros y eficaces cuando se usan según las instrucciones. Estos medicamentos se adhieren a los receptores del cerebro para revertir y bloquear los efectos de los opioides, lo que permite que la respiración normal se reanude. Solo funcionan si alguien tiene opioides en su organismo y, por lo general, no tendrán efecto en alguien que no haya tomado opioides.

Los dos OORM aprobados por la FDA son naloxone y nalmefene, vendidos bajo varias marcas comerciales. Algunos aerosoles de naloxone están disponibles sin receta en farmacias y otros establecimientos de venta al por menor. Otros productos de naloxone y nalmefene requieren receta. Los OORM están disponibles en dos formas:

- **Aerosoles nasales.** Los aerosoles nasales son la forma más frecuente de OORM. Son más fáciles de usar porque no requieren agujas ni capacitación especial.
- **Inyectables** (viales o jeringas precargadas). Los socorristas y los trabajadores de atención médica usan las inyecciones con más frecuencia, pero ciertas formas también pueden ser usadas por personal sin capacitación. El medicamento puede administrarse por una vena, en un músculo o debajo de la piel.

Los empleadores deben informar a sus empleados qué OORM está disponible en su lugar de trabajo y asegurarse de que estén familiarizados con cómo usar esa forma.

Los OORM actúan rápidamente, pero son temporales. **Es importante llamar al 911** si usted administra estos medicamentos a cualquier persona. Puede ser necesario administrar una dosis adicional si el efecto del medicamento desaparece mientras se espera al personal de emergencia.

Cómo pueden adquirir OORM los empleadores

Hay varias maneras en que los empleadores pueden obtener naloxone para su lugar de trabajo.

- **Farmacia.** Los productos de aerosol nasal de naloxone sin receta aprobados por la FDA pueden comprarse sin receta en farmacias y otros establecimientos de venta al por menor o en línea. Otros productos de naloxone siguen siendo solo con receta y pueden estar disponibles a través de mecanismos específicos del estado.
- **Compras al por mayor/en grandes cantidades.** Los empleadores pueden trabajar con distribuidores farmacéuticos mayoristas para hacer pedidos en grandes cantidades.
- **Órdenes permanentes.** Muchos estados tienen órdenes permanentes que permiten a las farmacias dispensar naloxone con receta en grandes cantidades.
- **Organizaciones de compras grupales (GPO).** Algunas organizaciones de compras grupales pueden ofrecer naloxone a tarifas con descuento para empresas.
- **Programas del fabricante.** Algunos fabricantes ofrecen programas especiales para empleadores.
- **Alianzas de salud pública.** Muchos departamentos de salud locales y estatales distribuyen naloxone a bajo costo o sin costo. Los empleadores pueden asociarse con su departamento de salud local para obtener suministro.

Mantenimiento de los OORM en el lugar de trabajo

- **Almacenamiento.** Siga las condiciones de almacenamiento especificadas en la etiqueta del producto y manténgalo alejado de la luz directa y del calor excesivo. No congele este medicamento.
- **Manejo de su suministro.** Lleve un registro de las fechas de vencimiento en la etiqueta del producto. Asigne a una persona, como un oficial de seguridad, para manejar el suministro. Esto ayuda a asegurar que el medicamento se almacene y se reponga correctamente.
- **Ubicación.** Mantenga naloxone en lugares visibles y de fácil acceso, como junto a desfibriladores externos automáticos (AED) y botiquines de primeros auxilios. Los lugares de trabajo más grandes pueden querer mantener varios kits en distintas áreas. Los letreros claros también pueden ayudar a las personas a encontrar rápidamente el medicamento en una emergencia.

Temas clave de capacitación para empleados

A medida que más empleadores mantienen estos medicamentos disponibles, es importante que todos entiendan cómo funcionan los OORM. Considere crear un programa voluntario de capacitación que cubra:

- **La importancia de llamar al 911 incluso si la persona recupera el conocimiento.** Naloxone no reemplaza la atención médica de emergencia.
- **Reconocer las señales de una sobredosis de opioides.** Estas pueden incluir respiración lenta o detenida, labios azules, falta de respuesta y pupilas contraídas. Un sonido de gorgoteo o ronquido es una señal de alerta de que la persona está en riesgo, al igual que el estupor, la piel fría y húmeda, el coma o la insuficiencia respiratoria.
- **Cómo funcionan los OORM.**
- **Instrucciones paso a paso sobre cómo usar los OORM.**
- **La posible necesidad de dosis adicionales.** Puede ser necesaria más de una dosis. Siga las instrucciones de dosificación y administración en la etiqueta del producto.
- **Síntomas de abstinencia.** En las personas dependientes de opioides, pueden presentarse síntomas de abstinencia, como temblores, sudoración, náuseas o enojo, después del uso de OORM. Esto es de esperarse.
- **La posición de recuperación.** Cómo acomodar a alguien de manera segura mientras espera la llegada de los servicios de emergencia.
- **Leyes del Buen Samaritano.** Estas son leyes que protegen a las personas que ayudan a alguien durante una sobredosis. Los empleados deben saber qué protecciones existen en su estado.

- **Tratar a las personas con respeto.** Los empleados deben manejar las situaciones de sobredosis con cuidado y profesionalismo.
- **Conectar a las personas que sufren una sobredosis con atención continua.** Conectarse con tratamiento y apoyo continuo después de una sobredosis puede ayudar a las personas a encaminarse hacia la recuperación y reducir la probabilidad de otra sobredosis.

Recursos para empleadores y empleados

Hay muchos recursos para ayudar a empleadores y empleados a aprender más sobre los opioides y los medicamentos que revierten una sobredosis de opioides, entre ellos:

- **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):** Proporciona información sobre [cómo detener las sobredosis](#) y cómo naloxone puede salvar vidas.
- **Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA):** Proporciona información sobre [medicamentos para revertir la sobredosis de opioides](#).
- **Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS):** Proporciona información sobre [cómo responder a una sobredosis de opioides](#) y conecta a los lectores con información de la FDA sobre OORM, Lifesaving Naloxone de los CDC, el kit de herramientas de SAMHSA, información sobre naloxone/nalmefene y recursos de tratamiento.
- **Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA):** Proporciona información para [trabajadores del sector de atención médica](#) que pueden estar expuestos a opioides.
- **Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA):** Ofrece guías gratuitas sobre la prevención de sobredosis de opioides y el uso de naloxone. El [Kit de herramientas para la prevención de sobredosis de opioides](#) es un recurso clave. Visite www.samhsa.gov para obtener más información.
- **Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH):** Proporciona [recursos específicos para empleadores](#) sobre opioides y respuesta ante sobredosis. Visite www.cdc.gov/niosh/substance-use/opioids-and-work/index.html para obtener más información.
- **Instituto Nacional de Ciencias de la Salud Ambiental (NIEHS):** Proporciona un [curso de capacitación de nivel de concientización](#) para trabajadores, instructores de capacitación, líderes y empleadores que podrían necesitar prevenir y responder a los opioides en el lugar de trabajo.
- **Departamentos de salud estatales y locales:** Muchos ofrecen capacitación gratuita en persona o virtual para empleadores y empleados.
- **Consejo Nacional de Seguridad (NSC):** Ofrece programas de capacitación sobre opioides en el lugar de trabajo adaptados para empleadores. Visite www.nsc.org/community-safety/safety-topics/opioids/prescription-drug-misuse para obtener más información.

Referencias

- [Medicamentos para revertir la sobredosis de opioides](#) (SAMHSA)
- [Información sobre Naloxone y Nalmefene](#) (FDA EE. UU.)
- [Opioides y consumo de sustancias: Prevención y respuesta en el lugar de trabajo](#) (NIEHS)
- [Consumo de sustancias y trabajo](#) (NIOSH)
- [Kit de herramientas para un lugar de trabajo preparado para la recuperación](#) (DOL EE. UU.)
- [Cómo naloxone revierte las sobredosis de opioides \(¡y por qué es importante tenerla a mano!\)](#) (NIH National Medline Plus Magazine)

Cómo contactar a la OSHA

En virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (www.osha.gov/workers/employer-responsibilities), los empleadores son responsables de proporcionar un lugar de trabajo seguro y saludable, y los trabajadores tienen derechos (www.osha.gov/workers). OSHA puede ayudar a responder preguntas o inquietudes de empleadores y trabajadores. El Programa de Consulta en el Lugar de Trabajo de la OSHA (www.osha.gov/consultation) ofrece asesoramiento gratuito y confidencial a pequeñas y medianas empresas, dando prioridad a los lugares de trabajo de alto riesgo. Para obtener más información, comuníquese con su oficina regional o de área de OSHA (www.osha.gov/contactus/bystate), llame al 1-800-321-OSHA (6742) o visite www.osha.gov.

Esta es una de una serie de hojas informativas que destacan los programas, las políticas o las normas de OSHA. No impone ningún nuevo requisito de cumplimiento. Para obtener una lista completa de los requisitos de cumplimiento de las normas o reglamentaciones de OSHA, consulte el Título 29 del Código de Reglamentaciones Federales. Esta información estará disponible para las personas con discapacidad sensorial que la soliciten. El teléfono de voz es (202) 693-1999.



**Administración de
Seguridad y Salud
Ocupacional**