

¿Tiene asma relacionada con el trabajo?

Una guía para usted y su proveedor de atención médica

¿Tiene tos, sibilancias, dificultad para respirar, falta de aire u opresión en el pecho que comenzó o ha empeorado en el trabajo? Si la respuesta es SÍ, puede tener asma relacionada con el trabajo.

Datos rápidos sobre el asma relacionada con el trabajo

- El asma relacionada con el trabajo puede desarrollarse durante CUALQUIER período de tiempo (de días a años).
- El asma relacionada con el trabajo puede presentarse con cambios en las exposiciones laborales, los trabajos o los procesos, como cuando se introduce una sustancia química nueva.
- Es posible desarrollar asma relacionada con el trabajo incluso si su lugar de trabajo tiene equipo de protección, como ventilación o respiradores.
- El asma relacionada con el trabajo puede seguir causando síntomas incluso cuando la exposición se detiene.
- Antes de trabajar con cualquier sustancia química peligrosa, pida a su empleador capacitación e información, según lo exigen las normas de OSHA, como la [norma de comunicación de riesgos](#).

¿Qué es el asma relacionada con el trabajo?

El asma relacionada con el trabajo es una enfermedad pulmonar causada o agravada por la exposición a sustancias en el lugar de trabajo. Las sustancias químicas, el polvo, el moho, los animales y las plantas son exposiciones frecuentes

que pueden causar asma relacionada con el trabajo. La exposición puede ocurrir por inhalación (respiración) o contacto con la piel. Los síntomas del asma pueden comenzar en el trabajo o dentro de varias horas después de salir del trabajo y pueden presentarse sin un patrón claro. Hay diferentes tipos de asma relacionada con el trabajo:

- El asma ocupacional alérgica o inducida por sensibilizantes ocurre por exposiciones alérgicas presentes solo en el lugar de trabajo;
- El asma ocupacional inducida por irritantes ocurre por sustancias químicas irritantes, como exposiciones agudas de alto nivel en el lugar de trabajo; y
- El asma exacerbada por el trabajo ocurre en trabajadores con asma preexistente cuyo asma empeora debido a exposiciones presentes en el trabajo. Las temperaturas frías y los ácaros del polvo son ejemplos.

Por qué debe prestar atención al asma relacionada con el trabajo

El asma relacionada con el trabajo puede causar daño pulmonar a largo plazo, pérdida de días de trabajo, discapacidad o incluso la muerte. La buena noticia es que el diagnóstico temprano, el tratamiento y las medidas preventivas pueden conducir a un mejor resultado de salud.

Exposiciones y trabajos seleccionados con mayor riesgo de asma ocupacional alérgica/inducida por sensibilizantes*

Exposiciones	Ejemplos de trabajos/industrias
Acrilatos	Trabajadores dentales, técnicos de uñas artificiales
Aminas alifáticas, por ejemplo, etanolaminas	Manufactura, limpiadores profesionales
Anhídridos ácidos, por ejemplo, ftálico, trimelítico	Resinas epoxi; fabricación de encimeras de piedra artificial
Alérgenos animales, por ejemplo, caspa	Trabajadores con animales de laboratorio, veterinarios
Cannabis	Trabajadores de producción, por ejemplo, molienda, recorte
Sustancias químicas de limpieza y desinfectantes, por ejemplo, compuestos de amonio cuaternario como cloruro de benzalconio	Personal de limpieza y de atención médica

Exposiciones	Ejemplos de trabajos/industrias
Polvo de café verde en grano, café tostado y té	Trabajadores de procesamiento, por ejemplo, molienda
Diisocianatos	Aisladores de espuma de poliuretano, pintores con aerosol, por ejemplo, del sector automotriz, aplicadores de revestimiento en aerosol para cajas de camiones, pegamentos y adhesivos de poliuretano, construcción de edificios
Enzimas, por ejemplo, α -amilasa	Fabricación de detergentes, panaderos
Formaldehído	Trabajadores de atención médica, peluqueros, fabricación de tableros de partículas
Glutaraldehído	Trabajadores de atención médica
Granos y harinas	Panaderos, trabajadores de elevadores de granos, agricultores
Látex	Fabricación de productos de látex, usuarios de guantes de látex
Metales, p. ej., cromo, níquel, sales de platino	Refinación de platino, recubrimiento de metales, trabajadores del cemento
Sales de persulfato como agentes blanqueadores	Peluqueros
Psyllium	Trabajadores de atención médica
Polvo de madera, p. ej., cedro rojo occidental	Trabajadores de la madera, trabajadores forestales y de aserraderos

*Exposiciones o industrias adicionales no enumeradas pueden causar asma relacionada con el trabajo.

Qué hacer si usted cree que tiene asma relacionada con el trabajo

Si usted cree que tiene asma relacionada con el trabajo, debe informar esto a su empleador y consultar a un proveedor de atención médica lo antes posible. **Traiga esta hoja informativa. Además, traiga la [hoja de datos de seguridad](#) de cualquier sustancia química que usted use en el trabajo y que crea que pueda estar causando su asma.**

Recursos útiles para los trabajadores

- Si usted tiene una pregunta sobre salud y seguridad en el lugar de trabajo, comuníquese con la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) al 1-800-321-OSHA (6742) o vaya a la [página web para trabajadores](#) de OSHA
- Puede encontrar información adicional en la página de temas de seguridad y salud sobre [asma ocupacional](#) de OSHA.

Diagnóstico del asma relacionada con el trabajo: Guía para clínicos

- Considere el asma relacionada con el trabajo en TODOS los adultos con asma de nueva aparición o empeoramiento del asma previamente controlada.

- Obtenga una historia clínica detallada que documente los síntomas de asma del paciente, alergias y la relación de los síntomas con el trabajo (inicio, momento, gravedad).

Preguntas clave:

- ¿Sus síntomas cambian cuando usted está lejos del trabajo (por las noches, los fines de semana, en vacaciones)?
 - ¿Tuvo usted alguna exposición inusual o cambios en los procesos de su trabajo antes de que comenzaran sus síntomas?
 - ¿Tiene usted algún síntoma de alergia, como secreción nasal, congestión nasal, ojos llorosos con picazón o urticaria/sarpullido? Si la respuesta es sí, ¿estos síntomas empeoran en el trabajo?
- Documente antecedentes de exposiciones ocupacionales.
 - [Formulario electrónico de antecedentes de exposición ocupacional](#) Agencia para el Registro de Sustancias Tóxicas y Enfermedades (Agency for Toxic Substances and Disease Registry; ATSDR)
 - [Estudio de caso sobre cómo obtener antecedentes de exposición](#) (ATSDR)

- [Base de datos de exposiciones ocupacionales](#) Asociación de Clínicas de Salud Ocupacional y Ambiental (Association of Occupational and Environmental Clinics; AOEC)
- Usted o su paciente también pueden solicitar una [hoja de datos de seguridad](#) (SDS) para las sustancias químicas en el lugar de trabajo al empleador de su paciente, según la norma de [comunicación de riesgos de OSHA, 29 CFR 1910.1200](#).
- Realice pruebas de función pulmonar (PFT) de acuerdo con las [normas de la American Thoracic Society](#) para determinar el asma y su relación con el trabajo.
 - La espirometría y las tasas de flujo espiratorio máximo (PEFR) pueden ayudar con el diagnóstico.
 - Para conocer estrategias sobre el uso de la espirometría o del flujo máximo seriado para diagnosticar el asma relacionada con el trabajo, consulte [Diagnóstico y manejo del asma relacionada con el trabajo: Declaración de consenso del American College Of Chest Physicians](#)
 - [Pruebas de espirometría en programas de salud ocupacional: Mejores prácticas para profesionales de atención médica](#) (guía de OSHA)
 - Un resultado normal de espirometría NO excluye la posibilidad de asma relacionada con el trabajo.
- Remita a un especialista en medicina ocupacional, neumología o alergia para pruebas complementarias y ayuda para determinar la relación con el trabajo, [reducir las exposiciones](#) y proteger la situación laboral del trabajador.

- Para encontrar un proveedor o una clínica de medicina ocupacional y ambiental, visite:
 - [American College of Occupational and Environmental Medicine \(ACOEM\) Find a Provider \(Encuentre un proveedor\)](#)
 - [Clínicas miembros de AOEC](#)

Recursos útiles para clínicos

- Henneberger PK., et al. [Workplace interventions for treatment of occupational asthma](#). Base de datos Cochrane de revisiones sistemáticas. 2019 Oct 8;10(10):CD006308.
- Jolly AT, et al. [Work-Related Asthma](#). J Occup Environ Med. 2015 Oct;57(10):e121-9.
- [Acerca del asma relacionada con el trabajo](#) (National Institute for Occupational Safety and Health; NIOSH)
- [Enfermedad respiratoria ocupacional – Programas de vigilancia estatales para el asma relacionada con el trabajo](#) (NIOSH)
- [Página web para clínicos](#) (OSHA)
- Páginas temáticas de seguridad y salud de OSHA:
 - [Isocianatos](#)
 - [Formaldehído](#)
 - [Asma ocupacional](#)
- Tarlo SM, et al. [Diagnóstico y manejo del asma relacionada con el trabajo: Declaración de consenso del American College Of Chest Physicians](#). Chest. 2008 Sep;134(3 Supl):1S-41S. doi: 10.1378/chest.08-0201. (incluye un algoritmo de diagnóstico y manejo del asma relacionada con el trabajo)

Este documento de orientación es de carácter consultivo y de contenido informativo. No es una norma ni un reglamento, y no crea nuevas obligaciones legales ni modifica las obligaciones existentes creadas por las normas de OSHA o la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Act) De conformidad con la ley OSH, los empleadores deben cumplir con las normas y reglamentaciones de seguridad y salud emitidas y aplicadas por OSHA o por un Plan Estatal aprobado por OSHA. (hay una lista de Plan Estatal disponible en www.osha.gov/stateplans). Además, la Cláusula de deber general de la Ley, Sección 5(a)(1), requiere que los empleadores den a sus empleados un lugar de trabajo gratis de peligros reconocidos que puedan causar la muerte o daños físicos graves. La mención de cualquier organización no gubernamental o enlace a su sitio web en este documento de orientación no constituye una aprobación por parte de OSHA de esa organización ni de sus productos, servicios o sitio web.

Esta es una de una serie de hojas informativas que destacan los programas, políticas o normas de la OSHA. No impone ningún nuevo requisito de cumplimiento. Para obtener una lista completa de los requisitos de cumplimiento de las normas o reglamentaciones de la OSHA, consulte el Título 29 del Código de Reglamentaciones Federales. Esta información estará disponible para las personas con discapacidad sensorial que la soliciten. El teléfono de voz es (202) 693-1999.



**Administración de
Seguridad y Salud
Ocupacional**