



Los peligros eléctricos afectan a más que solo a los electricistas. De hecho, el 74% de las muertes laborales por electricidad ocurren en ocupaciones no eléctricas. Muchos empleados pueden no estar capacitados para hacer trabajo eléctrico y pueden no reconocer los peligros eléctricos.

El trabajo eléctrico debe asignarse solo a empleados calificados, ya que están capacitados para trabajar en o cerca de partes energizadas. Tienen el conocimiento, las competencias y la capacitación para hacer trabajo eléctrico. Una persona competente es alguien que puede identificar peligros y tiene la autoridad para corregirlos.

Para prevenir lesiones al usar equipo eléctrico, los empleados deben:

Eliminar/Sustituir

- **Hacer que empleados calificados desenergicen los circuitos eléctricos** siempre que sea posible antes de comenzar el trabajo para eliminar peligros.

Usar controles de ingeniería

- **Asegurar que empleados calificados usen dispositivos de bloqueo/etiquetado (LOTO)** para evitar que los circuitos se energicen accidentalmente durante el trabajo.
- **Hacer que empleados calificados usen un probador de voltaje** para confirmar que el circuito desenergizado no tenga voltaje debido a retroalimentación o voltaje inducido.
- **Usar herramientas aisladas** diseñadas específicamente para trabajo eléctrico.

Usar controles administrativos

- **Asignar trabajo eléctrico solo a empleados calificados:** los trabajadores deben estar debidamente capacitados para trabajar en o cerca de partes energizadas.
- **Evaluar riesgos antes de comenzar:** considerar los posibles peligros y evaluar si usted tiene el conocimiento, las herramientas y la experiencia necesarios.
- **Probar regularmente los interruptores de circuito por falla a tierra (GFCI)** usando sus botones de prueba y asegurarse de que no estén suministrando energía a otros tomacorrientes.
- **Inspeccionar las herramientas antes de usarlas:** revisar señales de daño, como cubiertas agrietadas o partes faltantes o rotas, para prevenir descargas eléctricas o incendios.

¿SABÍA USTED?

10 ocupaciones representaron la mayoría de las muertes laborales por electricidad. Incluyen electricistas, trabajadores (excepto construcción), trabajadores de construcción, instaladores y reparadores de energía eléctrica, trabajadores de poda de árboles, aprendices de electricista, mecánicos de HVAC, techadores, conductores de camiones pesados y pintores en construcción o mantenimiento.

Equipo de protección personal (PPE)

- **Usar el PPE adecuado** para asegurar protección contra peligros eléctricos.

Prácticas de Trabajo

- **Evitar trabajar en condiciones húmedas** para reducir el riesgo de descarga eléctrica.
- **Prevenir sobrecargas** evitando el uso de múltiples herramientas o equipos conectados a un solo tomacorriente.
- **No conectar varios cables de extensión** entre sí, ya que esto aumenta el riesgo de sobrecalentamiento e incendios eléctricos.
- **Mantener una distancia de 10 pies de las líneas eléctricas aéreas** cuando trabaje al aire libre, incluso al usar herramientas o equipos largos como andamios o escaleras.
- **Usar solo enchufes de tres clavijas**, asegurándose de que la clavija de tierra esté intacta para reducir el riesgo de descarga eléctrica.
- **Seleccionar cables de extensión con clasificaciones adecuadas** para las herramientas que se están usando. Los cables con clasificación inferior pueden sobrecalentarse y provocar incendios eléctricos.
- **Seguir las instrucciones del fabricante** para la seguridad y operación al usar herramientas eléctricas.
- **Inspeccionar los cables antes de cada uso** para asegurar que el aislamiento esté intacto. Usar cables marcados "S" (servicio duro) en lugar de "SJ" (duro para servicio ligero) para reducir el riesgo de daño.

