

## 其他信息

联邦法律规定,工人有权享有安全的工作场所。

欲了解更多信息,请访问

[www.osha.gov/workers](http://www.osha.gov/workers)

有关热应力的更多信息,请访问

[www.osha.gov/heat](http://www.osha.gov/heat)



## 高温下工作: 了解危险

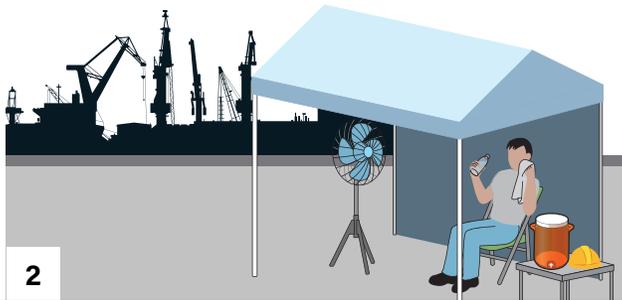


## 热病

热暴露可能导致严重疾病甚至死亡，而这两种疾病都是可以预防的。

### 应对热病

热病症状从轻微的热疹牵到危及生命的中暑不等。工人应接受有关热病症状、监测和应对措施的培训。雇主有责任确保工人在工作中不受高温危害。



## 热病的风险因素

- 高湿、阳光直射、无风或微风
- 重体力劳动
- 近期末接触过高温工作场所
- 饮水量少
- 身着不透气衣物



## 与高温有关的紧急迹象

热病如果得不到治疗可能会致命

### 如果工人出现以下情况:

- 思维或行为异常
- 言语不清
- 抽搐
- 昏厥
- 大量出汗或皮肤干热

### 立即采取以下措施:

- 立即拨打911
- 立即用水或冰块给工人降温
- 脱掉多余的衣物,给工人喝凉水
- 陪伴工人直到救援人员到来



## 警惕热病症状

如果不及时补充水分、休息和降温,热病的症状会随着时间的推移而加剧。采取行动避免出现医疗紧急情况。

### 热病的症状包括:

- 头痛或恶心
- 虚弱或头晕
- 体温升高
- 口渴
- 尿量减少



### 热病急救:

- 喝凉水
- 脱掉多余的衣物.
- 转移至阴凉处
- 用水、冰或风扇降温
- 不要独自离开
- 必要时就医

## 热病预防计划应包括的主题

- 制定预防计划,并指定专人监督该计划。
- 定期提供有关热病的培训。
- 让工人适应环境并修改工作时间安排,以减少高温暴露。
- 允许经常休息。
- 明确热危险,并在工作前检查工作场所的温度。
- 监测热病症状。
- 划定休息区并鼓励补充水分。
- 让工人穿上防暑降温的衣物。
- 做好应急准备。

## 控制工作场所的温度

评估哪些控制措施适合您的工作场所。

这些措施可包括空调、加装风扇以增加空气流通,以及对高温表面进行隔热处理。

