

# ဒ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတၢ်အသး နအိၣ်ဒီး တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ-

- ကဒီးန့ၢ် တၢ်ဖံးတၢ်မၤလီၤလၢ အပဲၤဒီး တၢ်ဘိၣ်တၢ်ဘၢဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့
- တၢ်ပိးတၢ်လီၤဒီး စဲးဖိကဟၣ်ပိးလီၤတ ဖၣ်လၢ အလိၣ်တဖၣ် လၢနကမၤဘၣ် နတၢ်မၤ ပဲၤဒီး တၢ်ဘိၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်
- တၢ်သိၣ်လိမၤယုၤလၢ ကျိၣ်တၢ်ကတိၤ လၢ နနၢ်ပၢ်အိၣ်
- ဒီးအဂၤတဖၣ်လီၤ....

နမ့ၢ်ထံၣ်လၢ နတၢ်မၤအံၤ တဘိၣ်တဘၢ ဘၣ်ဒီး နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်န့ၣ်, ကိး OSHA တက့ၢ်.

တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဂ့ၢ်ခူသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ပမၤ စၢၤနၤသ့ၣ်လီၤ!

1-800-321-OSHA (6742)  
TTY 1-877-889-5627  
[osha.gov/workers](https://www.osha.gov/workers)



လၢတၢ်ဘူးတၢ်လဲစ့ခဲးတ  
ဘၣ်အဂီၢ် မတၢတဂၤမး တ  
ကၠြးဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဒီး တ  
ကၠြးဘၣ်သံဘၣ်ပှၢ်ဘၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်ထံၣ်လၢ နတၢ်မၤအံၤ တ  
ဘၣ်တဘၢဘၣ်ဒီး နမ့ၢ်အိၣ်  
ဒီး တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်န့ၣ်, ကိး  
OSHA တက့ၢ်.

တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဂ့ၢ်ခူသ့ၣ်န့ၣ်  
လီၤ. ပမၤစၢၤနၤသ့လီၤ!



တၢ်ဘၣ်တဘၢ ဘၣ်ဃး  
ဒီး တၢ်ဖဲးတၢ်မၤ ဒီး ဆူၣ်  
ချ တၢ်ပၤဆုၢ်ရဲၣ်ကျဲၤ

OSHA 4267-07 2023 | Karen

1-800-321-OSHA (6742)  
TTY 1-877-889-5627  
osha.gov/workers

