

Virus de la mpox/viruela del mono

El 14 de agosto de 2024, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró una [emergencia de salud pública de importancia internacional](#) por del virus del [clado I de la mpox](#) que circula en África Central y Oriental. Los virus del clado I de la mpox fueron exclusivos de África hasta 2024, cuando se diagnosticaron algunos casos de la enfermedad relacionados con viajes a Europa, Asia y América del Norte. Aunque potencialmente es más debilitante, la enfermedad grave causada por el clado I de la mpox se puede prevenir con la misma [vacuna](#) que previene la enfermedad grave causada por el virus del clado II de la mpox. El riesgo de infección por la mpox es extremadamente bajo para los trabajadores de los EE. UU. en este momento. Sin embargo, los empleadores en las industrias de viajes y atención médica deben mantenerse informados sobre el estado actual y la [propagación del clado I de la mpox](#).

Consulte la hoja informativa de los CDC: [Respuesta de los Estados Unidos al brote del clado I de la mpox en varios países africanos](#) para obtener más información.

La mpox es una enfermedad causada por el virus de la mpox que se reportó con frecuencia en algunas partes del mundo. En mayo de 2022, se identificó un brote internacional del clado II de la mpox en [Europa Occidental, Canadá y Estados Unidos](#), regiones donde normalmente no se encuentra la mpox. El virus de la mpox está estrechamente relacionado con el virus variola (la causa de la viruela), pero es mucho menos mortal. Los síntomas iniciales de la enfermedad de la mpox incluyen fiebre, dolor de cabeza y dolores corporales, fatiga y ganglios linfáticos inflamados, seguidos de una erupción de lesiones en la piel. Al igual que la viruela y otros virus de la viruela, la mpox está clasificada como un patógeno de alto riesgo porque puede transmitirse fácilmente de persona a persona a través del contacto cercano, lo que representa un peligro para la salud pública. Los casos pueden ser graves, especialmente en niños, mujeres embarazadas o personas con sistemas inmunes debilitados. Como resultado, el 4 de agosto de 2022, el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (U.S. Department of Health and Human Services, HHS) declaró una [emergencia de salud pública](#) (PHE) en respuesta al brote actual. La PHE [finalizó el 31 de enero de 2023](#), pero continúan los niveles bajos de transmisión del clado II de la mpox.

El virus de la mpox puede infectar tanto a animales como a personas. Los empleadores y trabajadores cuyas tareas laborales puedan ponerlos en contacto personal cercano, con frecuencia piel con piel, con personas que tienen una infección por la mpox, o que estén en contacto con materiales contaminados, deben tomar precauciones para prevenir la transmisión

de la mpox relacionada con el trabajo. [Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#), la mpox se puede propagar a través del contacto directo con una persona o un animal infectado, incluyendo el contacto cercano con una erupción de la mpox, costras o fluidos corporales (incluyendo gotitas respiratorias) y materiales contaminados como ropa, ropa de cama y toallas. Sin embargo, durante el brote de 2022, el virus de la mpox se transmitió principalmente a través del contacto personal cercano o íntimo/sexual con una persona infectada por la mpox.

Señales y síntomas

Los primeros [síntomas de la mpox](#) que pueden ocurrir antes de la erupción característica pueden incluir dolor de cabeza, fatiga, dolores de espalda y cuerpo, fiebre, escalofríos, ganglios linfáticos inflamados y, raramente, síntomas respiratorios (como congestión nasal, tos, dolor de garganta). Casi todas las personas con la



[Imágenes de erupciones cutáneas por la mpox](#)
(Fuente: Agencia de Seguridad Médica del Reino Unido)

mpox desarrollan [una erupción cutánea, que puede ser dolorosa o causar picazón](#). La erupción puede desarrollarse antes o sin otros síntomas y puede aparecer en la cara, las extremidades, las palmas de las manos, las plantas de los pies, la conjuntiva (ojo), el ano, los genitales y el interior de la boca. Al principio pueden aparecer como manchas planas y descoloridas o granos firmes y elevados que luego pueden transformarse en lesiones similares a ampollas llenas de un líquido transparente o amarillo. Las ampollas forman costras que luego se caen. [Los síntomas suelen aparecer en un plazo de 3 semanas](#) (21 días) después de infectarse con la mpox. Una persona con una infección por la mpox es contagiosa desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que se caen todas las costras y se forma piel nueva. Los síntomas suelen durar entre 2 y 4 semanas y desaparecen por sí solos sin [tratamiento](#). Algunas personas pueden desarrollar complicaciones (p. ej., neumonía, infecciones de la piel, infecciones oculares).

La gravedad de la enfermedad por la mpox puede depender de muchos factores, incluyendo:

- **La cantidad de virus** presente durante la transmisión.
- **La salud y la edad de la persona.** Las personas con sistemas inmunes debilitados (debido a enfermedad avanzada del VIH, esteroides, terapia inmunológica) y aquellas que están embarazadas tienen un mayor riesgo.
- **Estado de vacunación.** Las personas nacidas antes de 1972 y otras que recibieron una vacuna contra la viruela pueden tener cierta inmunidad contra el virus de la mpox. Es posible que algunas personas también hayan sido vacunadas durante este brote.

Exposición del trabajador

El riesgo de la mpox en la mayoría de los entornos laborales es extremadamente bajo. Durante el brote actual, el virus de la mpox se transmitió principalmente a través del contacto personal cercano o íntimo/sexual con una persona infectada por la mpox.

Los riesgos en el lugar de trabajo se pueden mitigar tomando precauciones específicas. Los trabajadores cuyas funciones pueden implicar los tipos de contactos que podrían propagar la mpox pueden incluir (entre otros):

- **Trabajadores de atención médica** y personal de primera respuesta, que pueden entrar en contacto con la mpox a través del contacto con un paciente con mpox, materiales contaminados o muestras biológicas. Esto incluye a quienes trabajan en clínicas ambulatorias (p. ej., clínicas especializadas en la atención de infecciones de transmisión sexual):

- **Personal clínico** como médicos, enfermeros y auxiliares de enfermería.
- **Personal de laboratorio** incluyendo científicos y técnicos clínicos y de investigación que trabajan con muestras biológicas con potencial de contener el virus de la mpox.
- **Personal de limpieza** que puedan tener contacto con material contaminado en las habitaciones de los pacientes al quitar el polvo, barrer o manipular ropa, ropa de cama y toallas usadas.
- **Personal administrativo** que puedan estar expuestos a fluidos corporales durante el ingreso de pacientes y otro contacto directo con un paciente con infección por la mpox.
- **Trabajadores en entornos de concentración** como instalaciones recreativas o lugares sociales, refugios para personas sin casa, casas grupales, hoteles, dormitorios e instalaciones correccionales y de detención.
- **Trabajadores de masajes, spa, fitness y salones de belleza** cuyos trabajos requieren estrecho contacto físico con los clientes.
- **Personal de limpieza, conserjes, trabajadores de servicios de limpieza, tintorerías y lavanderías** que puedan tener contacto con material contaminado al quitar el polvo, barrer o manipular ropa, ropa de cama y toallas.
- **Trabajadores de cuidado de animales** como el personal veterinario.

Información para empleadores

Los **empleadores** deben dar un lugar de trabajo libre de riesgos reconocidos que puedan causar la muerte o daño físico grave a sus empleados ([Cláusula de deber general de la Ley de la OSH](#)).

Los **empleadores** deben evaluar el lugar de trabajo para detectar riesgos de la mpox de acuerdo con la Guía de la OSHA para la prevención y el control de peligros. Además, los empleadores deben seguir las normas aplicables de la OSHA para dar el equipo de protección personal (PPE) adecuado ([29 CFR 1910, Subparte I](#)) a los trabajadores con mayor riesgo de exposición, incluyendo la protección respiratoria ([Título 29 del CFR 1910.134](#)) para los trabajadores con mayor riesgo de exposición al virus en el aire. La norma de la OSHA sobre patógenos transmitidos por la sangre ([29 CFR 1910.1030](#)) se aplica a la exposición ocupacional a sangre humana y otros materiales potencialmente infecciosos que típicamente no incluyen secreciones respiratorias ni fluidos o pus de lesiones eruptivas que puedan contener el virus de la mpox (a menos que haya sangre humana visible)*. Sin embargo, la norma sobre patógenos transmitidos por sangre ofrece un marco que puede ayudar a controlar algunas

* [La investigación está en curso](#) para determinar si la mpox se puede transmitir a través del semen y los fluidos vaginales.

Si se confirman esos modos de transmisión, entonces se aplicará la norma de la OSHA sobre patógenos transmitidos por sangre.

fuentes del virus, incluyendo las exposiciones a [fluidos corporales](#) no cubiertos por la norma. Se pueden encontrar otras orientaciones sobre PPE, desinfección y administración de residuos en el [sitio web de control de infecciones de los CDC](#).

Los **empleadores** deben asegurarse de que los trabajadores con la mpox se [aislen](#) y no vayan al trabajo desde el momento en que aparecen los síntomas hasta que la erupción haya desaparecido por completo y se haya formado una nueva capa de piel. Los empleadores deberían ofrecer teletrabajo y licencias por enfermedad flexibles y no punitivas.

Precauciones para los trabajadores

Los **trabajadores** deben recibir capacitación sobre las siguientes prácticas laborales (y cómo usar el PPE):

- Esté alerta ante personas que presenten erupciones o síntomas [coherentes con la mpox](#).
- [Aísle a las personas con infección por la mpox](#) de los demás y cubra lesiones de la piel.
- Evite el contacto piel con piel con personas enfermas o que presenten lesiones visibles.
- Evite el contacto sin protección con cualquier material potencialmente contaminado, como ropa, ropa de cama o utensilios para comer usados por alguien con infección por la mpox en entornos de [atención médica](#) y [no de atención médica](#).
- [Practique una buena higiene de manos](#). Lávese las manos con agua y jabón o use un desinfectante de manos a base de alcohol dado por su lugar de trabajo de forma gratis.

Los **trabajadores de atención médica** en entornos clínicos deben seguir las directrices de los CDC sobre [Prevención y control de infecciones por la mpox en entornos de atención médica](#) y usar el [PPE recomendado](#) incluyendo [ropa protectora](#) y [respiradores](#).

Los **trabajadores de laboratorio** deberían seguir [directrices de bioseguridad específicas de los CDC para la mpox](#).

Información sobre la vacuna

La información actual sobre las recomendaciones de vacunas se puede encontrar en el [sitio web de los CDC](#).

Derechos de los trabajadores

Los trabajadores tienen derecho a:

- Condiciones de trabajo que no representen riesgos de daños graves.
- Recibir información y capacitación (que el trabajador comprenda) sobre los peligros, los métodos para prevenirlos y las normas de OSHA que se aplican a su lugar de trabajo.
- Revisar registros de lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo.
- Presentar una queja solicitando a OSHA que inspeccione su lugar de trabajo si creen que hay un peligro grave o que su empleador no está siguiendo las normas de OSHA. OSHA mantendrá la confidencialidad de todas las identidades.
- Ejercer sus derechos bajo la ley sin represalias, incluyendo informar de una lesión o plantear preocupaciones sobre salud y seguridad a su empleador o a OSHA. Si un trabajador fue objeto de represalias por ejercer sus derechos, debe presentar una queja ante OSHA dentro de los 30 días.

Para obtener información adicional sobre los derechos de los trabajadores, visite www.osha.gov/workers.

Cómo contactar a OSHA

La misión de OSHA es garantizar que los trabajadores de los Estados Unidos tengan condiciones de trabajo seguras y saludables libres de represalias ilegales. Para obtener más información o solicitar una consulta gratis en el sitio, visite www.osha.gov o llame a OSHA al 1-800-321-OSHA (6742), TTY 1-877-889-5627.

Esta es una de una serie de hojas informativas que destacan los programas, políticas o normas de la OSHA. No impone ningún nuevo requisito de cumplimiento. Para obtener una lista completa de los requisitos de cumplimiento de las normas o reglamentaciones de la OSHA, consulte el Título 29 del Código de Reglamentaciones Federales. Esta información estará disponible para las personas con discapacidad sensorial que la soliciten. El teléfono de voz es (202) 693-1999; número de teletipo (TTY): (877) 889-5627.

