



# Equipo de Protección Personal (EPP) para los Trabajadores de Respuesta y Recuperación en Emergencias



Foto: U.S. Air Force

Cuando ocurre una emergencia o un desastre, el personal de respuesta y los trabajadores de recuperación a menudo son los primeros en llegar al sitio. El personal de respuesta puede necesitar equipo de protección personal (EPP) para mantenerse seguro durante los desastres naturales, los peligros biológicos, fugas accidentales, y en caso de terrorismo. El EPP se puede utilizar para reducir la exposición de los trabajadores a peligros, pero es la última línea de defensa después de los controles técnicos y administrativos.

Los controles técnicos implican cambiar físicamente una maquinaria o el entorno laboral, como instalar cerramientos para equipos ruidosos. Los controles administrativos implican cambiar el cómo o cuándo los trabajadores realizan sus tareas laborales, como programar el trabajo y escalonar a los trabajadores para reducir la exposición.

Este folleto está destinado a recordar a los empleados y empleadores la importancia del EPP, pero no debe utilizarse como la única fuente de orientación sobre la protección de los trabajadores de respuesta y recuperación en emergencias. Para más información, visite [osha.gov/emergency-preparedness/ppe](https://www.osha.gov/emergency-preparedness/ppe).

## El propósito del EPP

Utilizar EPP es una forma eficiente de proteger a los trabajadores contra los peligros de seguridad y salud incluyendo las consecuencias físicas y sanitarias negativas.

Los empleadores deben asegurar que a los trabajadores se les hayan proporcionado el EPP apropiado, cuando sea necesario, sin ningún costo y que hayan sido capacitados en cómo usarlo.

## Medidas Importantes para los Empleadores

Desarrollar un plan de salud y seguridad específico para desastres que incluya lo siguiente:

- Realizar una evaluación de los peligros para identificar los peligros de salud y seguridad que los trabajadores pueden encontrar y evaluar nuevamente si las condiciones cambian;
- Enumerar las responsabilidades del trabajador;
- Seguir e implementar la jerarquía de controles— incluyendo técnicos y administrativos cuando sea posible;
- Determinar cuál es el EPP necesario. Durante la repuesta inicial, cuando posiblemente no se hayan identificado todos los peligros, considere usar el nivel más alto de EPP disponible;
- Capacitar a los trabajadores en el uso de EPP en el idioma que entienden;
- Proporcionar evaluaciones medicas y/o pruebas de ajuste, según la norma de OSHA 1910.120 y la Sección I);
- Revisar y actualizar y examinar las necesidades de EPP con frecuencia, ya que las tareas y peligros laborales cambian; y
- Proporcionar instrucciones para declarar las lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo.

## Prácticas de Seguridad para Trabajadores

- Utilizar el EPP según las instrucciones del fabricante;
- Conocer qué tipo de equipo de protección es necesario;
- Entender las limitaciones del EPP;
- Saber cómo ponérselo, ajustarlo, llevar puesto y remover el EPP;

- Proporcionar mantenimiento, inspeccionar, y limpiar el EPP según las recomendaciones del fabricante; y
- Guardar el EPP adecuadamente para evitar daños.

## Conocer los Cuatro Niveles de EPP

El EPP para respuesta en emergencias está clasificado en cuatro niveles, desde el nivel más protector (Nivel A) hasta el nivel menos protector (Nivel D). Los trabajadores deben ser capacitados en las condiciones que requieren EPP y los procedimientos para prevenir y reducir la exposición, incluyendo la descontaminación y la eliminación adecuada.

<p><b>NIVEL A*</b></p> <p>El nivel más alto de protección respiratoria, de la piel, y protección ocular.</p>	<p><b>NIVEL B*</b></p> <p>Nivel más alto de protección respiratoria con un nivel menor de protección para la piel.</p>
<p><b>NIVEL C*</b></p> <p>El mismo nivel de protección para la piel que el Nivel B con un nivel menor de protección respiratoria.</p>	<p><b>NIVEL D</b></p> <p>Ninguna protección respiratoria y solo mínima protección para la piel.</p>

\* Niveles requeridos para respiradores aprobados por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupación (NIOSH, por sus siglas en inglés).

Para más información, visite [osha.gov/emergency-preparedness/ppe](https://www.osha.gov/emergency-preparedness/ppe) o llame a OSHA al 1-800-321-OSHA (6742), TTY 1-877-889-5627.