


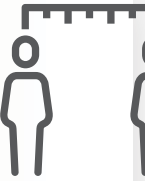
9 Kauj Ruam los Txo Qis Kev Sib Kis Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) Ntawm Cov Neeg Ua Hauj Lwm hauv Cov Chaw Tsim Nqaij thiab Tsiab Muaj Tis, thiab Nqaij Npuas thiab Cov Chaw Ntim

Saib xyuas koj thiab cov neeg ua hauj lwm ib ncig ntawm koj kom muaj kev nyab xeeb. Ua raws li cov kauj ruam no txawm hais tias koj tsis muaj cov tsos mob dab tsi ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19).


1 Nyob twj ywm hauv tsev yog tias koj mob.



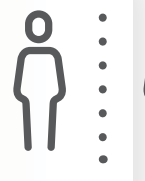
2 Tswj kev nyob kom sib nrug deb yam tsawg kawg nkaus rau fij ntawm cov neeg ua hauj lwm ua ke.




3 Zam kev sib sau ua ke thaum lub sij hawm so hauj lwm, txawm tias nyob sab nraud los xij.




4 Nruab cov thaiv raws cov kab tsim khoom kom tswj tau qhov kev nyob sib nrug deb.




5 Zam kev sib koom siv cov cuab yeej thiab khoom siv. Nquag ntxuav tu cov cuab yeej thiab cov cuab yeej siv uas yuav tsum tau sib koom siv kom huv si.




6 Siv xab npum thiab dej los ntxuav tes.




7 Looj cov khoom tiv thaiv rau kev nyab xeeb thiab kom txwv tsis txhob kis tau tus kab mob vais lav.



8 Qhia tej kev txhawj xeeb txog kev nyab xeeb thiab kev noj qab haus huv rau koj tus thawj saib xyuas, los sis rau OSHA.



9 Zam kev caij tshab thauj mus thiab los ntawm hauj lwm, yog tias ua tau.



Ua raws cov lus qhia txog kev noj qab haus huv rau pej xeem tam sim no. Yog xav paub ntau ntxiv, mus saib www.osha.gov/coronavirus los sis hu rau 1-800-321-OSHA (6742).



Kev Tswj Hwm Kev Nyab Xeeb Ntawm Kev Ua Hauj Lwm thiab Kev Noj Qab Haus Huv

1-800-321-OSHA (6742)
TTY 1-877-889-5627