

Sete passos para Usar Corretamente uma Máscara no Local de Trabalho

Seguir estes passos simples ajudarão você a colocar e retirar adequadamente a máscara, e manter você e todos à sua volta seguros.

1 Lavar as Suas Mãos



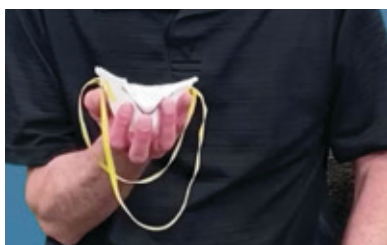
Lave as suas mãos com água e sabão ou esfregue um produto à base de álcool nas mãos que tenha, pelo menos, 60% de álcool.

2 Inspeccionar a Máscara

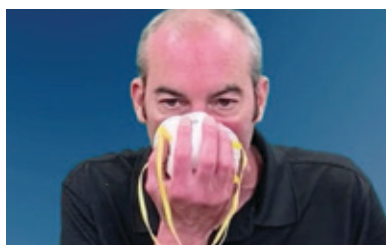


Inspeccione se há danos na máscara. Se constatar danos ou se estiver úmida, não a use.

3 Colocar a Máscara



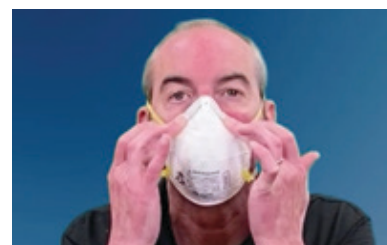
Coloque a máscara na palma de sua mão com a peça nasal entre as pontas dos dedos, com os laços ou fitas pendentes abaixo de sua mão.



Cubra a boca e o nariz com a máscara e certifique que não ficou nenhuma abertura entre seu rosto e a máscara (por exemplo, pode haver pêlos faciais, fios de cabelos e óculos).

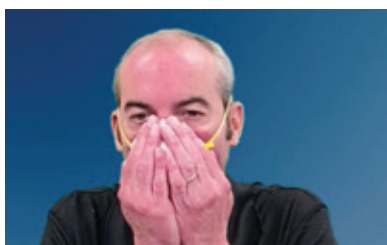


Prenda os laços ou fitas em cima e abaixo das orelhas e atrás da cabeça. Se houver um segundo laço, coloque atrás da nuca. Não cruze os laços.



Se a máscara tiver um clipe nasal metálico, use as pontas de seus dedos de ambas mãos para moldar a área nasal no formato do seu nariz.

4 Ajustar a Máscara



Coloque as mãos sobre a máscara. Inale rapidamente e depois exale. Se houve uma fuga de ar na saída do nariz, reajuste a peça nasal, se houve uma fuga das beiradas da máscara, reajuste os laços.



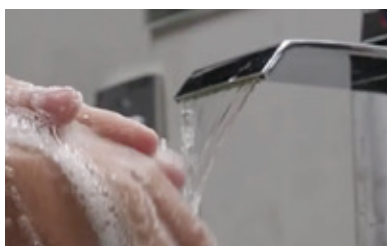
Repita até obter a vedação adequada. Se não tiver uma vedação adequada, use outra máscara.



Evite tocar na máscara enquanto estiver utilizando-a. **Se fizer isto, lave as suas mãos.**

Observação: Se reutilizar a máscara, use luvas para a inspeção e colocação da mesma. Evite tocar o rosto (incluindo os olhos, nariz e boca) durante o processo.

6 Remover a Máscara



Lave as suas mãos.



Remover a máscara pela parte de trás. Não toque a parte da frente.

7 Descartar a Máscara



Se a máscara não precisar ser reutilizada devido à escassez de suprimentos, descarte a máscara em um recipiente de resíduos tampado. Lave as suas mãos.

Para obter mais informações, veja esse vídeo rápido "Colocar e Retirar a Máscara". ▶



OSHA[®]
www.osha.gov

Administração de
Segurança e Saúde
Ocupacional

1-800-321-OSHA (6742)
TTY 1-877-889-5627