

## Guía de Preparación sobre el Distanciamiento Social en el Lugar de Trabajo Durante la Pandemia del Virus COVID-19

OSHA se compromete a garantizar la salud y la seguridad de los trabajadores y lugares de trabajo en los Estados Unidos durante esta época sin precedentes. La agencia emitirá una serie de alertas con el fin de mantener seguros a los trabajadores.

El distanciamiento social (físico) implica mantener una distancia de al menos 6 pies entre las personas y es una manera eficiente para ayudar a reducir el riesgo de exposición al coronavirus. Los siguientes consejos de seguridad pueden ayudar a aumentar el distanciamiento social en el lugar de trabajo:

- Alentar que los trabajadores permanezcan en sus hogares si están enfermos.
- Aislar a cualquier trabajador que empieza a presentar síntomas, hasta que pueda volver a su hogar o buscar atención médica.
- Establecer unos lugares de trabajo flexibles (por ej. teletrabajo) y un horario de trabajo flexible (por ej. turnos escalonados), si es posible.
- Cuando los clientes están presentes, marcar la distancia de 6 pies en el piso con una cinta en las áreas donde las filas suelen formarse, usar servicio de ventanilla o recogidas, y limitar el número de clientes permitidos a la vez.
- Escalonar los descansos y reorganizar las zonas de asientos en las áreas comunes de descanso para mantener una distancia física entre los trabajadores.
- Mover o reposicionar las estaciones de trabajo para crear más distancia, e instalar particiones de plexiglás.
- Limitar el acceso al lugar de trabajo sólo al personal esencial, de ser posible.
- Alentar que los trabajadores denuncien cualquiera preocupación acerca de la seguridad y la salud en el trabajo.

Para más información, visite [www.osha.gov/coronavirus](http://www.osha.gov/coronavirus) o llame al 1-800-321-OSHA (6742).

*Los avisos de OSHA se emiten en ocasiones para llamar la atención a asuntos y medidas de seguridad y salud de los trabajadores.*