

# عشر خطوات يمكن لكافة أماكن العمل اتباعها للحد من خطر الإصابة بفيروس كورونا

يمكن لكافة أماكن العمل اتباع تدابير الوقاية من العدوى التالية لحماية العمال:

- ١ حث العمال على البقاء في منازلهم إذا شعروا بالمرض.
- ٢ الحث على اتباع السلوكيات الصحيحة لأمراض الجهاز التنفسي؛ بما في ذلك تغطية الأنف والفم عند السعال أو العطس.
- ٣ توفير مكان لغسل اليدين، أو معقم يدين بالكحول يحتوي على نسبة ٦٠٪ من الكحول على الأقل.
- ٤ قصر الدخول إلى موقع العمل على العمال الضروريين فقط، إن كان ذلك ممكناً.
- ٥ تحديد مواقع عمل مرنة (على سبيل المثال: العمل عن بُعد)، وساعات عمل مرنة (على سبيل المثال: نوبات تبادلية)، إن أمكن.
- ٦ حث العمال على عدم استخدام هواتف أو مكاتب أو أدوات عمل أو معدات عمال آخرين.
- ٧ تنظيف الأسطح والمعدات وعناصر بيئة العمل الأخرى، وتعقيمها.
- ٨ استخدام مواد التنظيف الكيميائية المُعتمدة من وكالة حماية البيئة (EPA)، والتي عليها ملصق مكافحة فيروس كورونا.
- ٩ اتباع تعليمات المصنع في استخدام كل منتجات التنظيف والتعقيم.
- ١٠ حث العمال على الإبلاغ عن أي مخاوف بشأن السلامة والصحة.

للمزيد من المعلومات، يرجى زيارة موقع [www.osha.gov/coronavirus](http://www.osha.gov/coronavirus)

أو الاتصال على الرقم ١-٨٠٠-٣٢١-٨٠٠  
إدارة السلامة والصحة المهنية (٦٧٤٢)

١-٨٠٠-٣٢١-٨٠٠ إدارة السلامة والصحة المهنية (٦٧٤٢)  
TTY 1-877-889-5627

إدارة السلامة والصحة المهنية

**OSHA**  
www.osha.gov

