

Tome Medidas para Prevenir la Exposición de los Trabajadores al Coronavirus (COVID-19)

El nuevo coronavirus (oficialmente llamado COVID-19) se propaga de persona a persona, principalmente a través de gotitas de respiración producidas cuando una persona infectada exhala, habla, vocaliza, tose o estornuda. Aunque menos común, el virus también se puede propagar al tocar una superficie u objeto y luego tocarse la boca, nariz, u ojos.

Los trabajadores pueden seguir estas prácticas generales para ayudar a prevenir la transmisión del coronavirus:

- Usar una cubierta facial que tenga al menos dos capas de tejido apretado transpirable.
- Practicar buenos hábitos de higiene personal y lavarse las manos con frecuencia.
- Físicamente distanciarse de los otros manteniendo una distancia de al menos 6 pies entre usted y compañeros de trabajo/clientes.
- Quedarse en la casa si está enfermo.
- Usar todo el equipo de protección personal necesario.
- Limpiar y desinfectar periódicamente.

Los empleadores pueden adoptar estas practicas como parte del Programa de Prevención contra el COVID-19:

- Asignar un coordinador para asuntos relacionados con el COVID-19.
- Identificar dónde y cómo los trabajadores pueden estar expuestos al COVID-19.
- Cuando ofrece las vacunas contra el COVID-19, deberá hacerlo libre de costo para los trabajadores elegibles.
- Involucrar a los trabajadores y sus representantes en el desarrollo del programa.
- Capacitar a los trabajadores en los protocolos de seguridad relacionados con el COVID-19 en el idioma que entienden.
- Implementar protecciones contra represalias para los trabajadores que manifiestan sus preocupaciones relacionadas al COVID-19.

Para información actualizada y otros recursos para proteger a los trabajadores del coronavirus, visite [las guías de OSHA sobre la protección de los trabajadores](#).

Los avisos de OSHA se emiten en ocasiones para llamar la atención a asuntos y medidas de seguridad y salud de los trabajadores.