



## Prácticas de Seguridad para Semi-Remolques Llegados al Destino

La seguridad es tan importante una vez que un camión llega a su destino como es cuando está en la carretera. Las compañías deben comunicar los procedimientos operativos para mantener la seguridad de los trabajadores ya sea en el almacén, el muelle, o el sitio de construcción. Los conductores deben saber sobre los peligros que pueden resultar en lesiones serios o fatales.

### TIPS IMPORTANTES DE SEGURIDAD CUANDO:

#### 1 Estacionando

- Estacione en terreno llano y cerca de la puerta o el sitio de recibo
- Coloque y pruebe el freno
- Coloque cunas de ruedas entre las ruedas en tándem del remolque
- **No** intente parar un vehículo en movimiento

#### 2 Retrocediendo

- Salga del vehículo y mire
- Use las luces intermitentes, bocina, y alarmas de retroceso
- Mira en ambos espejos
- Baje las ventanas para escuchar
- Conozca los puntos ciegos del vehículo
- Use un observador
- Retroceda lentamente
- Manténgase alejado de las puertas cuando descargando

#### 3 Enganchando y Desenganchando

- Solo trabajadores capacitados deben realizar este procedimiento
- Cuando desembragando la quinta rueda o ajustando ruedas en tándem, solo pise en áreas niveladas
- Lleve ropa brillante y visible
- Coloque los frenos y realice una prueba del tirón
- Manténgase alejado de las llanas y los bastidores
- Este atento para el tráfico de vehículos cercano

Para más información, llame al 800-321-6742 (OSHA) o visite [www.osha.gov/SLTC/trucking\\_industry](http://www.osha.gov/SLTC/trucking_industry).