

## Mofo

Os bolores são organismos microscópicos encontrados em todo o ambiente, interiores e exteriores. A maioria dos fungos são inofensivos, mas alguns podem causar infecções, sintomas de alergia e produzir toxinas. A inalação é a exposição que mais preocupa os trabalhadores da limpeza.

### Efeitos na saúde da exposição ao mofo

- Coriza • Irritação ocular • Tosse/congestão
- Espirros • Erupção cutânea • Agravamento da asma

### Pessoas com maior risco de efeitos na saúde

- Indivíduos com: sistema imunológico enfraquecido, alergias, sinusite ou asma e outras doenças pulmonares.

### Como reconhecer o mofo

- Visão – Geralmente aparecem como tapetes de lã coloridos.
- Cheiro – geralmente produz um cheiro fétido, mofado e terroso.

### Recomendações gerais de limpeza de mofo

- Identifique os problemas de umidade e remova o excesso de umidade com um aspirador molhado-seco e seque o prédio o mais rápido possível.
- Certifique-se de que a área de trabalho esteja bem ventilada.
- Use ventiladores para auxiliar no processo de secagem.
- Limpe as peças/superfícies molhadas com detergente e água.
- As áreas de trabalho e saída devem ser limpas com um pano ou esfregão úmido e uma solução de detergente.
- Descarte todos os materiais danificados por água/mofo; descarte os materiais danificados pelo mofo em sacos plásticos; descarte todos os itens porosos que estejam molhados há mais de 48 horas.
- Desinfete as superfícies com 1/2 xícara de alvejante doméstico em 1 galão de água. **CUIDADO: Não misture alvejante com produtos de limpeza que contenham amônia.**
- Use proteção respiratória aprovada.
- Use proteção para as mãos e olhos (óculos sem ventilação).
- Use luvas compridas feitas de material que proteja dos produtos químicos usados na limpeza da superfície.
- Use roupas de proteção para evitar contaminação e contato da pele com mofo e produtos químicos. Organize uma área de descontaminação.
- Umedeça novamente os materiais com uma névoa de água para suprimir esporos, poeira e detritos.
- Aspire as áreas limpas e secas com um aspirador HEPA.
- Não coma, beba ou fume nas áreas de trabalho; evitar respirar poeiras; depois de trabalhar, lave bem, incluindo cabelo, couro cabeludo e unhas.

## Táticas de soluções específicas baseadas no tamanho da área

### *Correção de mofo em áreas Pequenas (p.e. <30 pés<sup>2</sup>)*

- A área de trabalho deve estar desocupada.
- Recomende a remoção de bebês e pessoas em recuperação de cirurgia, com imunossupressão ou com problemas de saúde respiratória dos espaços adjacentes.
- Use óculos sem ventilação, luvas e roupas de proteção, como macacões descartáveis.
- A contenção da área de trabalho não é necessária.
- Cubra as superfícies na área de trabalho que possam ser contaminadas com folhas plásticas seguras.
- No mínimo, use um respirador N, R ou P-95 de meia face ou face inteira.

### *Correção de mofo em áreas grandes (p.e. <30-100 pés<sup>2</sup>)*

- A área de trabalho e áreas diretamente adjacentes a ela devem estar desocupadas.
- Cubra as superfícies na área de trabalho e nas áreas adjacentes que possam ser contaminadas e vede os dutos/grelhas de ventilação com folhas plásticas seguras.
- No mínimo, use um respirador N, R ou P-95 de meia face ou face inteira.
- Use óculos sem ventilação, luvas e roupas de proteção, como macacões descartáveis.
- Se for esperado que a correção gere muita poeira ou se a concentração visível de mofo for grande, siga os procedimentos de contaminação extensivos abaixo.

### *Contaminação de mofo extensa e visível*

- Desenvolver um plano de remediação de mofo adequado abordando o isolamento da área de trabalho, o uso de exaustores com filtração de ar particulado de alta eficiência (HEPA) e o projeto de câmaras de ar/sala de descontaminação.
- No mínimo, use um respirador N, R ou P-100 de meia face ou face inteira.
- Use óculos sem ventilação, luvas e roupas de proteção, como macacões descartáveis. Certifique-se de que a roupa de proteção cobre todo o corpo, incluindo cabeça e pés.
- Consulte profissionais experientes de saúde e segurança antes desse nível de correção.



Departamento do Trabalho dos EUA

**Para mais informações:**  
**OSHA<sup>®</sup> Administração de saúde e segurança ocupacional**

[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA (6742)