

# **Protección contra Caídas**

## **Capacitación de Extensión de 10 horas de OSHA sobre Industria General**

# Introducción

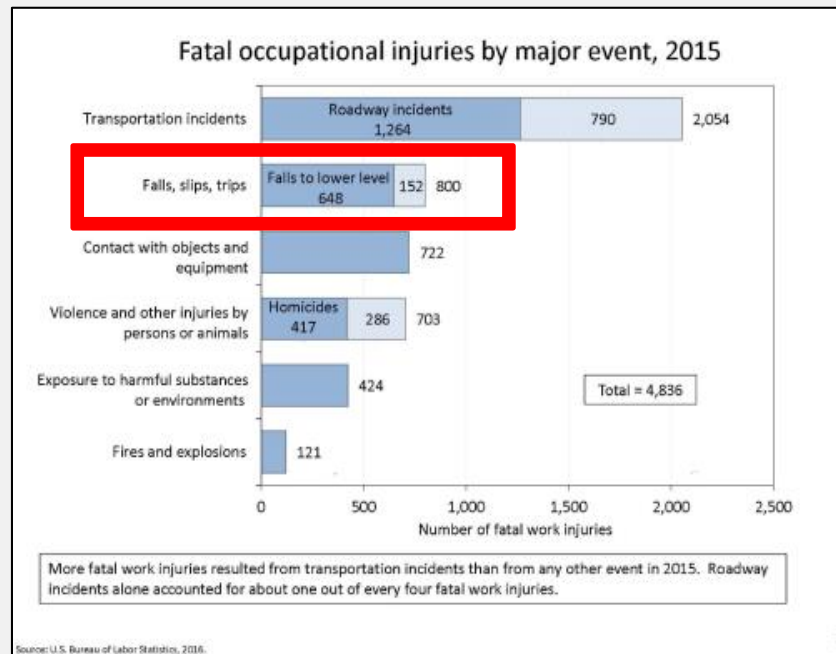
## Caída Fatal

Trabajador de una tienda minorista de artículos deportivos de dieciocho años muere por la caída de una estantería. - Pensilvania

Informe FACE interno de NIOSH 2001-06

# Introducción

- Los resbalones, tropiezos y caídas constituyen la mayoría de los accidentes de la industria general.
- Solo están en segundo lugar respecto de los accidentes automovilísticos.



3

# Introducción

- A menos que trabaje en una escalera, andamio o elevador hidráulico, OSHA requiere protección contra caídas cuando se exponga a una caída de 4 pies o más.



Fuente: OSHA

# Introducción

## Objetivos de la Lección:

1. Identificar los tipos de riesgos de caídas asociados con los entornos de trabajo.
2. Identificar métodos para eliminar o proteger contra los peligros de caídas.

# Riesgos Comunes de Caídas

- Plataformas Aéreas
- Corredores Aéreos
- Estaciones de Trabajo Elevadas



Fuente de las fotos: OSHA

# Riesgos Comunes de Caídas

- Aberturas/Fosas en el suelo
- Aperturas en la Pared
- Estanterías



Fuente de las fotos: OSHA

# Riesgos Comunes de Caídas

- Tanques Fijos de Almacenamiento
- Camiones Cisterna
- Unidades de Producción Industrial



Fuente: WVU



Fuente: OSHA



Fuente: OSHA



# Controles de Riesgo de Caídas

## Jerarquía del Control de Riesgos de Caídas:

- Primera línea de defensa
  - **Eliminar** el peligro de caída
- Segunda línea de defensa
  - **Prevenir** la caída
- Tercer y último recurso
  - **Controlar** la caída

# Controles de Riesgo de Caídas



Fuente: WVU

**Eliminar los peligros de caídas:** trabajar desde el suelo

- Medidor en la parte superior del tanque movido al nivel del suelo.
- Utilizar drones, equipados con cámara, para inspecciones en alturas.

# Controles de Riesgo de Caídas

**Eliminar riesgos de caídas:** tapas/rejillas de agujeros



Fuente: WVU

- Una forma muy efectiva de eliminar el riesgo de caídas.
- Diseñado para soportar la carga prevista.
- Asegurado-atornillado, articulado, enganchado, bloqueado

# Controles de Riesgo de Caídas



Fuente: OSHA

## Prevenir la caída – barandillas

- Barandilla estándar
  - Carril superior, carril medio y postes
  - La altura desde la superficie superior del riel superior hasta el nivel del piso es de 42" (+/- 3")
  - La altura del raíl medio es de 21"
- Puntera estándar
  - 3.5" de alto.
  - No más de 1/4" de espacio libre sobre el piso.

# Controles de Riesgo de Caídas

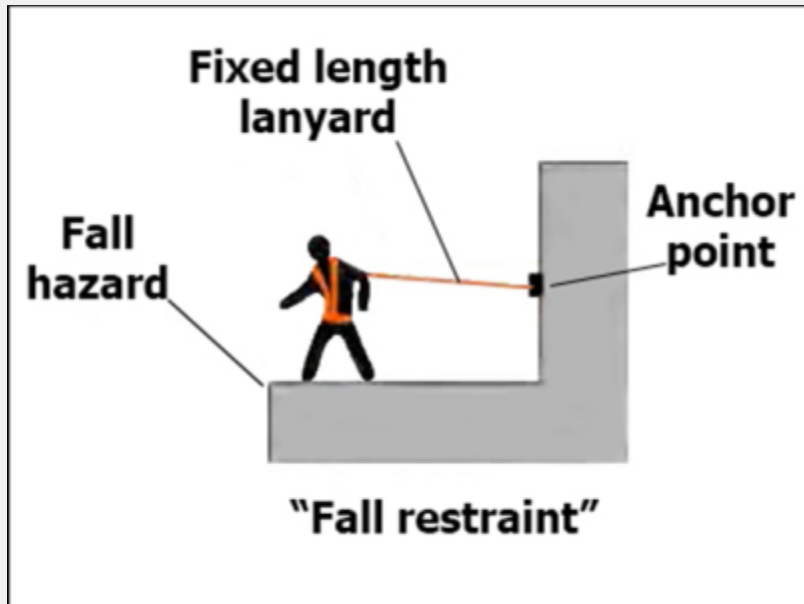


Fuente: WVU

## **Prevenir la caída** – vallas y barricadas

- Evita la exposición no autorizada de los empleados al peligro de caídas.
- El empleador autoriza el acceso.
- El personal autorizado debe ser protegido de los peligros de caídas.

# Controles de Riesgo de Caídas



Fuente: OSHA

## Prevenir la caída – toda restricción personal

- Prevenir caídas evitando que el trabajador alcance el peligro de caídas
- Compuesto por un cinturón o arnés corporal, un anclaje, conectores
- A menudo se usa cuando la sección de la barandilla o la cubierta del agujero se retira temporalmente



# Controles de Riesgo de Caídas



Fuente: Honeywell/Miller; usado con permiso.

Conozca las A, B, C de los sistemas personales de detención de caídas

- Anclajes
- Arnés de seguridad
- Componentes  
(conectores como ganchos o anillos Dee, puntos de conexión, cordones, dispositivos de desaceleración, líneas de vida, etc.)

**Instalado, utilizado y mantenido siguiendo los estándares del fabricante**

# Controles de Riesgo de Caídas

## PFAS – Anclaje Temporal



Source of photos: Honeywell/Miller; used with permission.



# Controles de Riesgo de Caídas

## PFAS – Anclaje Permanente



Source of photos: Honeywell/Miller; used with permission.

# Controles de Riesgo de Caídas

## PFAS – Arnés de Cuerpo Completo



Source of photos: Honeywell/Miller; used with permission.

# Controles de Riesgo de Caídas

## PFAS – Conectores



Source of photos: Honeywell/Miller; used with permission.

# Controles de Riesgo de Caídas

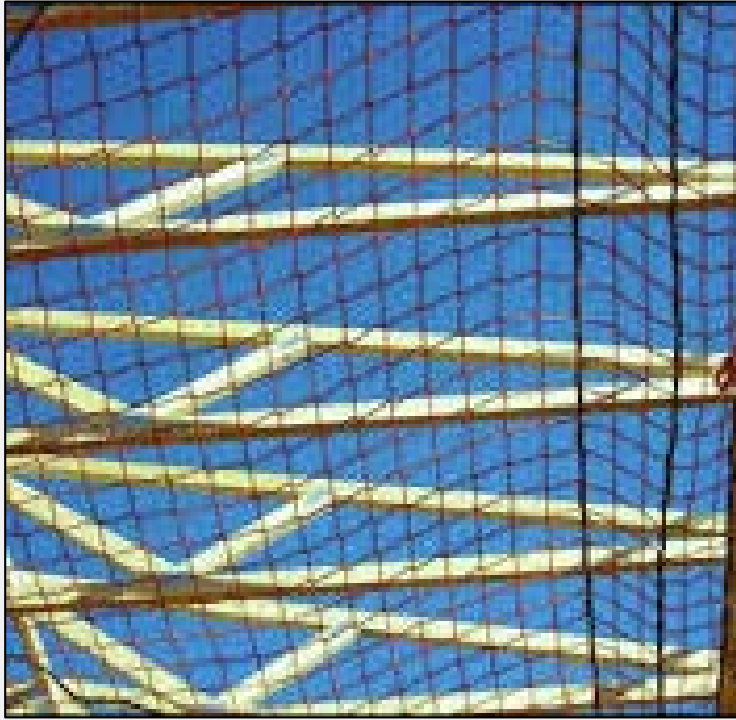


Fuente: OSHA

## Controlar la caída – dispositivos de posicionamiento

- Consiste en un cinturón corporal y un dispositivo de conexión
- Evita que los trabajadores se caigan, al tiempo que permite que sus manos estén libres para realizar el trabajo

# Controles de Riesgo de Caídas



Fuente: OSHA

## **Controlar la caída** – sistemas de red de seguridad

- Consiste en redes de malla especialmente diseñadas, paneles y componentes de conexión
- Deben ser diseñados, instalados y mantenidos adecuadamente

# Requisitos del Empleador

**Capacitación** - su empleador debe capacitarlo en lo siguiente:

- Riesgos de caídas asociados con sus instalaciones y trabajo
- Métodos utilizados para protegerlo de esos peligros
- Uso adecuado y seguro de cualquier sistema personal anticaídas, posicionamiento o restricción de caídas
- Normas aplicables de OSHA

# Requisitos del Empleador

## Inspección

- Su empleador debe inspeccionar lo siguiente:
  - lugar de trabajo para riesgos de caídas existentes y potenciales
  - controles de riesgo de caídas utilizados; tales como barandillas, cubiertas, rejillas y puntos de anclaje
- Debe inspeccionar sus elementos de PFAS, Posicionamiento y Restricción de Caídas antes de cada uso.

# Requisitos del Empleador



Fuente: OSHA

## Rescate

- Los sistemas personales de detención de caídas requieren un plan de rescate
- El empleado debe desarrollar y comunicar el plan de rescate a todos los involucrados



# Reconocimiento de Riesgos



Fuente de las fotos: OSHA

# Reconocimiento de Riesgos



Fuente de las fotos: OSHA

# Reconocimiento de Riesgos



Fuente de las fotos: OSHA

# Reconocimiento de Riesgos



Fuente de las fotos: OSHA

# Comprobación de Conocimientos

1. ¿Cuál es la primera línea de defensa cuando se trata de caídas en el lugar de trabajo?
  - a. Controlar la caída en sí una vez que ocurre
  - b. Eliminar por completo el riesgo de caídas
  - c. Con el peligro de caída presente, evite la caída.
  - d. Utilice el equipo de protección personal

**Respuesta: b. Eliminar por completo el riesgo de caídas**

# Comprobación de Conocimientos

2. Se requiere que un trabajador retire una sección de la barandilla para recibir materiales de una carretilla elevadora; ¿cuál de las siguientes opciones proporciona las mejores protecciones para evitar una caída?
- a. Evite permanecer cerca del borde
  - b. Utilice un sistema personal anticaídas
  - c. Utilice un sistema de sujeción anticaídas
  - d. Utilizar las asas de agarre

**Respuesta: c. Utilice un sistema de sujeción anticaídas**

# Comprobación de Conocimientos

3. Un punto de anclaje del sistema personal anticaídas (PFAS) debe ser capaz de manejar \_\_\_\_ libras.

- a. 2.000
- b. 3.000
- c. 4.000
- d. 5.000

**Respuesta: d. 5.000**