

NOMBRE: _____

FECHA: ___/___/___

Comprobación de Conocimientos: Protección contra Caídas

1. ¿Cuál es la primera línea de defensa cuando se trata de caídas en el lugar de trabajo?
 - a. Controlar la caída en sí una vez que ocurre
 - b. Eliminar por completo el riesgo de caídas
 - c. Con el riesgo de caída presente, evite la caída
 - d. Utilice el equipo de protección personal

2. Se requiere que un trabajador retire una sección de la barandilla para recibir materiales de una carretilla elevadora; ¿cuál de las siguientes opciones proporciona las mejores protecciones para evitar una caída?
 - a. Evite permanecer cerca del borde
 - b. Utilice un sistema personal anticaídas
 - c. Utilice un sistema de sujeción anticaídas
 - d. Utilizar las asas de agarre

3. Un punto de anclaje del sistema personal anticaídas (PFAS) debe ser capaz de manejar ___ libras.
 - a. 2.000
 - b. 3.000
 - c. 4.000
 - d. 5.000