

IDENTIFICACIÓN

TÍTULO DEL TEMA: Rutas de Salida, Planes de Acción de Emergencia, Planes de Prevención de Incendios y Protección contra Incendios

TIEMPO MÍNIMO: 1 hora

OBJETIVOS

Objetivo General:

Dadas las normas generales actuales de la industria de OSHA con respecto a la planificación de emergencias, el estudiante podrá reconocer una evacuación efectiva, incluidas las estrategias de prevención de incendios para protegerse de situaciones peligrosas.

Objetivos realizables:

1. Reconocer los beneficios de un Plan de Acción de Emergencia.
2. Identificar elementos de un Plan de Prevención de Incendios.
3. Identificar las condiciones bajo las cuales las acciones de evacuación pueden ser necesarias en una situación de emergencia.
4. Identificar las condiciones bajo las cuales el refugio designado puede ser necesario en una situación de emergencia.
5. Identificar las características de una ruta de escape de emergencia efectiva.
6. Reconocer los cinco tipos de extintores de incendios, incluidos los tipos de incendios que pueden extinguir.
7. Revisar los requisitos para el mantenimiento adecuado de los extintores portátiles.

MATERIALES Y RECURSOS PARA EL INSTRUCTOR

- Presentación PowerPoint: *Rutas de Salida, Planes de Acción de Emergencia, Planes de Prevención de Incendios y Protección contra Incendios.*
- Comprobación de Conocimientos - Respuestas: *Rutas de Salida, Planes de Acción de Emergencia, Planes de Prevención de Incendios y Protección contra Incendios.*

MATERIALES PARA EL ESTUDIANTE

- Hoja de Datos OSHA: *Rutas para la Salida de Emergencia.*
- Hoja de Datos OSHA: *Seguridad contra Incendios en el Trabajo.*
- Comprobación de Conocimientos: *Rutas de Salida, Planes de Acción de Emergencia, Planes de Prevención de Incendios y Protección contra Incendios.*

PROCEDIMIENTOS DOCENTES ---Preparación, Presentación, Solicitud, Evaluación

Anticipación (Atraer la atención/Generar Interés)

Tiempo estimado: ?? Horas

Puntos Clave	Métodos
<p>Aproximadamente 145 muertes por año son el resultado de incendios y explosiones (3% del total de muertes). Ha habido una larga y trágica historia de muertes en el lugar de trabajo relacionadas con incendios y explosiones. Además de incendios y explosiones, otros incidentes en el lugar de trabajo pueden requerir acciones de emergencia para proteger a los empleados.</p> <p>OSHA requiere que los empleadores informen y capaciten a los empleados sobre qué hacer en una emergencia, cuáles son las responsabilidades de los empleados con respecto a la prevención de incendios y el alcance definido de los empleados y los métodos aprobados por los empleados para lidiar con los incendios en el lugar de trabajo.</p>	<p>http://www.bls.gov/iif/oshwc/cfoi/cfch0013.pdf</p> <p>Diapositivas PPT #1 – #4</p>

Presentación

Tiempo (estimado) de instrucción: ?? Horas

Puntos Clave	Métodos
<p>0. Planes de Acción de Emergencia (EAP)</p> <p>A. Beneficios de un EAP:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Documentación por escrito para facilitar/organizar las acciones durante una emergencia.2. Puede resultar en menor cantidad y severidad de las lesiones, menor daño estructural y reducir la confusión. <p>B. Elementos del Plan:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Propósito de un EAP:<ol style="list-style-type: none">a. Describir las acciones que se deben tomar para garantizar la seguridad,b. Utilizar planos/mapas para mostrar las rutas de escape de emergencia,c. Indicar a los empleados qué acciones se deben tomar,d. Cubrir emergencias razonablemente esperadas.2. Elementos requeridos del plan:	<p>Diapositivas PPT #5 - #10</p>

<ul style="list-style-type: none">a. Modos de informar.b. Procedimientos de evacuación y vías de evacuación de emergencia.c. Procedimientos para operaciones críticas.d. Contabilización de los empleados.e. Rescate y tareas médicas.f. Puesta en contacto de personas.g. Elementos recomendados.<ul style="list-style-type: none">i. Descripción del sistema de alarma,ii. Sitio de un centro de comunicaciones alternativo,iii. Almacenamiento seguro de documentación dentro o fuera del edificio.3. Capacitar a los empleados sobre el EAP<ul style="list-style-type: none">a. Revisar el plan con cada empleado cuando:<ul style="list-style-type: none">i. El plan está en etapa de desarrollo.ii. Asignación inicial del empleado al trabajo.iii. Cambios en el plan o acciones/responsabilidades de los empleados.b. Simulacros realizados anualmente.c. La educación y capacitación de abordar:<ul style="list-style-type: none">i. Tipos de emergencias y pasos a seguir.ii. Funciones y elementos del EAP.iii. Peligros especiales en el lugar de trabajo.iv. Peligros de incendio y plan de prevención de incendios.d. La capacitación general para sus empleados también debe abordar:<ul style="list-style-type: none">i. Roles y responsabilidades individuales.ii. Amenazas, peligros y acciones de protección.iii. Procedimientos de notificación, advertencia y comunicación.	https://www.osha.gov/SLTC/etools/evacuation/min_requirements.html
---	---

- iv. Medios para localizar a los miembros de la familia en una emergencia.
- v. Procedimientos de respuesta ante emergencia.
- vi. Procedimientos de evacuación, refugio y rendición de cuentas.
- vii. Ubicación y uso de equipos de emergencia comunes.
- viii. Procedimientos de apagado de emergencia.

C. Ejemplos de procedimientos para los elementos de EAP:

1. Métodos para reportar una emergencia:
 - a. Llamar al 911.
 - b. Recursos del lugar.
2. Instrucciones para la salida:
 - a. Sonar la alarma.
 - b. Usar la escalera más cercana. No usar el ascensor.
 - c. Designar puntos de reunión.
 - d. Contabilización de los empleados.
3. Instrucciones para la movilidad limitada.
 - a. Dirigirse a la escalera o área de refugio más cercana.
 - b. Designar un compañero.

Diapositivas PPT #11 - #17

<https://www.osha.gov/SLTC/etools/evacuation/fire.html>

II. Plan de Prevención de Incendios (FPP)

A. Requisitos del Plan de Prevención de Incendios:

1. Debe ser un documento escrito que se mantiene en el lugar de trabajo, y que esté disponible para los empleados para su revisión.
2. El empleador debe informar a los empleados sobre los peligros de incendios a los que están expuestos durante el trabajo y revisar con cada empleado las partes FPP aplicables necesarias para la autoprotección.
3. Requisitos mínimos para FPP:
 - a. Lista de principales problemas de incendio, manejo adecuado y almacenamiento de materiales peligrosos, fuentes de

ignición y su control, y tipo de equipamiento para la protección del fuego necesario para el control de los principales peligros.

b. Procedimientos para el control de residuos inflamables/combustibles.

c. Procedimientos para el mantenimiento de salvaguardias en equipos productores de calor.

d. Nombres o cargos de las personas responsables del mantenimiento de los equipos para prevenir o controlar la ignición de las fuentes de incendio.

e. Control de los peligros de las fuentes de combustión

B. Prevención de riesgos de incendios

1. Entender cómo funcionan los incendios.

a. Reacción química rápida entre el oxígeno y un material combustible.

b. Resulta en la liberación de calor, luz, llamas y humo.

c. Se requiere de cuatro elementos para que exista un incendio:

i. Suficiente oxígeno para mantener la combustión,

ii. Suficiente calor para elevar el material a su temperatura de ignición,

iii. Algún tipo de combustible o material combustible,

iv. La reacción química que es el fuego.

d. Fuentes de ignición: llamas, cigarrillos, electricidad estática trabajo que genere calor, superficies calientes y chispas mecánicas, rayos.

C. Tareas que requieren protección contra incendios y ejemplos de peligros:

1. Trabajo sobre superficies calientes: soldadura, corte y soldadura fuerte. Guardia de 30 minutos.

2. Dispensación de inflamables y combustibles: gasolina, diésel o gas natural.

3. Residuos inflamables: residuos de disolventes, trapos aceitosos y líquidos inflamables.

https://www.osha.gov/SLTC/etools/evacuation/high_hazard.html#special

D. Manejo de peligros inflamables:

1. Utilice solo recipientes de seguridad metálicos aprobados o recipientes originales del fabricante para el almacenamiento.
2. Realice buenas prácticas de limpieza: limpiar los derrames inmediatamente y desechar los trapos de limpieza apropiadamente.
3. Mantenga los contenedores cerrados cuando no los use.
4. Almacénelos lejos de salidas o pasillos.
5. Manténgalos alejados de cualquier fuente de ignición.

E. Equipo de protección contra incendios

1. PPE necesario para la evacuación:
 - a. Protección ocular y facial.
 - b. Protección para cabeza.
 - c. Protección para pies.
 - d. Protección respiratoria.
 - e. Protección para el cuerpo.
 - f. Protección especial del cuerpo para condiciones ambientales anormales, como temperaturas extremas.
 - g. Equipo especial o dispositivos de advertencia necesarios para los peligros asociados con su lugar de trabajo.

III. Condiciones bajo las cuales las acciones de evacuación pueden ser necesarias en una situación de emergencia.

A. Tipo de Emergencia

1. Creadas por el hombre: incendios, explosiones, derrames de material tóxico, incidentes radiológicos/biológicos, disturbios, violencia en el lugar de trabajo.
2. Naturales: inundaciones, terremotos, huracanes, tornados.

B. Factores que afectan la decisión de evacuar o de dirigirse hacia un refugio designado:

1. Tipo/alcance de la emergencia.

Diapositivas PPT #18 - #23

<https://www.osha.gov/SLTC/etools/evacuation/evac.html>

<ul style="list-style-type: none">2. Ubicación de la emergencia dentro del lugar de trabajo.3. Tipo de edificio en el que se encuentra el lugar de trabajo.4. Detener las operaciones críticas.5. Emergencias de incendio: ¿Luchar o huir?<ul style="list-style-type: none">a. Opciones de evacuación<ul style="list-style-type: none">i. Opción 1: Evacuación totalii. Opción 2: Los empleados designados están autorizados para combatir incendios. Todos los demás deben evacuar.iii. Opción 3: Todos los empleados están autorizados para combatir incendios.iv. Opción 4: Se proporcionan extintores, pero no están destinados para uso de los empleados.b. Realizar un análisis de riesgo:<ul style="list-style-type: none">i. ¿El fuego es demasiado grande?ii. ¿El aire es seguro para respirar?iii. ¿El ambiente es demasiado caluroso o ahumado?iv. ¿Existe una vía de evacuación segura? <p>C. Mapas de evacuación</p> <ul style="list-style-type: none">1. Diagramas de piso que muestren las de ruta de salida.2. Debería incluir las ubicaciones de:<ul style="list-style-type: none">a. Salidas<ul style="list-style-type: none">i. Salidas: hacia, a través y para afueraii. Mínimo dos salidas: primaria y secundaria.b. Área de reencuentro/refugio.c. Ubicación actual en el mapa: "Usted está aquí"d. Equipo necesario en una emergencia: extintores de fuego, equipo de primeros auxilios, equipo para derrames. <p>D. Planeamiento de acciones de evacuación:</p> <ul style="list-style-type: none">1. Alertar a los empleados para que evacuen.2. Contabilizar de quién ha salido.	<p>Diapositivas PPT #24 - #26</p> <p>https://www.osha.gov/SLTC/etools/evacuation/shelterinplace.html</p>
---	--

3. Informar a los empleados sobre los pasos a seguir posterior a la emergencia: comprobar que el lugar esté libre de peligros, que sea seguro para entrar, mantenerse en el punto de reencuentro, liberar las rutas para salir del lugar de trabajo.

IV. Condiciones bajo las cuales el refugio designado puede ser necesario en una situación de emergencia.

A. Incidentes que pueden requerir refugio designado:

1. Liberación de contaminantes químicos, biológicos o radiológicos.

2. Clima severo, tornados.

a. Guardia: una alta posibilidad de que ocurra una emergencia climática prestar atención a las actualizaciones/cambios y estar listo para actuar.

b. Advertencia: una emergencia climática ya está ocurriendo o sucederá pronto. Actúe de inmediato.

3. Otras situaciones que ocurren fuera del lugar de trabajo (Cierre de Emergencia del Edificio).

a. Disturbios públicos.

b. Sospechoso criminal en el área.

B. Refugios designados:

1. Significa refugiarse en habitación(es) interior(es) con pocas o ninguna ventana.

2. Las autoridades locales a menudo emiten consejos de refugio designados a través de la televisión o la radio.

3. Procedimientos específicos para el lugar de trabajo, tales como:

a. Cierre el negocio.

b. Proporcionar seguridad a los consumidores, clientes o visitantes en el edificio. Las autoridades quieren que todos actúen. No conduzca ni camine al aire libre.

c. Llame a sus contactos de emergencia (Excepto si el peligro es inminente). Active sistemas de respuesta.

Diapositivas PPT #27 - #30

https://www.osha.gov/SLTC/etools/evacuation/egress_instruction.html

<p>d. Peligro de explosión: cierre los postigos de las ventanas, persianas o cortinas.</p> <p>e. Reúna los insumos necesarios esenciales para desastres.</p> <p>f. Seleccione las habitaciones con teléfonos de cableado fijo.</p> <p>g. Coloque plástico sobre las aberturas para prevenir la contaminación.</p> <p>h. Documente/registre quién está en la habitación.</p> <p>i. Siga instrucciones adicionales hasta estar a salvo o hasta recibir la orden de evacuación por radio, tv, internet.</p> <p>C. Planificación de acciones para el refugio designado:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Alertar a los empleados para que se dirijan hacia el refugio.2. Contabilizar todas las personas que estén en el refugio.3. Mantener informados a los empleados. <p>V. Características de una ruta de escape de emergencia efectiva:</p> <p>A. Rutas de salida:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Camino continuo y sin obstáculos de viaje de salida de cualquier lugar en el lugar de trabajo a la seguridad.2. Consta de tres partes:<ol style="list-style-type: none">a. Acceso a la salida.b. Salida.c. Dirección de la salida.3. Debe estar:<ol style="list-style-type: none">a. Marcado claramente.b. Bien iluminado.c. Lo suficientemente amplio como para acomodar el número de personal de evacuación.d. Sin obstrucciones y libre de escombros en todo momento.e. Libre de riesgo de exposición a peligros adicionales	<p>https://www.osha.gov/SLTC/etools/evacuation/floorplan_demo.html</p>
--	--

B. Requisitos básicos de la ruta de salida:

1. Permanente.
2. Separados por materiales resistentes al fuego.
3. Accesos limitados para la salida. Protegida por puertas autosellantes contra el fuego.
4. Número adecuado de rutas de salida.
5. Salida que conduce directamente al exterior o a un lugar con acceso al exterior.
6. Puerta de salida desbloqueada desde el interior y con bisagras laterales.
7. La capacidad de una ruta de salida debe ser adecuada.
8. Una ruta de salida debe cumplir con los requisitos mínimos de altura (7' 6") y ancho (28").
9. La ruta de salida al aire libre debe tener barandillas para proteger los lados no cerrados si existe un peligro de caída.

C. Comunicación clara de los 3 elementos de la ruta de escape:

1. Salida desde la vía de acceso.
2. Salidas más cercanas desde todos los puntos del edificio.
3. Caminos para salir de la estructura del edificio hacia el punto de encuentro/área de refugio.

D. Revisar los elementos de un buen plano de evacuación:

1. Designar salidas primarias y secundarias.
2. No debe haber salidas de emergencia en los baños.
3. Alejarse de las habitaciones que contengan materiales peligrosos.
4. No debe haber salidas de emergencia en pasajes estrechos.
5. Señalización de salida indican la salida de emergencia más cercana.
6. Área de reencuentro designada.
7. No se debe usar ascensores para llegar a una salida de emergencia.

Diapositivas PPT #31 - #42

29 CFR 1910.157(g)

https://www.osha.gov/pls/oshaweb/owadisp.show_document?p_table=STANDARDS&p_id=9811

8. Debe haber salidas con acceso para sillas de ruedas.
9. Debe estar exhibida la ubicación actual en el mapa ("Usted está aquí").

VI. Extinción de incendios

A. Métodos de protección contra incendios:

1. Sistemas fijos de extinción.
2. Cuerpos de Bomberos.
3. Extintores de incendios.

B. Capacitación y educación sobre extintores de incendios portátiles:

1. Requerido para empleados autorizados a usar extintores de incendios.
2. Principios generales del uso de extintores de incendios.
3. Peligros de la extinción de incendios incipientes.
4. Funcionamiento del equipo: instrucción y práctica.
5. Requerido en el empleo/asignación inicial y al menos anualmente a partir de entonces.

C. Clases de fuego basadas en el tipo de sustancia que alimenta el fuego:

1. Clase A – combustibles ordinarios.
2. Clase B – Líquidos y gases inflamables.
3. Clase C - Equipo eléctrico energizado.
4. Clase D – metales combustibles.
5. Clase K – aceites y grasas de cocina.

D. Extintores de incendios:

1. Funcionamiento: Recuerde el triángulo de fuego (requisitos para que exista el fuego).
 - a. Eliminar el calor.
 - b. Desplazar/remover el oxígeno.

https://www.osha.gov/SLTC/etools/evacuation/portable_about.html#water

c. Detener la reacción química.

2. Partes y etiquetas:

a. Pin de seguridad.

b. Mango.

c. Boquilla.

d. Envase.

e. Válvula de presión (dependiendo del tipo).

f. Etiqueta.

i. Letras: representan el tipo de fuego para el cual el extintor ha sido aprobado.

ii. Clasificación: equivalente a galones de agua o área que puede extinguir.

3. Tipos de extintores:

a. Extintores de agua o agua presurizada por aire (APW)

i. Diseñado solo para incendios de clase A.

ii. Contenedor grande de plata, 2 a 3 pies de alto, con un peso aproximado de 25 libras cuando está lleno.

iii. Llenado 2/3 con agua común, luego se presuriza con aire. Se pueden agregar detergentes para producir espuma.

iv. Funciona enfriando la superficie del combustible - remueve el calor.

v. Nunca lo use para extinguir incendios líquidos inflamables o incendios eléctricos.

b. Extintores de Dióxido de carbono (CO₂)

i. Diseñado solo para incendios de clase B y clase C.

ii. Cilindros rojos, que van de 5 a 100 lbs. o más grandes, con una boquilla dura (localizada al final de la manguera flexible) y sin válvula de presión.

iii. Lleno de dióxido de carbono (CO₂), bajo presión extrema.

iv. Desplaza el oxígeno; los trozos de hielo seco también tienen un efecto refrescante.

<p>v. Nunca usar en espacios confinados sin protección respiratoria. No es recomendado para incendios de Clase A.</p> <p>c. Extintores químicos secos (multiusos)</p> <p>i. Puede usarse en incendios de Clase A, Clase B y/o Clase C (verifique la etiqueta).</p> <p>ii. Cilindros rojos, que varían en tamaño de 5 a 20 libras.</p> <p>iii. Utiliza polvo ignífugo como agente extintor es propulsado por un gas comprimido no inflamable.</p> <p>iv. Separa el combustible del oxígeno; el polvo también interrumpe la reacción química.</p> <p>d. Clase K – Extintores químicos secos y húmedos</p> <p>i. Diseñado para fuegos de cocina.</p> <p>ii. Destinado únicamente a ser utilizado después de la activación del sistema de supresión de campana incorporado.</p> <p>iii. Lleno con agentes extintores cargados. eléctricamente, solo se usa luego de que haya interrumpido el suministro eléctrico a los electrodomésticos.</p> <p>iv. El bicarbonato de potasio se puede usar en tipos secos. Los extintores químicos húmedos rocían una niebla fina.</p> <p>4. Uso de un extintor de incendios</p> <p>a. Pasos por seguir:</p> <p>i. Ante el sonido de alarma, llamar al departamento de bomberos,</p> <p>ii. Identificar una ruta de evacuación segura,</p> <p>iii. Seleccionar el extintor de incendios adecuado,</p> <p>iv. Activar la descarga del extintor usando la técnica P.A.S.S.,</p> <p>v. Retroceder una vez usado el extintor por si el fuego se vuelve a encender,</p> <p>vi. Evacuar inmediatamente si:</p> <ul style="list-style-type: none">• El extintor está vacío y el fuego no está extinto,	<p>Diapositivas PPT #43</p>
--	-----------------------------

<ul style="list-style-type: none">• El fuego progresa más allá de la etapa incipiente. <p>b. Técnica P.A.S.S</p> <ul style="list-style-type: none">i. (P) Tirar del pasador.ii. (A) Apuntar la manguera o boquilla hacia la base del fuego.iii. (S) Apretar la manija para soltar el agente extintor.iv. (S) Oscilar de lado a lado en la base del fuego hasta que el fuego parezca extinto.v. Vigile el área por si se vuelve a encender el fuego y repita los pasos 2 a 4 si es necesario. En caso de duda, ¡EVACÚE INMEDIATAMENTE! <p>VII. Mantenimiento de extintores portátiles</p> <p>A. Elementos de inspección:</p> <ul style="list-style-type: none">1. Inspeccionar la botella, el mango, la manguera y el medidor para verificar que funcionen correctamente.2. Inspeccionar la etiqueta de inspección y el recipiente para corroborar:<ul style="list-style-type: none">a. el mes y año de puesta en servicio actual (anual),b. las inspecciones visuales mensuales completadas (mensualmente),c. el producto extintor siga en movimiento dentro del recipiente (voltar o sacudir el recipiente),	
<i>Aplicación (Cómo los estudiantes aplican lo que aprenden)</i>	<i>Tiempo estimado: ?? Horas</i>
Puntos Clave	Métodos
Haga que los participantes describan los problemas con los elementos enumerados presentes en las ilustraciones y diapositivas de rutas de salida.	Diapositivas PPT #44 - #45

Extensión de 10 horas sobre Industria General

Siga los elementos de un plan típico de evacuación o haga que los alumnos creen el propio. Demuestre cómo se realiza la inspección mensual de un extintor de fuego. Una el tipo apropiado de extintor al tipo de fuego para el cuál es más efectivo.

Evaluación/Resumen

Tiempo Estimado: ?? Horas

Puntos Clave

Métodos

Verificación de Conocimientos: *Rutas de Salida, Planes de Acción de Emergencia, Planes de Prevención de Incendios y Protección contra Incendios.*

Diapositivas PPT #46 - #54

Referencias

Estándares OSHA:

Industria General ([29 CFR 1910](#))

- [1910 subparte E](#), Formas de Egreso.
 - [1910.35](#), Cumplimiento de los Códigos de Rutas de Salida Alternativas.
 - [1910.36](#), Requisitos de Diseño y Construcción para Salidas de Emergencia.
 - [1910.37](#), Mantenimiento, Elementos de Seguridad y Características Operacionales para Rutas de Salida.
 - [1910.38](#), Planes de Acción de Emergencia.
 - [1910.39](#), Planes de Prevención de Incendios.
- [1910 subparte L](#), Protección contra Incendios.
 - [1910.155](#) – Alcance, Aplicación y Definiciones Aplicables a esta Subparte.
 - [1910.156](#), Cuerpos de Bomberos.
 - [1910.157](#), Extintores Portátiles.
 - [1910.158](#), Sistemas de Columnas Hidrantes y Mangueras.
 - [1910.159](#), Sistemas Automáticos de Rociadores.
 - [1910.160](#), Sistemas Fijos de Extinción, General.
 - [1910.161](#), Sistemas Fijos de Extinción, Químicos Secos.
 - [1910.162](#), Sistemas Fijos de Extinción, Agente Gaseoso.
 - [1910.163](#), Sistemas Fijos de Extinción, Rocío de Agua y Espuma.
 - [1910.164](#), Sistema de Detección de Incendios.

- [1910.165](#), Sistemas de Alarmas para Empleados.
- [Apéndice A](#), Protección Contra Incendios.
- [Apéndice B](#), Estándares de Consenso Nacional.
- [Apéndice C](#), Referencias sobre Protección contra Incendios para Mayor Información.
- [Apéndice D](#), Disponibilidad de las Publicaciones Incorporadas como Referencia en la Sección 1910.156 de Cuerpo de Bomberos.
- [Apéndice E](#), Métodos de Prueba para Vestimenta Efectiva.

https://www.osha.gov/pls/oshaweb/owasrch.search_form?p_doc_type=STANDARDS&p_toc_level=1&p_keyvalue=1910

Directivas

- [Políticas de Cumplimiento para los Planes de Acción de Emergencia y Planes de Prevención de Incendios](#). CPL 02-01-037 [CPL 2-1.037], (9 de Julio de 2002). Provee una política de conformidad consolidada para la aplicación de planes de acción de emergencia (EAP) y planes de prevención contra incendios (FFP), Estándar de la Industria General para [29 CFR 1910.38](#).
- [1910.156\(e\)\(3\)\(ii\) Requisitos para Sobretodos Resistentes al Fuego para Cuerpos de Bomberos](#). STD 01-09-003 [STD 1-9.3], (12 de diciembre de 1981). Reconoce una variación en los requisitos para el ciclo de lavado referenciados en 29 CFR 1910.156(e)(3)(ii).
- [29 CFR 1910.157\(f\)\(2\),\(f\)\(2\)\(i\) y \(f\)\(4\) Prueba Hidrostática del Cartucho de Químicos Secos de Extintores Portátiles](#). STD 01-09-002 [STD 1-9.2], (5 de agosto de 1981). Proporciona excepciones para las pruebas hidrostáticas y reparaciones.
- Busque todos las [directivas](#) disponibles.

Publicaciones OSHA

- Cuadernillo de OSHA #3088: *Planes de Acción de Emergencia: ¿Cómo Planificar para Emergencias y Evacuaciones en el Lugar de Trabajo?* (2001).
- Hoja de Datos OSHA #3335: *Manejo de Emergencias: Planeamiento y Respuesta a las Emergencias Laborales* (2004).
- Hoja de datos OSHA: *Rutas para la Salida de Emergencia* (2003).
- Tarjeta de Información OSHA QuickCard™ #3183: *Rutas para la Salida de Emergencia*.
- Cuadernillo OSHA #3256: *Características del Servicio para Incendios y Sistemas de Protección contra Incendios* (2015).
- Hoja de Datos OSHA: *Seguridad en Incendios* (2002).

Referencias/Recursos de OSHA

- Temas de Seguridad y Salud, *Preparación para Emergencias*, sin fecha
<https://www.osha.gov/SLTC/emergencypreparedness/index.html>
- Temas de Seguridad y Salud, *Seguridad en Incendios*, sin fecha
<https://www.osha.gov/SLTC/etools/evacuation/sitemap.html>
- Herramienta electrónica eTool sobre Planes y Procedimientos de Evacuación, sin fecha
<https://www.osha.gov/SLTC/etools/evacuation/eap.html>
- Herramienta electrónica eTool sobre Planes y Procedimientos de Evacuación, sin fecha
https://www.osha.gov/SLTC/etools/evacuation/floorplan_demo.html