

Reducción de Caídas en la Construcción: Uso Seguro de Escaleras de Tijera

Los trabajadores que usan escaleras en la construcción corren el riesgo de lesiones permanentes o la muerte por caídas y electrocuciones. Estos peligros pueden ser eliminados o reducidos sustancialmente siguiendo buenas prácticas de seguridad. Esta hoja informativa examina algunos de los peligros que los trabajadores pueden encontrar mientras trabajan en **escaleras de tijera** y explica lo que los empleadores y los trabajadores pueden hacer para reducir las lesiones. Los requisitos de OSHA para escaleras de tijera se encuentran en la Subparte X- Escaleras de las normas de construcción de OSHA.

¿Qué es una escalera de tijera?

Una **escalera de tijera** es una escalera portátil, autoportante, con marco en A. Tiene dos rieles laterales delanteros y dos rieles laterales traseros. Generalmente, hay escalones montados entre los rieles laterales delanteros y arriostramiento entre los rieles laterales traseros. (Ver Figura 1, más abajo.)

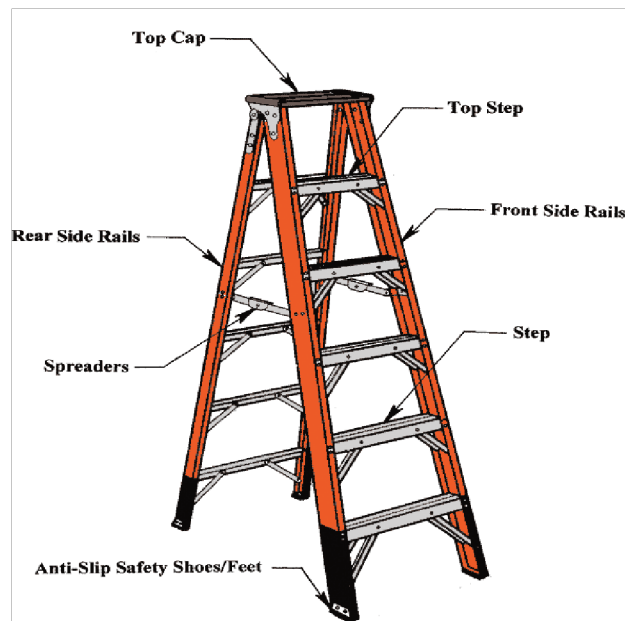


Figura 1: Escalera de tijera

PLANIFIQUE y Realice un Trabajo de Forma Segura.

Una persona competente debe inspeccionar visualmente las escaleras de tijera en busca de defectos visibles de forma periódica y después de cualquier ocurrencia que pueda afectar su uso seguro. Los defectos incluyen, pero no se limitan a:

- Daños estructurales, rieles laterales divididos/doblados, peldaños/peldaños/tacos rotos o

faltantes y dispositivos de seguridad faltantes o dañados.

- Grasa, suciedad u otros contaminantes que podrían causar resbalones o caídas.
- Pintura o pegatinas (excepto etiquetas de advertencia o seguridad) que podrían ocultar posibles defectos.

PROPORCIONE la escalera adecuada para el trabajo con la capacidad de carga adecuada.

- Utilice una escalera que pueda soportar por lo menos cuatro veces la carga máxima estipulada, excepto para las escaleras ultra resistentes de tipo 1A de metal o plástico que pueden soportar por lo menos 3,3 veces la carga máxima estipulada. También son aceptables las escaleras que cumplen con los requisitos establecidos en el Apéndice A de la Subparte X. Siga las instrucciones del fabricante y las etiquetas en la escalera. Para determinar la escalera correcta, tenga en cuenta su peso más el peso de su carga. No exceda la capacidad de carga y siempre incluya el peso de todas las herramientas, materiales y equipos.

Tipo	Clasificación de servicio	Uso	Carga
1AA	Servicio Especial	Resistente	375 lbs.
1A	Servicio Extra Pesado	Industrial	300 lbs.
1	Servicio Pesado	Industrial	250 lbs.
II.	Servicio Mediano	Comercial	225 lbs.
III	Servicio Ligero	Uso doméstico	200 lbs.

Fuente para los Tipos IA, I, II, III: Subparte X—Escaleras

Apéndice A (Instituto Nacional de Estándares Norteamericanos (ANSI) 14.1, 14.2, 14.5 (1982) de las normas de Construcción de OSHA. Fuente para el tipo IAA: ANSI 14.1, 14.2, 14.5 (2009), que son directrices no obligatorias.

CAPACITE a los trabajadores para que usen las escaleras de manera segura.

Los empleadores deben capacitar a cada trabajador para reconocer y minimizar los peligros relacionados con las escaleras.



PLANIFIQUE PROVEA CAPACITE

Tres sencillos pasos para evitar caídas.

Peligros comunes de la escalera de tijera

- Escalera dañada
- Escaleras en superficies resbaladizas o inestables
- Lados de escalera sin bloquear
- Pararse en el escalón o tapa superiores
- Carga en la escalera que excede la carga nominal
- Escaleras en ubicación de alto tráfico
- Alcanzar los rieles laterales exteriores de la escalera
- Escaleras muy cerca del cableado/equipo eléctrico

Uso seguro de la escalera-SI:

Lea y siga todas las instrucciones y etiquetas del fabricante en la escalera.

- Busque líneas eléctricas aéreas antes de manipular o subirse a una escalera.
- Mantenga un contacto de 3 puntos (dos manos y un pie, o dos pies y una mano) al subir/bajar una escalera.

- Mantenga su cuerpo cerca de la mitad del peldaño y siempre frente a la escalera mientras sube o baja.
- Use una barricada para mantener el tráfico alejado de la escalera.
- Mantenga las escaleras libres de materiales resbaladizos.
- Solo coloque las escaleras en una superficie estable y nivelada que no sea resbaladiza.

Uso seguro de la escalera-NO:

- Usar escaleras para un propósito distinto de aquel para el que fueron diseñadas. Por ejemplo, no use una escalera plegada como una sola escalera.
- Usar una escalera de tijera con los separadores desbloqueados.
- Usar el escalón superior o la tapa como un escalón.
- Colocar una escalera sobre cajas, barriles u otras bases inestables.
- Mover o traslade una escalera con una persona o equipo en la escalera.
- Usar los refuerzos transversales en la parte trasera de las escaleras de tijera para subir.
- Pintar una escalera con recubrimientos opacos.
- Usar una escalera dañada.
- Dejar las herramientas/materiales/equipos en la escalera.
- Usar una escalera de tijera horizontalmente como una plataforma.
- Usar una escalera de tijera de metal cerca de líneas o equipos eléctricos.

Norma OSHA: 29 CFR 1926 Subparte X - Escaleras

Estándar del Instituto Nacional Americano de Estándares: ANSI A14.1, A14.2, A14.5 Requisitos de seguridad para escaleras
(No es un estándar de OSHA, incluido para ser utilizado como guía para cumplir con los requisitos de OSHA)

Los empleadores que usan escaleras de tijera deben seguir los requisitos de escalera establecidos en 29 CFR 1926 Subparte X. Según el apéndice A de la subparte X de la parte 1926: escaleras, escaleras diseñadas de acuerdo con lo siguiente

Las normas ANSI se considerarán de acuerdo con 29 CFR 1926.1053(a)(1): ANSI A14.1-1982—

Estándar Nacional Norteamericano para Escaleras - Portátil de Madera - Requisitos de Seguridad, ANSI A14.2-1982 - Estándar Nacional Norteamericano para Escaleras - Portátil de Metal - Requisitos de Seguridad, y ANSI A14.5-1982 - Estándar Nacional Norteamericano para Escaleras - Portátil de Plástico Reforzado - Requisitos de Seguridad.

Guía del plan estatal: Los estados con planes estatales aprobados por OSHA pueden tener requisitos adicionales para evitar caídas de escaleras. Para obtener más información sobre estos requisitos, visite : www.osha.gov/dcsp/osp/statesstandards.html.

La mayoría de las oficinas de OSHA tienen especialistas en asistencia de cumplimiento para ayudar a los empleadores y trabajadores a cumplir con las normas de OSHA. Para obtener más detalles, llame al 1-800-321-OSHA (6742) o visite: www.osha.gov/hm/RAMap.html.

Esta es una de una serie de hojas informativas que destacan los programas, políticas o estándares de OSHA. No impone nuevos requisitos de cumplimiento. Para obtener una lista completa de los requisitos de cumplimiento de las normas o regulaciones de OSHA, consulte el Título 29 del Código de Regulaciones Federales. Esta información se pondrá a disposición de las personas con discapacidad sensorial que lo soliciten.

El número de teléfono de voz es (202) 693-1999 y de teléfono de texto (TTY) es (877)-889-5627.

Para obtener ayuda, póngase en contacto con nosotros. Podemos ayudarle. Es confidencial.



Departamento de Trabajo
de los Estados Unidos
www.osha.gov (800) 321- OSHA (6742)

DOC FS-3662 05/2013