

Reducir las Caídas en Construcción: Uso seguro de Escaleras de Extensión

Los trabajadores que utilizan escaleras de extensión se arriesgan a sufrir lesiones o muerte debido a caídas y electrocuciones. Estos peligros pueden ser eliminados o reducidos sustancialmente siguiendo buenas prácticas de seguridad. Esta hoja de datos examina algunos de los peligros que los trabajadores pueden encontrar mientras trabajan sobre **escaleras de extensión** y explica qué es lo que empleadores y trabajadores pueden hacer para reducir estas lesiones. Los requerimientos de OSHA para las escaleras de extensión se encuentran en la Subparte X - Estándares de Construcción OSHA para escaleras

¿Qué es una escalera de extensión?

También conocidas como "escaleras portátiles", las escaleras de extensión generalmente tienen dos secciones que operan sobre anclajes o guías que permiten ajustar la altura. (Ver Figura 1, debajo) Debido a que las escaleras de extensión no son autoportantes, requieren una estructura estable que pueda soportar la carga estipulada.

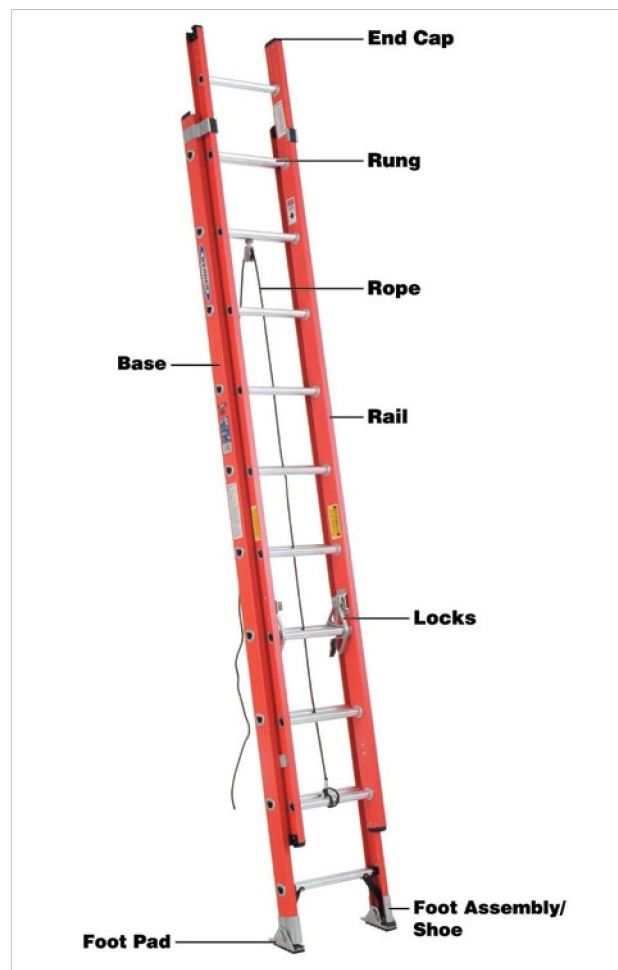


Figura 1: Escalera de Extensión

PLANIFIQUE y Realice un Trabajo de Forma Segura.

- Utilice una escalera que pueda soportar por lo menos cuatro veces la carga máxima estipulada, excepto para las escaleras ultra resistentes de tipo 1A de metal o plástico que pueden soportar por lo menos 3,3 veces la carga máxima estipulada. También son aceptables las escaleras que cumplen con los requisitos establecidos en el Apéndice A de la Subparte X. Siga las instrucciones del fabricante y las etiquetas en la escalera. Para determinar la escalera correcta, tenga en cuenta su peso más el peso de su carga. No exceda la capacidad de carga y siempre incluya el peso de todas las herramientas, materiales y equipos.
- Una persona competente debe poder inspeccionar visualmente todas las escaleras de extensión antes de cada uso en busca de defectos tales como: almohadillas perdidas, tornillos, listones, y piezas faltantes. Cuando una escalera tiene estos u otros defectos, debe ser marcada inmediatamente como defectuosa o etiquetada con "No utilizar" o lenguaje similar.
- Permita el espacio suficiente para bajar de la escalera de forma segura. Mantener el área circundante a la parte inferior y superior de la escalera libre de equipos, materiales y herramientas. Si se obstruye el acceso, asegure la parte superior de la escalera a un soporte rígido que no se desvíe y agregue un dispositivo de agarre para permitir que los trabajadores tengan un acceso seguro.
- Instale la escalera a un ángulo seguro. Cuando una escalera está reclinada sobre la pared, la parte inferior debe estar a un cuarto de la distancia de la escalera alejada de la pared. Para acceso a una superficie de trabajo elevada, se debe extender la parte superior de la escalera a tres pies por sobre la superficie o se la debe asegurar a la parte superior.

- Antes de comenzar a trabajar, se debe inspeccionar el área en busca de riesgos potenciales, tales como líneas aéreas energizadas. Las escaleras deben tener rieles laterales no conductores si se utilizan dónde el trabajador o la escalera puedan entrar en contacto con equipo eléctrico energizado. Mantener todas las escaleras y otras herramientas a 10 pies de distancia de cualquier línea eléctrica.
- Establezca la base de la escalera de forma que se genere un apoyo seguro y para que ambos rieles laterales estén soportados parejos. Los rieles de la escalera deben estar perpendiculares a la estructura sobre la cual se asientan con ambas almohadillas ubicadas de forma segura en una superficie estable y nivelada.
- Asegure que la escalera esté bien asentada antes de subirse.
- Cuando use la escalera en un área de mucha actividad, asegúrela para prevenir movimiento y utilice una barrera para redirigir a los trabajadores y sus equipos. Si la escalera está ubicada en frente de una puerta, siempre bloquee la puerta.



Figura 2: La escalera se extiende tres pies por encima del área de descanso.

PROPORCIONE la Escalera Extensible Correcta para el Trabajo con la Capacidad de Carga Adecuada Seleccionar una escalera basada en la capacidad de carga esperada (clasificación de servicio), el tipo de trabajo que se realizará y la altura correcta. Hay cinco categorías de calificaciones de servicio de escalera.

Tipo	Clasificación de servicio	Uso	Carga
IAA*	Servicio Especial	Resistente	375 lbs.
IA	Servicio Extra Pesado	Industrial	300 lbs.

i	Servicio Pesado	Industrial	250 lbs.
II.	Servicio Mediano	Comercial	225 lbs.
III	Servicio Ligero	Uso doméstico	200 lbs.

Fuente para los Tipos IA, I, II, III: Subparte X—Escaleras Apéndice A (Instituto Nacional de Estándares Norteamericanos (ANSI)) 14.1, 14.2, 14.5 (1982) de las normas de Construcción de OSHA. Fuente para el tipo IAA: ANSI 14.1, 14.2, 14.5 (2009), que son directrices no obligatorias.

CAPACITE a los Trabajadores para que Usen las Escaleras de Extensión de Manera Segura.

Los empleadores deben capacitar a cada trabajador para reconocer y minimizar los peligros relacionados con las escaleras.



Uso seguro de la escalera-SI:

- Mantenga un contacto de 3 puntos (dos manos y un pie, o dos pies y una mano) al subir/bajar una escalera.
- Ubíquese de frente a la escalera al subir o bajar.
- Mantenga el cuerpo dentro de los rieles laterales.
- Tenga especial cuidado al subirse o bajarse de la escalera tanto en la parte superior como inferior. Evite mover la escalera de lado o generar movimientos que provoquen deslizamientos de la base.
- Transporte las herramientas en un cinturón para herramientas o levante las herramientas usando una línea de mano. Nunca lleve herramientas en la mano mientras sube o baja de la escalera.
- Extienda la parte superior de la escalera tres pies por encima del descanso. (Ver la Figura 2). Mantenga las escaleras libres de materiales resbaladizos.

Uso seguro de la escalera-NO:

- Coloque una escalera en cajas, barriles o bases inestables.
- Use una escalera en un terreno blando o con un pie inestable.
- Exceda la capacidad de carga máxima de la escalera.
- Ate dos escaleras juntas para hacerlas más largas.
- Ignore las líneas eléctricas aéreas cercanas.

- Mueva o traslade una escalera con una persona o equipo en la escalera.
- Inclínese más allá de los rieles laterales de la escalera.
- Use una escalera de extensión horizontalmente como una plataforma.

Norma OSHA: 29 CFR 1926 Subparte X - Escaleras

Estándar del Instituto Nacional Americano de Estándares: ANSI A14.1, A14.2, A14.5 Requisitos de seguridad para escaleras (No es un estándar de OSHA, incluido para ser utilizado como guía para cumplir con los requisitos de OSHA)

Los empleadores que usan escaleras de extensión deben seguir los requisitos de escalera establecidos en 29 CFR 1926 Subparte

X. Según el apéndice A de la subparte X de la parte 1926: escaleras, escaleras diseñadas de acuerdo con lo siguiente

Las normas ANSI se considerarán de acuerdo con 29 CFR 1926.1053(a)(1): ANSI A14.1-1982—

Estándar Nacional Norteamericano para Escaleras - Portátil de Madera - Requisitos de Seguridad, ANSI A14.2-1982 Estándar Nacional Norteamericano para Escaleras - Portátil de Metal - Requisitos de Seguridad, y ANSI A14.5-1982 Estándar Nacional Norteamericano para Escaleras - Portátil de Plástico Reforzado - Requisitos de Seguridad.

Guía del plan estatal: Los estados con planes estatales aprobados por OSHA pueden tener requisitos adicionales para evitar caídas de escaleras. Para obtener más información sobre estos requisitos, visite : www.osha.gov/dcsp/osp/statesstandards.html.

La mayoría de las oficinas de OSHA tienen especialistas en asistencia de cumplimiento para ayudar a los empleadores y trabajadores a cumplir con las normas de OSHA. Para obtener más detalles, llame al 1-800-321-OSHA (6742) o visite: www.osha.gov/htm/RAmap.html.

Esta es una de una serie de hojas informativas que destacan los programas, políticas o estándares de OSHA. No impone nuevos requisitos de cumplimiento. Para obtener una lista completa de los requisitos de cumplimiento de las normas o regulaciones de OSHA, consulte el Título 29 del Código de Regulaciones Federales. Esta información se pondrá a disposición de las personas con discapacidad sensorial que lo soliciten. El número de teléfono de voz es (202) 693-1999 y de teléfono de texto (TTY) es (877)-889-5627.

Para obtener ayuda, póngase en contacto con nosotros. Podemos ayudarle. Es confidencial.



**Departamento de Trabajo
de los Estados Unidos
www.osha.gov (800) 321- OSHA (6742)**