

## Proteger a los Trabajadores de los Peligros del Plomo

La limpieza tras una inundación exige que cientos de trabajadores renueven y reparen, o derriben y eliminen, las estructuras y los materiales dañados o destruidos. Las operaciones de reparación, renovación y demolición suelen generar peligrosas concentraciones de plomo en el aire, un metal que puede causar daños en el sistema nervioso, los riñones, los órganos hematopoyéticos y el aparato reproductor si se inhala o ingiere en cantidades peligrosas. La Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo (OSHA) ha elaborado una normativa destinada a proteger a los trabajadores que participan en actividades de construcción de los peligros de la exposición al plomo.

### Cómo Puede Exponerse al Plomo

El plomo es un ingrediente de miles de productos ampliamente utilizados en la industria, como las pinturas con plomo, las soldaduras de plomo, los accesorios y conductos eléctricos, los revestimientos de tanques, los accesorios de fontanería y muchas aleaciones metálicas. Aunque muchos usos del plomo han sido prohibidos, las pinturas a base de plomo siguen utilizándose en puentes, ferrocarriles, barcos y otras estructuras de acero debido a sus propiedades inhibidoras de la oxidación y la corrosión. Además, muchas casas se pintaron con pinturas que contenían plomo. También pueden producirse exposiciones significativas al plomo cuando se retira la pintura de superficies previamente cubiertas con pintura a base de plomo.

### Las operaciones que pueden generar polvo y humos de plomo incluyen:

- Demolición de estructuras;
- Corte con soplete;
- Soldadura;
- Uso de pistolas de calor, lijadoras, raspadoras o amoladoras para eliminar la pintura con plomo;
- Chorreado abrasivo de estructuras de acero.

La OSHA tiene normas que regulan la exposición al plomo de los trabajadores de la construcción. Los empleadores de trabajadores de la construcción dedicados a la reparación, renovación, retirada, demolición y recuperación de estructuras y materiales dañados por inundaciones son responsables del desarrollo y la aplicación de un programa de protección de los trabajadores de conformidad con el Título 29 del Código de Reglamentos Federales (CFR), Parte 1926.62.

Este programa es esencial para minimizar el riesgo de exposición al plomo de los trabajadores. Este programa es esencial para minimizar el riesgo de exposición al plomo de los trabajadores. Los proyectos de construcción varían en su alcance y potencial de exposición de los trabajadores al plomo y otros peligros. Muchos proyectos implican sólo una exposición limitada, como la eliminación de pintura de unas pocas superficies interiores residenciales, mientras que otros pueden implicar exposiciones sustanciales. Los empresarios deben cumplir en todo momento la norma de OSHA sobre el plomo. Puede obtenerse una copia de la norma y un folleto -El plomo en la construcción (OSHA 3142)- que describe cómo cumplirla en Publicaciones OSHA, P.O. Box 37535, Washington, D.C. 20013-7535, (202) 693-1888(teléfono), o (202) 693-2498(fax); o visite la página web de OSHA en [www.osha.gov](http://www.osha.gov).

### Principales Elementos de la Norma OSHA sobre el Plomo

- Un límite de exposición permisible (PEL) de 50 microgramos de plomo por metro cúbico de aire, como promedio de un período de 8 horas.
- Requisitos para que los empresarios utilicen controles técnicos y prácticas de trabajo, siempre que sea posible, para reducir la exposición de los trabajadores.
- Exigencia de que los trabajadores observen buenas prácticas de higiene personal, como lavarse las manos antes de comer y ducharse antes de abandonar el lugar de trabajo.
- Exigencia de que los empleados dispongan de ropa de protección y, en caso necesario, de protección respiratoria conforme a 29 CFR 1910.134.

- Exigencia de que los empleados expuestos a altos niveles de plomo se inscriban en un programa de vigilancia médica.

#### Información Adicional

Para más información sobre éste y otros temas relacionados con la salud que afectan a los trabajadores, visite la página web de la OSHA en [www .osha.gov](http://www.osha.gov).

**Esta es una de una serie de hojas informativas que destacan los programas, políticas o normas de la OSHA. No impone nuevos requisitos de cumplimiento. Para obtener una lista completa de los requisitos de cumplimiento de las normas o reglamentos de OSHA, consulte el Título 29 del Código de Reglamentos Federales. Esta información se pondrá a disposición de las personas con discapacidad sensorial que la soliciten. El teléfono de voz es (202) 693-1999; teletipo (TTY): (877) 889-5627.**

Para información más completa:  
[Logo – OSHA]  
Departamento de Trabajo de Estados Unidos  
[www.osha.gov](http://www.osha.gov)  
(800) 321-OSHA

DSTM 11/2005