

Proteger a los Trabajadores de los Peligros del Asbesto

La limpieza tras una inundación requiere que cientos de trabajadores renueven y reparen, o derriben y eliminen, las estructuras y materiales dañados o destruidos. Sin embargo, las operaciones de reparación, renovación y demolición suelen generar asbesto en el aire, una fibra mineral que puede provocar enfermedades pulmonares crónicas o cáncer. La Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo (OSHA) ha elaborado una normativa destinada a proteger a los trabajadores de limpieza de los peligros del asbesto.

Cómo Puede Exponerse al Asbesto

Antes de que se supiera que la inhalación de fibras de asbesto provoca varias enfermedades mortales -incluida la asbestosis, una enfermedad pulmonar progresiva y a menudo mortal, y el cáncer de pulmón y otros tipos de cáncer-, el asbesto se utilizaba en un gran número de materiales de construcción y otros productos debido a su fuerza, resistencia a las llamas y propiedades aislantes. El asbesto se utilizaba en tuberías y láminas de asbesto-cemento, fieltros para suelos y tejados, paredes secas, baldosas, revestimientos de techos por pulverización y materiales de embalaje. Cuando se renuevan o derriban edificios que contienen estos materiales, o cuando se alteran los propios materiales que contienen asbesto, pueden liberarse al aire diminutas fibras de asbesto. Las fibras son tan pequeñas que a menudo no se pueden ver a simple vista; el hecho de que se puedan inhalar sin saberlo convierte al asbesto en un peligro aún mayor.

Normas de OSHA para el Asbesto

El trabajo del personal de limpieza de inundaciones implica la reparación, la renovación, el retiro, la demolición, o el salvamento de estructuras y de materiales dañados por inundaciones. Dichos materiales pueden contener asbesto o estar cubiertos por él, y el personal de limpieza está protegido por la norma sobre asbesto de la industria de la construcción de la OSHA (Título 29 del Código de Reglamentos Federales (CFR), Parte 1926.1101). Esta norma exige que los empresarios sigan diversos procedimientos para proteger a sus empleados de la

inhalación de fibras de asbesto. La norma contiene muchos requisitos que varían en función del tipo de trabajo que se realice, la cantidad de asbesto en el aire y otros factores. Usted y su empleador pueden obtener una copia de esta norma y el folleto, Normas de Asbesto para la Construcción (OSHA 3096) que describe cómo cumplir con ella, en Publicaciones de OSHA, P.O. Box 37535, Washington, DC 20013-7535, (202) 693-1888(teléfono), o (202) 693-2498(fax); o visite el sitio web de OSHA en www.osha.gov.

Elementos Principales de la Norma OSHA sobre el Asbesto

Los siguientes incluyen algunos de los requisitos principales de la norma del asbesto. Para obtener información completa sobre todos los requisitos, consulte 29 CFR 1926.1101.

- Un límite de exposición permisible (PEL) de 0.1
- de fibras de asbesto por centímetro cúbico de aire como promedio durante un período de 8 horas, con un límite de excursión de 1.0 fibras de asbesto por centímetro cúbico durante un período de 30 minutos.
- Requisitos para una evaluación inicial de la exposición a fin de determinar las exposiciones previstas durante esa operación de trabajo, y control periódico de la exposición en determinados casos.
- Uso de controles de ingeniería, en la medida de lo posible, para cumplir el PEL. Cuando esto no sea posible, deben utilizarse controles de ingeniería para reducir las exposiciones a los niveles más bajos posibles y, a continuación, complementarlos con el uso de protección respiratoria adecuada.

- Utilización de zonas reglamentadas para limitar el acceso a lugares en los que las concentraciones de asbesto puedan ser peligrosamente elevadas.
- Prohibición de fumar, comer o beber en las zonas reglamentadas por el asbesto.
- Requisitos en materia de señales de advertencia y etiquetas de

precaución para identificar y comunicar la presencia de peligros y materiales peligrosos; mantenimiento de registros; y vigilancia médica.

Información Adicional

Para más información sobre éste y otros temas relacionados con la salud que afectan a los trabajadores, visite la página web de la OSHA en [www .osha.gov](http://www.osha.gov).

Esta es una de una serie de hojas informativas que destacan los programas, políticas o normas de la OSHA. No impone nuevos requisitos de cumplimiento. Para obtener una lista completa de los requisitos de cumplimiento de las normas o reglamentos de OSHA, consulte el Título 29 del Código de Reglamentos Federales. Esta información se pondrá a disposición de las personas con discapacidad sensorial que la soliciten. El teléfono de voz es (202) 693-1999; teletipo (TTY): (877) 889-5627.

Para información más completa:
[Logo – OSHA]
Departamento de Trabajo de Estados Unidos
www.osha.gov
(800) 321-OSHA
DSTM 9/2005