SAFE + SOUND

SANO + SALVO

10 formas de comenzar un programa de seguridad

Aquí tiene algunos pasos simples para comenzar un programa completo de seguridad y salud. Con estos pasos obtendrá una base sólida para agregar acciones adicionales.

ESTABLEZCA LA SEGURIDAD Y LA SALUD COMO VALORES FUNDAMENTALES	1	Comunique a sus trabajadores que la meta es garantizar que terminen su día y **vuelvan a casa sanos y salvos**. Asegúreles que trabajará con ellos para encontrar y solucionar cualquier riesgo que pueda lesionarlos o enfermarlos.
LIDERE CON EL EJEMPLO	2	**Adopte prácticas seguras** usted mismo y tenga conversaciones sobre seguridad con sus trabajadores a diario.
IMPLEMENTE UN SISTEMA DE REPORTES	3	Desarrolle y comunique un procedimiento sencillo para que los trabajadores reporten cualquier lesión, enfermedad, incidentes (p. ej., situaciones riesgosas/alertas), peligros o inquietudes, sin temor a ser sancionados. Incluya una opción para **reportar de forma anónima peligros o preocupaciones**.
PROPORCIONE CAPACITACIÓN	4	Capacite a sus trabajadores para **identificar y controlar riesgos** en el lugar de trabajo, así como también reportar lesiones, enfermedades y situaciones peligrosas.
LLEVE A CABO INSPECCIONES	5	Inspeccione el lugar de trabajo con sus trabajadores y **pídales que identifiquen** cualquier actividad, equipo o materiales que les causen preocupación. Use listas de control para ayudar a identificar posibles problemas.
BUSQUE IDEAS PARA EL CONTROL DE RIESGOS	6	Pida a sus trabajadores **ideas para mejorar la seguridad** y haga un seguimiento de sus sugerencias. Proporcióneles tiempo durante sus horas laborales, si fuera necesario, para investigar posibles soluciones.
IMPLEMENTE CONTROLES DE RIESGOS	7	Designe a los trabajadores la tarea de **elegir, implementar y evaluar** sus propuestas de solución.
OCÚPESE DE LAS EMERGENCIAS	8	Identifique situaciones de emergencia previsibles y **elabore instrucciones** sobre qué hacer en cada caso. Programe una junta para conversar acerca de estos procedimientos y publíquelos en un sitio visible en el lugar de trabajo.
PIDA OPINIONES RESPECTO A CAMBIOS EN EL LUGAR DE TRABAJO	9	Antes de hacer cualquier cambio significativo en el lugar de trabajo, la organización de trabajo, el equipo o los materiales, **consulte a sus trabajadores** para identificar posibles problemas relacionados con la seguridad o la salud que dicho cambio pudiera ocasionar.
PERFECCIONE EL PROGRAMA	10	**Dedique tiempo regularmente** para conversar sobre problemas relacionados con la seguridad y la salud, con el objetivo de identificar formas de mejorar el programa.