

Herramientas de Redes Sociales

¡Estamos muy complacidos que estén participando en la Semana Sano + Salvo (Safe + Sound Week, en inglés) 2023! Mostrando su participación en la Semana Sano + Salvo en las redes sociales, anima a otros a comprometerse y muestra cómo su programa de seguridad y salud ha mejorado su lugar de trabajo.

Visite el [sitio web de la Semana Sano + Salvo](#) para obtener:

- Logotipos y contenido listos para imprimir
- Gráficas para las redes sociales sobre programas de seguridad y salud mental
- Más ideas de actividades para la Semana Sano + Salvo
- Materiales adicionales en español

¡Puede usar estas publicaciones y gráficas como muestra antes, durante y después de la Semana Sano + Salvo! Todas las gráficas están disponibles en <https://www.osha.gov/safeandsoundweek/plan-and-promote>.

Antes de la Semana Sano + Salvo

- Estamos participando en la Semana Sano + Salvo porque... [indique el motivo]. ¡Únete a nosotros! <https://www.osha.gov/safeandsoundweek> #Sanoysalvoeneltrabajo #SafeAndSoundAtWork
- Este año estamos reconociendo la Semana Sano + Salvo por... [enumerar actividades]. Obtén más información en: <https://www.osha.gov/safeandsoundweek> #Sanoysalvoeneltrabajo #SafeAndSoundAtWork
- Este año estamos reconociendo la Semana Sano + Salvo por... [enumerar actividades]. Conoce cómo puedes participar en <https://www.osha.gov/safeandsoundweek> #Sanoysalvoeneltrabajo #SafeAndSoundAtWork
- ¡La salud mental y el bienestar son una parte integral de la seguridad y la salud en el lugar de trabajo! Aprende cómo puedes apoyar el bienestar de los empleados durante la Semana Sano + Salvo en <https://www.osha.gov/safeandsoundweek> #Sanoysalvoeneltrabajo #SafeAndSoundAtWork

Semana SAFE + SOUND
SANO + SALVO Del 7 al 13 de agosto, 2023

Demuestre su compromiso con la seguridad y la salud en el lugar de trabajo

- 1 Asuma el compromiso
- 2 Planifique sus actividades
- 3 Promueva su participación
- 4 Reconozca sus logros

- ✓ Identifique y gestione proactivamente los peligros antes de que causen lesiones o enfermedades
- ✓ Demuestre su compromiso con la seguridad y la salud en el lugar de trabajo

[osha.gov/safeandsoundweek](https://www.osha.gov/safeandsoundweek)



El estrés relacionado con el trabajo es un problema significativo en los Estados Unidos.

83% de los trabajadores sufren de estrés laboral

El estrés relacionado con el trabajo causa **120,000** muertes cada año

Semana SAFE + SOUND
SANO + SALVO Del 7 al 13 de agosto, 2023

Durante la Semana Sano + Salvo

Lunes: Compromiso para garantizar la seguridad en el trabajo

- [Nombre de la organización] está muy orgullosa que... [participante/colaborador] participe en la Semana Sano + Salvo. #Sanoysalvoeneltrabajo #SafeAndSoundAtWork
- [Nombre de la organización] está comprometida a ser #SafeAndSoundAtWork porque... [razón]! ¡Únase a nosotros para la Semana Sano + Salvo!
- [Nombre de la organización] está comprometida con la seguridad y la salud en el trabajo. [Comparta la imagen y destaque a un miembro que haga el mayor esfuerzo para hacer de la seguridad y la salud en el lugar de trabajo una prioridad máxima.]
- ¿Por qué es importante la seguridad y la salud en el trabajo? Escuche lo que nuestro liderazgo tiene que decir. #Sanoysalvoeneltrabajo #SafeAndSoundAtWork. [Consiga a alguien en el liderazgo de su organización para compartir "Por qué les importa la seguridad"]
- ¡La salud mental y el bienestar son una parte importante de la seguridad y la salud en el lugar de trabajo! #Sanoysalvoeneltrabajo #SafeAndSoundAtWork



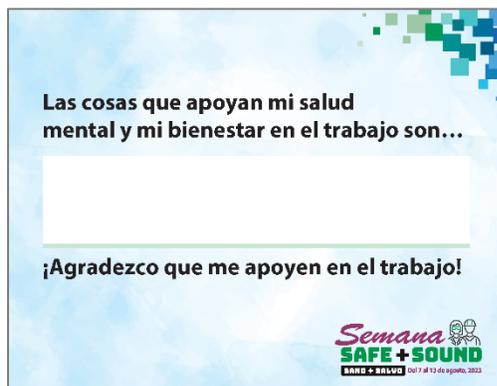
Martes: ¡Tome Acción!

- En [Nombre de la organización] reconocemos que la salud mental y el bienestar son una parte importante de nuestro programa de seguridad y salud en el lugar de trabajo. #Sanoysalvoeneltrabajo #SafeAndSoundAtWork
- [Nombre de la organización] está comprometida a mejorar la seguridad y la salud en nuestro lugar de trabajo paso a paso. ¡Únete a nosotros! [Enlace] #Sanoysalvoeneltrabajo #SafeAndSoundAtWork



Miércoles: Participación de los Trabajadores

- En [Nombre de la organización] sabemos que es importante apoyar la salud mental porque... [motivo]. ¡Nuestros trabajadores están de acuerdo! #Sanoysalvoeneltrabajo #SafeAndSoundAtWork
- Aquí en [Nombre de la organización] nuestros trabajadores son líderes en seguridad y salud. Gracias por estar siempre visitando #Sanoysalvoeneltrabajo..
- En [Nombre de la organización] involucramos a todos nuestros trabajadores en programas de seguridad y salud. Algo que hemos aprendido es... [lección]. #Sanoysalvoeneltrabajo #SafeAndSoundAtWork
- ¡La participación de los trabajadores es un elemento central en un programa de seguridad y salud! #Sanoysalvoeneltrabajo #SafeAndSoundAtWork



Jueves: Liderazgo Gerencial

- El liderazgo de [Nombre de la organización] se compromete a ser #Sanoysalvoeneltrabajo. Únase a nosotros y comprometa su compromiso. #Sanoysalvoeneltrabajo #SafeAndSoundAtWork
- [Nombre de la organización] cree que el liderazgo gerencial es un elemento central de un programa de seguridad y salud porque... [razón]. #Sanoysalvoeneltrabajo #SafeAndSoundAtWork
- [Nombre de la organización] entiende que el bienestar y la salud mental son partes importantes de un programa de seguridad y salud. Obtenga más información en www.osha.gov/safeandsound #Sanoysalvoeneltrabajo
- En [Nombre de la organización] apoyamos la salud mental y el bienestar... [insertar acciones]. #Seguroysalvoeneltrabajo #SafeAndSoundAtWork



**!Nos comprometemos a estar
Sanos + Salvos en el trabajo!**

!Únase a nosotros!

**Comprometese a participar
osha.gov/safeandsoundweek**

Liderazgo Gerencial



Proporcione el liderazgo, la visión y los recursos necesarios para implementar un programa de seguridad y salud.

- Envíe un mensaje de seguridad y salud
- Establezca una presencia visible
- Formalice y publique su compromiso
- Lleve su compromiso más allá de su organización



osha.gov/safeandsound

Viernes: encontrar y corregir los riesgos en el trabajo

- En [Nombre de la organización] creemos que encontrar y solucionar riesgos en el trabajo es importante porque... [motivo]. #Sanoysalvoeneltrabajo #SafeAndSoundAtWork
- La Semana Sano + Salvo es un buen momento para #DetenerUnPeligro. Acepta el desafío en <https://www.osha.gov/safeandsound/activities> #Sanoysalvoeneltrabajo #SafeAndSoundAtWork

Buscar y corregir peligros



Establezca un proceso que ayude a identificar y controlar mejor las fuentes de posibles lesiones o enfermedades en el trabajo.

- Haga énfasis en los peligros y los controles
- Involucre a los trabajadores con desafíos y concursos
- Realice análisis para identificar peligros
- Identifique procesos y procedimientos de seguridad y salud



osha.gov/safeandsound

Sábado: Apoyando la salud mental

- [Nombre de la organización] apoya la salud mental y el bienestar como parte de nuestro programa de seguridad y salud. ¿Y tú? [compartir imagen] #Sanoysalvoeneltrabajo #SafeAndSoundAtWork
- En [Nombre de la organización], nuestro programa de seguridad y salud apoya la salud mental y el bienestar por/ con... [acciones]. #Sanoysalvoeneltrabajo #SafeAndSoundAtWork
- Alentamos a nuestros trabajadores a seguir el acrónimo DILO como parte de nuestro programa de seguridad y salud. Comparta este recurso con sus trabajadores. <https://www.osha.gov/safeandsoundweek/plan-and-promote>. #Sanoysalvoeneltrabajo #SafeAndSoundAtWork



Domingo: ¡Reconoce sus logros!

- ¡[Nombre de la organización] está terminando la Semana Sano + Seguro 2023! Juntos asumimos el compromiso y reconocimos la importancia de la seguridad y la salud en el lugar de trabajo. #Sanoysalvoeneltrabajo
- Durante la Semana Sano + Salvo, destacamos la importancia de la seguridad y la salud en el lugar de trabajo mediante [actividades]. #Sanoysalvoeneltrabajo



Después de la Semana Sano + Salvo

- ¡[Nombre de la organización] tuvo una gran representación en la Semana Sano + Salvo 2023! Estos fueron algunos de nuestros momentos favoritos:... [Comparta fotos de sus miembros participando en los eventos de la Semana] #Sanoysalvoeneltrabajo

Ejemplos pasados de la Semana Sano + Salvo



BE&K Building Group
 @BEKBG_tweets

This past week, BE&K participated in OSHA's 2022 Safe + Sound Week. BE&K is passionate about our people and their safety. We are committed to promoting safe behaviors each and every day.
[#SafetyistheFoundationWeBuildOn](#) [#ItsAllAboutPeople](#)

Columbine Label Co
 @ColumbineLabel

Columbine Label Stand Down for Safety - company lunch

Core Elements of a Safety and Health Program:

- Management Leadership
- Worker Participation
- Find and Fix Hazards

[#safeandsoundatwork](#) [#safetyfirstlabelprinting](#)
[#safetyfirst](#) [#staysafe](#)