

## Protección contra caídas Pos-examen

1. En la mayoría de las situaciones, la protección contra caídas debe utilizarse cuando se trabaja más de \_\_\_\_\_ pies sobre el suelo.
  - a. 6
  - b. 8
  - c. 12
  - d. 16
2. El anclaje de caída debe ser capaz de apoyar \_\_\_\_\_ libras, a menos que una persona capacitada lo determine con un factor de seguridad de dos.
  - a. 300
  - b. 500
  - c. 3000
  - d. 5000
3. ¿Cuál es la altura correcta para que la baranda superior de un sistema para barandas?
  - a. 36 pulgadas
  - b. 38 pulgadas
  - c. 42 pulgadas
  - d. Ninguna de las anteriores
4. ¿Cuántas libras de fuerza tiene que soportar la baranda superior de un sistema para barandas?
  - a. 200 lbs
  - b. 150 lbs
  - c. 100 lbs
  - d. 50 lbs
5. Cuando se utiliza un cable de acero para un sistema para barandas, ¿cuál es separación máxima permisible de marcar?
  - a. 6 pies
  - b. 8 pies
  - c. 12 pies
  - d. 18 pies
6. ¿Cuál es el diámetro más pequeño de hueco en el piso que OSHA exige que se cubra?
  - a. 1 pulgada
  - b. 2 pulgadas
  - c. 6 pulgadas
  - d. 12 pulgadas
7. ¿Cómo tiene que etiquetar las tapaderas de piso de apertura / agujero?
  - a. Con la palabra "tapadera"
  - b. Con la palabra "agujero"
  - c. Codificado en colores
  - d. Cualquiera de las anteriores
8. La baranda superior de un sistema para barandas no puede desviarse a una altura de menos de 39".
  - a. Cierto
  - b. Falso

## Protección contra caídas Pos-examen

9. ¿Cuál de los siguientes no es un uso aceptable de los cinturones?
  - a. dispositivo de posicionamiento
  - b. sistema de detención de caídas
  - c. Sistema de retención
  - d. Todo lo anterior
10. Los ganchos de resorte usado como parte de los sistemas de detención de caídas (en inglés PFAS, en español SPDC) debe ser de bloqueo doble para evitar el desplazamiento.
  - a. Cierto
  - b. Falso
11. ¿Cuánta distancia de caída libre típicamente se necesita para la detención de caídas cuando el anclaje está a nivel del pie?
  - a. 6 pies
  - b. 8 pies
  - c. 10 pies
  - d. 19 pies
12. Al utilizar cuerdas de seguridad, nunca:
  - a. Ate dos cuerdas de seguridad juntas
  - b. Ate el cordón de vuelta a sí mismo a no ser que haya diseñado de tal forma
  - c. Haga un nudo en ella
  - d. Todo lo anterior
13. Los dispositivos de posicionamiento se equipan para que el empleado no caiga más de 2 pies (60 cm).
  - a. Cierto
  - b. Falso
14. El uso de un arnés de cuerpo completo no debe exponer al usuario a una caída libre de más de seis pies.
  - a. Cierto
  - b. Falso
15. La cinta de barricada colocada seis pies de distancia del borde del edificio es aceptable para proteger a los empleados de caídas.
  - a. Cierto
  - b. Falso
16. Cuando se usa un sistema de líneas de advertencia para las operaciones del techado, ¿cuál es la distancia mínima entre la línea de advertencia y el borde expuesto?
  - a. 2 pies
  - b. 3 pies
  - c. 4 pies
  - d. 6 pies
17. ¿Cuál es la distancia máxima permisible de marcar un sistema de línea de advertencia?
  - a. 6 pies
  - b. 8 pies
  - c. 12 pies
  - d. 16 pies

*Este material se produjo bajo el número de Subvención Susan Harwood # SH05121-SH9 durante el año 2019 Subvención de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional, Departamento de Trabajo de Estados Unidos. No necesariamente reflejan los puntos de vista o las políticas del Departamento de Trabajo de EE. UU., ni la mención de nombres comerciales, productos comerciales u organizaciones no implica aprobación por parte de la Secretaría de Gobierno de los EE. UU.*

## Protección contra caídas Pos-examen

18. ¿Cuál de los siguientes oficios pueden usar un sistema de vigilancia de seguridad?
- Electricistas
  - Pintores
  - Techadores**
  - Albañiles
19. El empleador tiene que mantener un registro escrito que verificar el cumplimiento con los requisitos de capacitación para los empleados que se conocen por utilizar un sistema personal de detención de caídas.
- Cierto**
  - Falso
20. ¿Cuál sería el orden preferido de protección contra caídas?
- Detención de caídas, restricción de caídas, eliminación o sustitución
  - Restricción de caídas, eliminación o sustitución, detención de caídas
  - Eliminación o sustitución, restricción de caídas, detención de caídas**
21. Se puede atar a una barandilla de cable de acero, siempre que hay 3 abrazaderas de perno en U en cada extremo.
- Cierto
  - Falso**
22. Cuando se usa una línea de vida autorretráctil en posición horizontal, debe:
- Consultar con el fabricante.
  - Asegurarse de que las líneas no se coloquen sobre un borde afilado sin relleno
  - Evaluar la posibilidad para la caída de oscilación
  - Todo lo anterior**
23. Al fijar una línea de vida vertical, debe:
- Usar el sistema de operación de manos libres**
  - Amarrar un nudo doble alrededor del anclaje**
24. Para retrasar el traumatismo por suspensión posterior en el caso de una caída:
- Informe a los trabajadores de mover las piernas y empujar contra el asidero de apoyo
  - Proporcionar estribos especialmente diseñados
  - Tener un plan de rescate que proporciona un rescate inmediato
  - Todo lo anterior**
25. La capacitación contra caídas para los trabajadores debe incluir sesiones prácticas e incluir:
- El anclaje adecuado
  - Cómo ponerse y usar el equipo adecuadamente
  - Cómo conectarse a un anclaje
  - Todo lo anterior**