

**ENTRENAMIENTO GRATIS EN PREVENCIÓN DE CAÍDAS - NOTAS**

Funded by a Susan Harwood Training Grant (SH-31201-SH7 ) - US Department of Labor

**En su opinión:**

**1. ¿Cuáles son las 3 medidas más importantes que puede tomar para prevenir caídas?**

(i) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(ii) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(iii) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**2. ¿Cuáles son las tres causas principales por las que ocurren caídas en el trabajo?**

(i) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(ii) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(iii) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**ENTRENAMIENTO GRATIS EN PREVENCIÓN DE CAÍDAS**

Funded by a Susan Harwood Training Grant (SH-31201–SH7) - US Department of Labor

**Prueba Preliminar****Nombre:** \_\_\_\_\_

Indique con un círculo la mayor respuesta.

1. En general, se le debe suministrar protección contra caídas a los trabajadores que se encuentran en superficies con bordes desprotegidos que se encuentran \_\_\_\_\_ sobre el nivel inferior
  - (a) 3 ft.
  - (b) 4 ft.
  - (c) 6 ft.
  - (d) 8ft.
  
2. ¿De qué maneras puede un empleador proteger a los empleados contra caídas en el trabajo?
  - (a) Usando barandas, redes de protección y correas de seguridad
  - (b) Usando barandas, y redes de protección
  - (c) Usando barandas, redes de protección y arnés de seguridad
  - (d) Usando solo barandas
  
3. Un Sistema personal de protección contra caídas consiste de:
  - (a) Un anclaje y un cinturón
  - (b) Un anclaje, líneas de vida y cinturón
  - (c) Un anclaje, líneas de vida, y un arnés
  - (d) Una línea de vida, y un arnés
  
4. Después de una caída la primera acción a tomar es:
  - (a) Llamar a OSHA
  - (b) Llenar la forma 300A
  - (c) Tomar un video del área del accidente
  - (d) Implementar el procedimiento de emergencia que mayor se ajuste a la situación
  
5. Si su empleador le pide que haga un trabajo que Ud. Considera que no es seguro, usted lo debe hacer por miedo a que lo despidan.
  - (a) Verdadero
  - (b) Falso
  
6. ¿Qué quieren decir las siglas **OSHA**?
  - (a) **O**rganization for **S**ocietal **H**ealth **A**dministration
  - (b) **O**ccupational **S**afety and **H**ealth **A**dministration
  - (c) **O**ccupational **S**ociety for **H**ealth in **A**merica
  - (d) **O**rganization for **S**afety and **H**ealth in **A**merica

7. Un empleado puede presentar una queja a OSHA bajo la sección 11(c) si el empleador lo castiga o toma una acción desfavorable en su contra porque el empleado trató de proteger sus derechos en relación a tener un lugar seguro de trabajo. OSHA requiere que se haga la queja en los siguientes \_\_\_\_\_ después de haber ocurrido la acción desfavorable.

- (a) 3 días                      (b) 7 días                      (c) 30 días                      (d) 90 días

8. Una persona aprobada o asignado por el empleador para realizar un tipo específico de deber o deberes o para estar en una ubicación específica en el sitio de trabajo se conoce como.

\_\_\_\_\_

- (a) Persona Autorizada                      (b) Persona Competente                      (c) Persona Calificada                      (d) Persona Inteligente

9. En general es mejor usar \_\_\_\_\_ ya que provee una mayor protección al empleado contra caídas en el trabajo.

- (a) Sistemas de prevención de caídas en lugar de sistemas de protección de caídas  
(b) Sistemas de protección de caídas en lugar de sistemas de prevención de caídas  
(c) Sistemas que producen caídas en lugar de prevenirlas  
(d) Sistemas de alarma contra incendios

10. Las caídas son la principal causa de muertes en la construcción.

- (a) Cierto    (b) Falso

**Gracias**

**ENTRENAMIENTO GRATIS EN PREVENCIÓN DE CAÍDAS**

Funded by a Susan Harwood Training Grant (SH-31201–SH7) - US Department of Labor

**Prueba Post-Entrenamiento**

Nombre: \_\_\_\_\_

Indique con un círculo la mayor respuesta.

1. En general, se le debe suministrar protección contra caídas a los trabajadores que se encuentran en superficies con bordes desprotegidos que se encuentran \_\_\_\_\_ sobre el nivel inferior
  - (a) 3 ft.
  - (b) 4 ft.
  - (c) 6 ft.
  - (d) 8ft.
  
2. ¿De qué maneras puede un empleador proteger a los empleados contra caídas en el trabajo?
  - (a) Usando barandas, redes de protección y correas de seguridad
  - (b) Usando barandas, y redes de protección
  - (c) Usando barandas, redes de protección y arnés de seguridad
  - (d) Usando solo barandas
  
3. Un Sistema personal de protección contra caídas consiste de:
  - (a) Un anclaje y un cinturón
  - (b) Un anclaje, líneas de vida y cinturón
  - (c) Un anclaje, líneas de vida, y un arnés
  - (d) Una línea de vida, y un arnés
  
4. Después de una caída la primera acción a tomar es:
  - (a) Llamar a OSHA
  - (b) Llenar la forma 300A
  - (c) Tomar un video del área del accidente
  - (d) Implementar el procedimiento de emergencia que mayor se ajuste a la situación
  
5. Si su empleador le pide que haga un trabajo que Ud. Considera que no es seguro, usted lo debe hacer por miedo a que lo despidan.
  - (a) Verdadero
  - (b) Falso
  
6. ¿Qué quieren decir las siglas **OSHA**?
  - (a) **O**rganization for **S**ocietal **H**ealth **A**dministration
  - (b) **O**ccupational **S**afety and **H**ealth **A**dministration
  - (c) **O**ccupational **S**ociety for **H**ealth in **A**merica
  - (d) **O**rganization for **S**afety and **H**ealth in **A**merica

7. Un empleado puede presentar una queja a OSHA bajo la sección 11(c) si el empleador lo castiga o toma una acción desfavorable en su contra porque el empleado trató de proteger sus derechos en relación a tener un lugar seguro de trabajo. OSHA requiere que se haga la queja en los siguientes \_\_\_\_\_ después de haber ocurrido la acción desfavorable.

- (a) 3 días                      (b) 7 días                      (c) 30 días                      (d) 90 días

8. Una persona aprobada o asignado por el empleador para realizar un tipo específico de deber o deberes o para estar en una ubicación específica en el sitio de trabajo se conoce como.

\_\_\_\_\_

- (a) Persona Autorizada                      (b) Persona Competente                      (c) Persona Calificada                      (d) Persona Inteligente

9. En general es mejor usar \_\_\_\_\_ ya que provee una mayor protección al empleado contra caídas en el trabajo.

- (a) Sistemas de prevención de caídas en lugar de sistemas de protección de caídas  
(b) Sistemas de protección de caídas en lugar de sistemas de prevención de caídas  
(c) Sistemas que producen caídas en lugar de prevenirlas  
(d) Sistemas de alarma contra incendios

10. Las caídas son la principal causa de muertes en la construcción.

- (a) Cierto    (b) Falso

**Gracias**

## ENTRENAMIENTO GRATIS EN PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Funded by a Susan Harwood Training Grant (SH-31201-SH7) - US Department of Labor

### Evaluación del Entrenamiento

Instructor: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

*Su opinión es muy importante para nosotros. Sus comentarios nos ayudan a planificar y mejorar nuestro programa. Por favor tómese unos minutos para responder estas preguntas*

N	Comentario	De Acuerdo	Neutral	En Desacuerdo
1.	El contenido tiene un nivel técnico adecuado			
2.	El material presentado es nuevo para mi			
3.	El material fue presentado de forma interesante			
4.	El tiempo utilizado fue el adecuado			
5.	El lugar es adecuado para el entrenamiento			
6.	El instructor demostró conocimiento en la materia			
7.	El instructor estaba preparado para la clase			
8.	El estilo de enseñanza me ayudó a entender el material			
9.	El instructor utilizó ejemplos de la vida real			
10.	El material de apoyo me será útil después de la clase			
11.	El material presentado es útil y fácil de entender			
12.	La información obtenida me será útil en mi trabajo			
13.	Le recomendaría este entrenamiento a otros en mi trabajo			
14.	En general Estoy muy satisfecho con el entrenamiento			

Comentarios: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Opcional (Escriba su nombre) \_\_\_\_\_