

**Capacitación eléctrica básica y reconocimiento de riesgos Prueba previa / prueba posterior**  
**Numero de clase \_\_\_\_\_**

Instructor:

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

1. Ponga una X por la respuesta correcta: ¿Qué significa OSHA?
  - a.  Sistema Ocupacional que Ayuda a América
  - b.  Seguridad y salud laboral de América
  - c.  Administración de Seguridad y Salud Ocupacional
  - d.  Administración de seguridad y salud exterior
  
2. Según la Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU. Entre los años 1992 y 2006, un promedio de \_\_\_\_\_ empleados de los EE. UU. Mueren por año debido al contacto eléctrico.
  - a.  73
  - b.  154
  - c.  283
  - d.  16
  
3. ¿Cuáles son algunos factores que pueden causar un accidente eléctrico? X todo lo que aplica
  - a.  Lugares de trabajo inseguros por el medio ambiente
  - b.  Cableado de aluminio
  - c.  Condiciones de trabajo inseguras
  - d.  Equipo e instalación inseguros
  - e. Verdadero o falso, la condición física general de la persona que está siendo sorprendida no influye en el cuerpo
  
4. Verdadero o falso La electricidad puede quemar tejido y órganos
  
5. Verdadero o falso La edad no tiene nada que ver con las tasas de supervivencia de la energía eléctrica de combustion
  
6. Verdadero o falso Todo trabajador tiene derecho a tener un entorno de trabajo seguro y la capacidad de informar condiciones inseguras en el lugar de trabajo

# Evaluación de la Clase General Seguridad eléctrica

Tema de la subvención: seguridad eléctrica, reconocimiento de peligros y seguridad de los arcos de arco

Actividad # 1 Seguridad eléctrica general y reconocimiento de peligros

Fecha del curso \_\_\_\_\_ Hora de inicio \_\_\_\_\_ Hora de finalización \_\_\_\_\_

Ubicación del curso \_\_\_\_\_

Nombre del entrenador (imprimir) \_\_\_\_\_ Nombre del entrenador \_\_\_\_\_

<b>El curso:</b>	<b>Sí</b>	<b>No</b>	<b>Necesita mejorar</b>
¿Estabas satisfecho con la sesión de entrenamiento?	0	0	0
¿Recomendarías esta sesión a un amigo?	0	0	0
¿Valió la pena el tiempo?	0	0	0

## **El instructor:**

¿El instructor tenía un buen dominio del tema?	0	0	0
¿Estaba el instructor bien preparado para la clase?	0	0	0
¿El instructor cumplió con las metas y objetivos de la sesión?	0	0	0

Por favor comparta cualquier comentario que tenga ahora que ha terminado el curso. Use el reverso de la hoja si es necesario.

Este material fue producido bajo el número de concesión SH-31231-SH7 de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional, Departamento de Trabajo de los EE. UU. No necesariamente refleja los puntos de vista o las políticas del Departamento de Trabajo de los EE. UU. Ni menciona nombres comerciales, productos comerciales u organizaciones que impliquen respaldo del gobierno de EE. UU. los nombres comerciales, productos comerciales u organizaciones implican el respaldo del gobierno de EE. UU. Los materiales de capacitación desarrollados con fondos de subvención se publicarán en <http://www.osha.gov/dte/library>

## Lista de Verificación de Cumplimiento Eléctrico

{Publicación de OSHA Small Business # 2209-02R 2005}

1. ¿Requiere el cumplimiento de las normas de OSHA para todo el trabajo eléctrico por contrato?
  - a. Sí
  - b. No
  - c. No sé
  - d. Incompleto
  
2. ¿Se requiere que todos los empleados informen lo antes posible de cualquier peligro obvio a la vida o propiedad en conexión con equipos o líneas eléctricas?
  - a. Sí
  - b. No
  - c. No sé
  - d. Incompleto
  
3. ¿Se les ordena a los empleados que realicen inspecciones preliminares y / o pruebas apropiadas para determinar las condiciones antes de comenzar a trabajar en equipos o líneas eléctricas?
  - a. Sí
  - b. No
  - c. No sé
  - d. Incompleto
  
4. Cuando se va a reparar, mantener o ajustar el equipo eléctrico o las líneas, ¿son necesarios los interruptores abiertos, bloqueados o etiquetados, siempre que sea posible?
  - a. Sí
  - b. No
  - c. No sé
  - d. Incompleto
  
5. ¿Están las herramientas y equipos eléctricos portátiles puestos a tierra o del tipo de doble aislamiento?
  - a. Sí
  - b. No
  - c. No sé
  - d. Incompleto
  
6. ¿Están conectados a tierra los aparatos eléctricos como aspiradoras, pulidoras, máquinas expendedoras, etc.?
  - a. Sí
  - b. No
  - c. No sé
  - d. Incompleto

7. ¿Los cables de extensión tienen un conductor de conexión a tierra?
  - a. Sí
  - b. No
  - c. No sé
  - d. Incompleto
  
8. ¿Están prohibidos los adaptadores de enchufe múltiple?
  - a. Sí
  - b. No
  - c. No sé
  - d. Incompleto
  
9. ¿Están instalados los interruptores de circuito de falla a tierra en cada circuito temporal de 15 o 20 amperios, 120 voltios de CA en lugares donde se están realizando construcciones, demoliciones, modificaciones, alteraciones o excavaciones?
  - a. Sí
  - b. No
  - c. No sé
  - d. Incompleto
  
10. ¿Están todos los circuitos temporales protegidos por interruptores de desconexión o conectores adecuados en la unión del cableado permanente?
  - a. Sí
  - b. No
  - c. No sé
  - d. Incompleto
  
11. ¿Tiene instalaciones eléctricas en áreas peligrosas de polvo o vapor? Si es así, ¿cumplen con el Código Eléctrico Nacional para ubicaciones peligrosas?
  - a. Sí
  - b. No
  - c. No sé
  - d. Incompleto
  
12. ¿El cableado y los cables expuestos con el aislamiento desgastado o deteriorado se reparan o reemplazan con prontitud?
  - a. Sí
  - b. No
  - c. No sé
  - d. Incompleto

13. ¿Los cables flexibles y cables están libres de empalmes y grifos?
- Sí
  - No
  - No sé
  - Incompleto
14. ¿Se proveen abrazaderas u otros medios de sujeción en cables flexibles o enchufes de cables, receptáculos, herramientas, equipos, etc., y se mantiene firmemente la chamarra de cable en su lugar?
- Sí
  - No
  - No sé
  - Incompleto
15. ¿Están todas las conexiones de cable, cable y canalización intactas y seguras?
- Sí
  - No
  - No sé
  - Incompleto
16. En lugares húmedos o húmedos, ¿las herramientas eléctricas y el equipo son apropiados para el uso o la ubicación o están protegidos de alguna otra manera?
- Sí
  - No
  - No sé
  - Incompleto
17. ¿Se determina la ubicación de las líneas de energía eléctrica y del cable (aéreas, subterráneas, bajo el suelo, al otro lado de las paredes, etc.) antes de comenzar la excavación, perforación o trabajo similar?
- Sí
  - No
  - No sé
  - Incompleto
18. ¿Están prohibidas las cintas metálicas, cuerdas, líneas de mano o dispositivos similares con hilo metálico entretejidos en el tejido, donde podrían entrar en contacto con partes energizadas de equipos eléctricos o conductores de circuitos?
- Sí
  - No
  - No sé
  - Incompleto

19. ¿Está prohibido el uso de escaleras de metal donde la escalera o la persona que usa la escalera podrían entrar en contacto con partes energizadas de los equipos o los conductores del circuito?
- Sí
  - No
  - No sé
  - Incompleto
20. ¿Están todos los interruptores de desconexión e interruptores de circuito etiquetados para indicar su uso o equipo servido?
- Sí
  - No
  - No sé
  - Incompleto
21. ¿Los medios de desconexión están siempre abiertos antes de reemplazar los fusibles?
- Sí
  - No
  - No sé
  - Incompleto
22. ¿Todos los sistemas de cableado interior incluyen disposiciones para conectar a tierra partes metálicas de conductos eléctricos, equipos y recintos?
- Sí
  - No
  - No sé
  - Incompleto
23. ¿Están todos los conductos eléctricos y recintos bien sujetos en su lugar?
- Sí
  - No
  - No sé
  - Incompleto
24. ¿Están todas las partes energizadas de los circuitos eléctricos y equipos protegidos contra el contacto accidental por gabinetes o gabinetes aprobados?
- Sí
  - No
  - No sé
  - Incompleto
25. ¿Se proporciona y mantiene suficiente acceso y espacio de trabajo alrededor de todo el equipo eléctrico para permitir operaciones y mantenimiento listos y seguros?
- Sí

- b. No
  - c. No sé
  - d. Incompleto
26. ¿Están cerradas todas las aberturas sin usar (incluidos los orificios ciegos del conducto) en los armarios y accesorios eléctricos con cubiertas, tapones o placas adecuados?
- a. Sí
  - b. No
  - c. No sé
  - d. Incompleto
27. ¿Los armarios eléctricos tales como interruptores, receptáculos, cajas de conexiones, etc., están provistos de cubiertas o placas ajustadas?
- a. Sí
  - b. No
  - c. No sé
  - d. Incompleto
28. ¿Los interruptores de desconexión para motores eléctricos que exceden los dos caballos de fuerza pueden abrir el circuito cuando el motor está parado sin explotar? (los interruptores deben ser caballos de fuerza clasificados igual o en exceso de la calificación del motor.)
- a. Sí
  - b. No
  - c. No sé
  - d. Incompleto
29. ¿Se proporciona protección contra baja tensión en el dispositivo de control de motores que accionan máquinas o equipos que podrían causar lesiones por arranque inadvertido?
- a. Sí
  - b. No
  - c. No sé
  - d. Incompleto
30. ¿Cada interruptor de desconexión del motor o interruptor automático está ubicado a la vista del dispositivo de control del motor?
- a. Sí
  - b. No
  - c. No sé
  - d. Incompleto
31. ¿Está cada motor ubicado a la vista de su controlador o los medios de desconexión del controlador pueden estar bloqueados o hay un medio de desconexión separado instalado en el circuito a la vista del motor?

- a. Sí
  - b. No
  - c. No sé
  - d. Incompleto
32. ¿El controlador para cada motor que excede dos caballos de potencia está clasificado igual o por encima de la clasificación del motor que sirve?
- a. Sí
  - b. No
  - c. No sé
  - d. Incompleto
33. ¿Los empleados que trabajan con regularidad en o alrededor de equipos o líneas eléctricas energizadas reciben instrucciones de reanimación cardiopulmonar (CPR)?
- a. Sí
  - b. No
  - c. No sé
  - d. Incompleto
34. ¿Se les prohíbe a los empleados trabajar solos en líneas energizadas o equipos de más de 600 voltios?
- a. Sí
  - b. No
  - c. No sé
  - d. Incompleto

Este material fue producido bajo el número de concesión SH-31231-SH7 de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional, Departamento de Trabajo de los EE. UU. No necesariamente refleja los puntos de vista o las políticas del Departamento de Trabajo de los EE. UU. Ni menciona nombres comerciales, productos comerciales u organizaciones que impliquen respaldo del gobierno de EE. UU. los nombres comerciales, productos comerciales u organizaciones implican el respaldo del gobierno de EE. UU. Los materiales de capacitación desarrollados con fondos de subvención se publicarán en <http://www.osha.gov/dte/library>