

Riesgos del arco y practices de trabajo relacionadas con la seguridad

Esquema de la capacitació

Este material fue producido bajo el número de concesión SH-31231-SH7 de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional, Departamento de Trabajo de los EE. UU. No necesariamente refleja los puntos de vista o las políticas del Departamento de Trabajo de los EE. UU. Ni menciona nombres comerciales, productos comerciales u organizaciones que impliquen respaldo del gobierno de EE. UU. Los materiales de capacitación desarrollados con fondos de subvención se publicarán en <http://www.osha.gov/dte/library>

Sección 1: Introducción de instructor y sesión de entrenamiento

Introducción de Instructor y calificaciones / bienvenido al grupo

Asegúrese de que todos hayan firmado la lista de entrenamiento para la sesión

a. Haga que todos se presenten en el salón al grupo y hablen de su trabajo o de dónde fueron o van a la escuela si así lo desean.

b. segundo. Rompehielos: ¿Quién en esta sala ha sido electrocutado por la electricidad? Cuéntanos sobre eso.

c. ¿Alguien sabe de alguien que murió de un shock? Comparte si estás dispuesto

Propósito de esta capacitación: El propósito de esta capacitación es mostrar a los electricistas las reglas involucradas cuando se trabaja con equipos eléctricos energizados. Idealmente, el objetivo es trabajar en equipos desenergizados, pero puede surgir la necesidad de que no sea factible. Discutiremos temas como equipos de protección personal (PPE), capacitación, etiquetado de cierre (LOTO), evaluaciones de riesgos y permisos eléctricos energizados. Le mostraremos los diferentes niveles de PPE. Las herramientas con clasificación de voltaje y los medidores eléctricos serán discutidos también.

Sección 2: Prueba previa corta:

Se realizará una prueba preliminar corta para todos. Al finalizar, repasaremos las respuestas y comenzaremos la presentación.

Sección 3: Introducción a OSHA

- a. **La Ley de seguridad y salud en el trabajo de 1970 establece "garantizar condiciones de trabajo seguras y saludables para los hombres y mujeres que trabajan; autorizando el cumplimiento de las normas desarrolladas bajo la Ley; asistiendo y alentando a los Estados en sus esfuerzos por asegurar condiciones de trabajo seguras y saludables; proporcionando investigación, información, educación y capacitación en el campo de la seguridad y salud en el trabajo segundo. Acto de silbato; Siempre informe un problema de seguridad de cualquier tipo a su supervisor inmediato y trabaje con su lugar de trabajo para mejorar el entorno de seguridad para todos los empleados y**

para usted mismo. Osha tiene procedimientos de denuncia de derechos de denunciantes si no se gestiona la situación de seguridad.

b. Consulte el denunciante de OSHA.gov

[https://www.osha.gov/OshDoc/data General Facts/whistleblower rights.pdf](https://www.osha.gov/OshDoc/data%20General%20Facts/whistleblower%20rights.pdf)

Tenemos una hoja informativa de denuncia para que la lleves contigo si quieres al final de nuestra sesión

Sección 4: Presentación de Power Point:

- Riesgos del arco y prácticas de trabajo relacionadas con la seguridad
- 5 minutos de descanso en la diapositiva # 31 y # 82
- Fin del power point con la diapositiva de conclusión . # 125

Sección 5: Manos en el examen de ejemplos de PPE eléctrico

Pasaremos y discutiremos ejemplos como un grupo de:

1. Casco y traje Arc Flash



2. Guantes de goma y protectores de cuero



Fotos cortesía de Doug Zemler

Sección 6: Lista de verificación de cumplimiento eléctrico

La lista de verificación de cumplimiento eléctrico es una hoja de trabajo que podemos utilizar para ayudar con el flujo de trabajo en un proyecto eléctrico. Tiene preguntas paso a paso que pueden ayudarnos y no pasar por alto un procedimiento. Repasaremos esto y responderemos preguntas si surge alguna.

Sección 7: Prueba Positiva

Les daremos a los estudiantes suficiente tiempo para completar la prueba y ofrecerles leer preguntas si es necesario.

Sección 8: finalizar

Revise la prueba posterior y responda cualquier pregunta sobre la sesión de capacitación, proporcione evaluaciones de la sesión para completar antes de salir.

Ofrezca folletos de seguridad eléctrica para quienes los lleven: tarjeta rápida de seguridad eléctrica, OSHA FATALFacts Electrocutación de trabajadores agrícolas, hoja informativa de OSHA que trabaja con electricidad y HOJA DE DATOS DE OSHA Sus derechos como delatores. Nuestro deseo es que trabaje de manera segura, reconozca los peligros y avise a los supervisores inmediatos en el trabajo sobre los riesgos y tome el control de su propia seguridad personal en todo momento, ya sea en el trabajo o en el hogar.

Riesgos del arco y prácticas de trabajo relacionadas con la seguridad Prueba previa / prueba posterior

Profesor: Doug Zemler

Clase # _____

Nombre _____ Fecha _____

1. OSHA requiere que un electricista calificado sea entrenado en:
 - a. Habilidades y técnicas para determinar las partes vivas de otros
 - b. Decida las distancias mínimas de aproximación de seguridad para la descarga.
 - c. Uso de PPE, técnicas de precaución y herramientas manuales aisladas .
 - d. Todas las anteriores

2. La protección contra sobre corriente se modificará en ciertas situaciones.
 - a. Cierto
 - b. Falso

3. Los cables eléctricos flexibles conectados a los equipos se pueden usar para subir y bajar el equipo.
 - a. Cierto
 - b. Falso

4. Cuanto más cerca esté de la fuente, mayor será la posibilidad de un aumento transitorio de alta tensión.
 - a. Cierto
 - b. Falso

5. El PPE debe almacenarse en un lugar alejado de la luz, temperaturas extremas, humedad excesiva, ozono y otras sustancias y condiciones.
 - a. Cierto
 - b. Falso

6. El cobre se expande por un factor de ____ cuando pasa de un sólido a un vapor
 - a. 67
 - b. 670
 - c. 6700
 - d. 67000

7. La ropa clasificada Arc recibe una calificación en:
 - a. Oz/yd²
 - b. Cal/in²
 - c. Cal/oz²
 - d. Cal/cm²

8. Los circuitos de 50 voltios o más requieren el uso de guantes con clasificación de voltaje si es necesario realizar trabajos energizados.
 - a. True
 - b. False

9. La clasificación de arco mínima, para la ropa clasificada con arco, la categoría 2 de PPE con arco eléctrico es:
 - a. 4 cal/cm²
 - b. 8 cal/cm²
 - c. 25 cal/cm²
 - d. 40 cal/cm²

10. El equipo eléctrico portátil y los cables de extensión deben inspeccionarse antes de cada uso.
 - a. True
 - b. False

This material was produced under grant number SH-31231-SH7 from the Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. It does not necessarily reflect the views or policies of the U.S. Department of Labor, nor does it mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the U.S. Government. Training materials developed with grant funds will be posted at <http://www.osha.gov/dte/library>

Riesgos del arco y prácticas de trabajo relacionadas con la seguridad Prueba previa / prueba posterior

Profesor: Doug Zemler

Clase # _____

Nombre _____ Fecha _____

1. OSHA requiere que un electricista calificado sea entrenado en:
 - a. Habilidades y técnicas para determinar las partes vivas de otros
 - b. Decida las distancias mínimas de aproximación de seguridad para la descarga.
 - c. Uso de PPE, técnicas de precaución y herramientas manuales aisladas .
 - d. Todas las anteriores

2. La protección contra sobre corriente se modificará en ciertas situaciones.
 - a. Cierto
 - b. Falso

3. Los cables eléctricos flexibles conectados a los equipos se pueden usar para subir y bajar el equipo.
 - a. Cierto
 - b. Falso

4. Cuanto más cerca esté de la fuente, mayor será la posibilidad de un aumento transitorio de alta tensión.
 - a. Cierto
 - b. Falso

5. El PPE debe almacenarse en un lugar alejado de la luz, temperaturas extremas, humedad excesiva, ozono y otras sustancias y condiciones.
 - a. Cierto
 - b. Falso

6. El cobre se expande por un factor de ____ cuando pasa de un sólido a un vapor
 - a. 67
 - b. 670
 - c. 6700
 - d. 67000

7. La ropa clasificada Arc recibe una calificación en:
 - a. Oz/yd²
 - b. Cal/in²
 - c. Cal/oz²
 - d. Cal/cm²

8. Los circuitos de 50 voltios o más requieren el uso de guantes con clasificación de voltaje si es necesario realizar trabajos energizados.
 - a. **Cierto**
 - b. Falso

9. La clasificación de arco mínima, para la ropa clasificada con arco, la categoría 2 de PPE con arco eléctrico es:
 - a. 4 cal/cm²
 - b. **8 cal/cm²**
 - c. 25 cal/cm²
 - d. 40 cal/cm²

10. El equipo eléctrico portátil y los cables de extensión deben inspeccionarse antes de cada uso.
 - a. **Cierto**
 - b. Falso

This material was produced under grant number SH-31231-SH7 from the Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. It does not necessarily reflect the views or policies of the U.S. Department of Labor, nor does it mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the U.S. Government. Training materials developed with grant funds will be posted at <http://www.osha.gov/dte/library>