

Nombre: _____

Fecha: _____

**Capacitación en “Salud y seguridad para cuidadores”
Beca Susan Harwood**

Pre-Examen

1. ¿Cuál es la misión de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA)?
 - a. Establecer y hacer cumplir las normas de salud y seguridad
 - b. Proporcionar entrenamiento y educación
 - c. Proporcionar ayuda a los trabajadores
 - d. Todas las anteriores

2. ¿Cuáles son las precauciones estándar comunes para prevenir la propagación de infección?
 - a. El uso de equipo de protección, como guantes
 - b. El lavado de manos
 - c. Mantener el ambiente limpio
 - d. Todas las anteriores

3. La salud y la seguridad del/de la cuidador/ se ha relacionado directamente con la del consumidor (Circule una).

VERDADERO

FALSO

4. ¿Qué debe hacerse SIEMPRE con objetos filosos usados (jeringas o agujas)?
 - a. Volver a taparlos
 - b. Ponerlos en un contenedor cerrado con la etiqueta apropiada
 - c. Tirarlos en la basura
 - d. Romperlos

5. Los trabajadores tienen el derecho de presentar una queja ante OSHA si el lugar de trabajo es inseguro o no saludable (Circule una por favor).

VERDADERO

FALSO

6. ¿Cuál NO ES un síntoma de lesión musculoesquelética?
 - a. El dolor de espalda
 - b. El entumecimiento o hormigueo en los dedos
 - c. El hinchazón
 - d. La boca seca

7. Los patógenos (gérmenes) NO se pueden transmitir tocando superficies infectadas (circule una).

VERDADERO

FALSO

8. Usted tiene la responsabilidad de solicitar el Equipo de protección personal (PPE) si lo necesita. ¿Cuál de los siguientes NO es un ejemplo de PPE?

- a. Los guantes
- b. El llavero
- c. El desinfectante de manos
- d. La máscara

9. La fatiga NO PROVOCA lesiones musculoesqueléticas (Circule una).

VERDADERO

FALSO

10. Es legal que un empleador tome represalias contra los empleados que presenten una queja ante OSHA (Circule una).

VERDADERO

FALSO

11. ¿Cuál actividad puede provocar lesiones musculoesqueléticas?

- a. Alcanzar la caja de cereal en el estante superior del gabinete
- b. Torcer el cuerpo mientras lleva una cesta llena de ropa
- c. Transferir al Sr. X de su silla de ruedas a la cama
- d. Todas las anteriores

12. Lavar y reutilizar los guantes está bien (Circule una).

VERDADERO

FALSO

Este material fue producido bajo número de concesión SH-29637-SH6 de la Occupational Safety and Health Administration, Departamento of Trabajo de los Estados Unidos. No reflejan necesariamente las opiniones o políticas del Departamento of Trabajo de los Estados Unidos ni hace mención de los nombres comerciales, productos comerciales, o las organizaciones implican la aprobación por el gobierno de Estados Unidos.