

## ¿QUÉ ESTÁ MAL EN ESTA IMAGEN?



- Mantener tres puntos de contacto con la escalera;
- Dos manos y un pie, o dos pies y una mano
- No llevar nada en las manos al subir
- No exceder el límite de carga de la escalera
  - incluyendo el peso de herramienta o equipo
- Mantener limpia la superficie alrededor de la escalera, para evitar;
  - tropezones y caídas
- Medir y mantener el ángulo correcto de la escalera.
- Subir la escalera de frente y bajar de frente.



**CIERTO/FALSO**

Mantener limpia el área alrededor de la base de la escalera, para evitar caídas.

**CIERTO/FALSO**

No llevar nada en las manos mientras sube la escalera.

**CIERTO/FALSO**

Es correcto bajar dando la espalda a la escalera.

**CIERTO/FALSO**

Las Escaleras no tienen un límite de peso.

**CIERTO/FALSO**

Siempre mantiene 3 puntos de contacto al subir.

Lea la pregunta, colocar un círculo en la respuesta correcta.

**Su nombre:** \_\_\_\_\_

**Compañía:** \_\_\_\_\_

**Curso:** PROTÉCCION VS. CAÍDAS **Fecha:** \_\_\_\_\_



## Tree Care and Ladder Safety

Tree Care and Landscape Workers

### WHAT IS WRONG WITH THIS PICTURE?



<p><b>TRUE / FALSE</b></p> <p>it is OK to place cut branches at the base of the ladder. <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p><b>TRUE / FALSE</b></p> <p>Do not carry equipment in your hands while climbing. <input type="checkbox"/></p>
<p><b>TRUE / FALSE</b></p> <p>Face away from the ladder when climbing down. <input type="checkbox"/></p>	<p><b>TRUE / FALSE</b></p> <p>Ladders do not have a weight limit. <input type="checkbox"/></p>
<p><b>TRUE / FALSE</b></p> <p>Always maintain 3-points of contact with the ladder when climbing. <input type="checkbox"/></p>	<p><b>TRUE / FALSE</b></p> <p>Circle the correct answer.</p> <p>Your Name: _____</p> <p>Company: _____</p> <p>Course: FALL PROTECTION Date: _____</p>

- Maintain 3-points of contact with the ladder when climbing
  - Two hands and a foot, or two feet and a hand
  - Do not carry equipment in your hands while climbing
- Do not exceed the maximum load rating of ladder
  - Include weight of tools and equipment
- Keep floors around work area clean and organized
- Maintain proper ladder angle
  - Place the base of the ladder one quarter ( $\frac{1}{4}$ ) of the working length of the ladder from the wall
- Face the ladder when going up and coming down

