

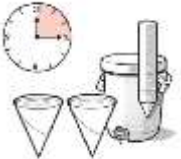




Código	Fecha
--------	-------

Prueba: Escoja la mejor contestación haciendo un círculo alrededor de la letra que a su juicio es la respuesta correcta:





1. Los 3 riesgos mayores a la salud del trabajador por la exposición al calor y al sol son:

				
a. Deshidratación	b. Alergia	c. Sincope de calor	d. Agotamiento	e. Calambres





2. ¿De las medidas de control listadas abajo, cuáles 3 medidas protegen mejor al trabajador expuesto al calor y al sol?

				
a. Agua	b. Lluvia	c. Sombra	d. Descanso	e. Ventilación

3. Aunque no tenga sed, ¿con cuánta frecuencia debe tomar agua (un vaso) un trabajador expuesto al sol y al calor?

			
a. Cada dos horas	b. Cada 15 minutos	c. Cada hora	d. Cada 30 minutos

4. El tipo de ropa que debe utilizar el trabajador expuesto al sol es

			
a. Ropa clara y liviana	b. Ropa oscura	c. Ropa sin manga	d. Traje plástico

Respuestas a la prueba

Numero	Respuesta
1	A, C, D---Deshidratacion, sincope de calor, debilidad
2	A, C, D--- Agua, sombra ,descanso
3	B---Cada 15 minutos
4	A ---Ropa clara
5	
6	
7	
8	
9	
10	