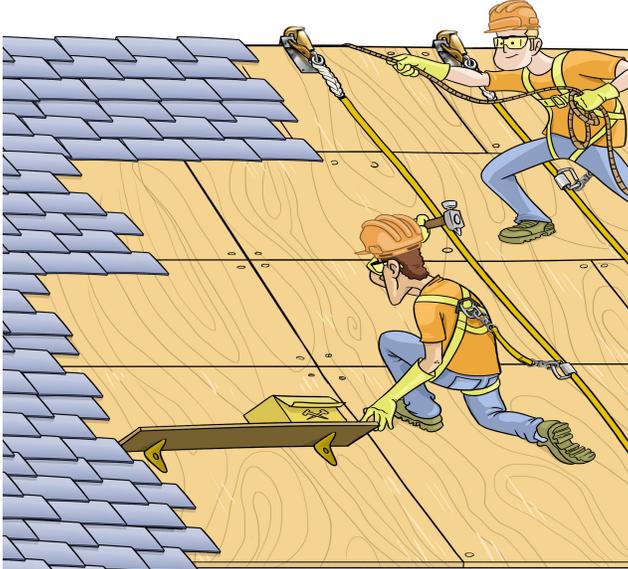


# O Básico Sobre Proteção Contra Quedas

**Sua Vida Tem Valor: os Trabalhadores Têm Direito a um Local de Trabalho Seguro**



**Todos os dias antes de começar a trabalhar, você deve verificar o item segurança em seu local de trabalho**

**Ao usar cintos e arreios de segurança você deve:** inspecionar todos os equipamentos de segurança antes de usá-los. Ajuste cintos ou arreios e esteja sempre conectado. Os parapeitos e os cabos são importantes. Proteja-se de buracos no piso.

**Você pode prevenir Quedas em seu local de Trabalho. Seja Prudente!**

**Se estiverem trabalhando em qualquer altura, estão sujeitos a ferimentos graves ou à morte no caso de sofrerem uma queda. Para protegê-los os empregadores precisam prover proteção contra quedas e o equipamento adequado ao serviço executado, incluindo escadas, andaimes, capacetes, luvas, botas, entre outros.**



**Ao usar escadas você deve:** usar a escada adequada ao serviço executado. As escadas têm que ter 3 pontos de contato e devem ficar longe de fios elétricos e aberturas ou buracos no piso.

**Ao usar andaimes:** Apóie-os bem no piso ou no solo. Use acesso adequado aos andaimes, os mesmos não devem balançar. Inspeccione tudo antes não devem balançar. Inspeccione tudo antes.

**O empregador precisa designar uma pessoa competente para garantir a segurança no local de trabalho.**



Para Treinamento na Prevenção de Quedas Contate o Centro do trabalhador Brasileiro Inc.

14 Harvard Ave 2<sup>nd</sup> Floor Allston, MA 02134

[www.braziliancenter.org](http://www.braziliancenter.org) – [info@braziliancenter.org](mailto:info@braziliancenter.org) – 617-783-8001 – 617-850-5346

**Divulgação:** Este material foi produzido sob o número de concessão SH- 26299 - SH4 da OSHA e o Departamento do Trabalho dos EUA. Este material não reflete, necessariamente, a posição nem as políticas do Departamento do Trabalho dos EUA nem a menção de nomes de marcas, produtos comerciais ou organizações implica o endosso do Governo dos Estados Unidos da América.