Mapas de Riesgo o de Peligro

Usted también puede identificar peligros al reunirse con sus compañeros de trabajo para hacer un **mapa de** riesgo. Un mapa de riesgo es un plano sencillo del lugar de trabajo donde usted muestra los problemas que vive a diario que puedan estar afectando su seguridad y salud.

Usted puede hacer un mapa del lugar de trabajo entero: como una tienda, un restaurante, un área en el edificio, un trabajo o proceso en particular de su lugar de trabajo. El punto de hacer mapas de riesgos es el de recolectar información de usted y sus compañeros de trabajo sobre objetos, tareas, y malas condiciones que pueden crear problemas. Los siguientes son d**os pasos fáciles para hacer un mapa de riesgos en el trabajo:**

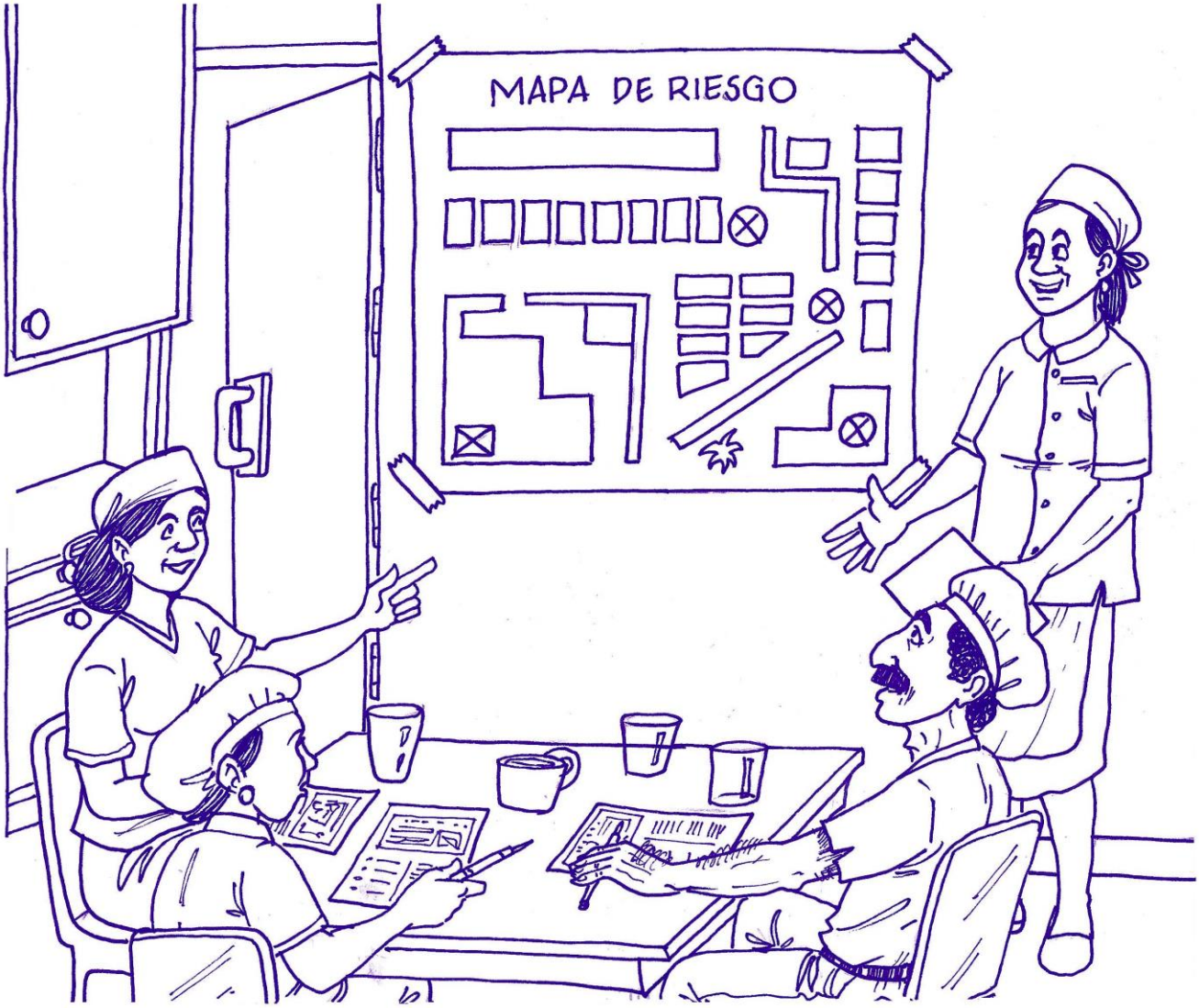
1. En grupos, use una hoja de papel grande o cartón, como en una caja aplastada, y dibuje el plano o esquema de su lugar de trabajo o un área en especial haciendo notar las diferentes secciones, maquinaria grande, y los pasos más importantes del proceso de trabajo.

2. Indique los diferentes peligros que puedan causar lesiones a los trabajadores en el lugar de trabajo. Usted necesitará de 7 marcadores: negro, rojo, verde, y azul.

   El negro para dibujar el plano del lugar de trabajo y de la maquinaria grande

Rojo para dibujar	Estresantes/trabajo que son peligros: pocos empleados, la velocidad de la línea, excesivo trabajo o el ritmo del trabajo, tiempo extra, trabajo de turnos, cuotas de producción, amenazas de o actos de acoso y violencia, falta de acceso al baño.
Verde para dibujar	Peligros ergonómicos: peligros que resultan en lesiones en la espalda o de actividades repetitivas.
Azul para dibujar	Peligros de seguridad: maquinas o equipos sin protecciones, espacios pequeños, peligros eléctricos, peligros de caídas, pisos resbalosos, falta de entrenamiento.

HOJA DE TRABAJO DE LOS PROMOTORES



Actividad # 4 – Hoja de trabajo # 1