

PLAN DE CAPACITACIÓN (2 HR)



“CEPA, un programa por Proyecto Defensa Laboral, enseña a los trabajadores cómo ser más seguros en el trabajo y cómo mejorar las condiciones de construcción.” —EMILIANO ZAVALA

CEPA

UNA CAPACITACIÓN PARA **SALUD Y SEGURIDAD** EN **CONSTRUCCIÓN**
PROYECTO DEFENSA LABORAL / WORKERS DEFENSE PROJECT

INTRODUCCIÓN

Introduzca el propósito de la capacitación

Diga:

- Hoy vamos a hablar sobre los peligros comunes entre personas que trabajan en la construcción. ¿Sabían ustedes que cada 2.5 días un trabajador muere en el estado de Texas?
- En los siguientes 2 horas, vamos a hablar de los peligros del calor, de trabajar en alturas y de la electricidad. Cerramos con algunas estrategias para protegerse a si mismo y a sus compañeros de trabajo.
- Antes de empezar con los temas, ¿Por qué creen ustedes que es importante prevenir los accidentes del trabajo en construcción?

Respuestas:

- Los accidentes pueden ser casos de vida o muerte. Muchos trabajadores han fallecido durante el trabajo en construcción por la falta de conocimiento y entrenamiento de seguridad.
- Las personas que sobreviven un accidente pueden sufrir de problemas graves y permanentes.
- Todos los trabajadores se afligen cuando ocurre una lesión grave o una muerte en el trabajo. Los trabajadores tienen familias.
- Es la ley: OSHA requiere que los empleadores establezcan procedimientos y capacitar a los trabajadores para evitar los peligros del trabajo.

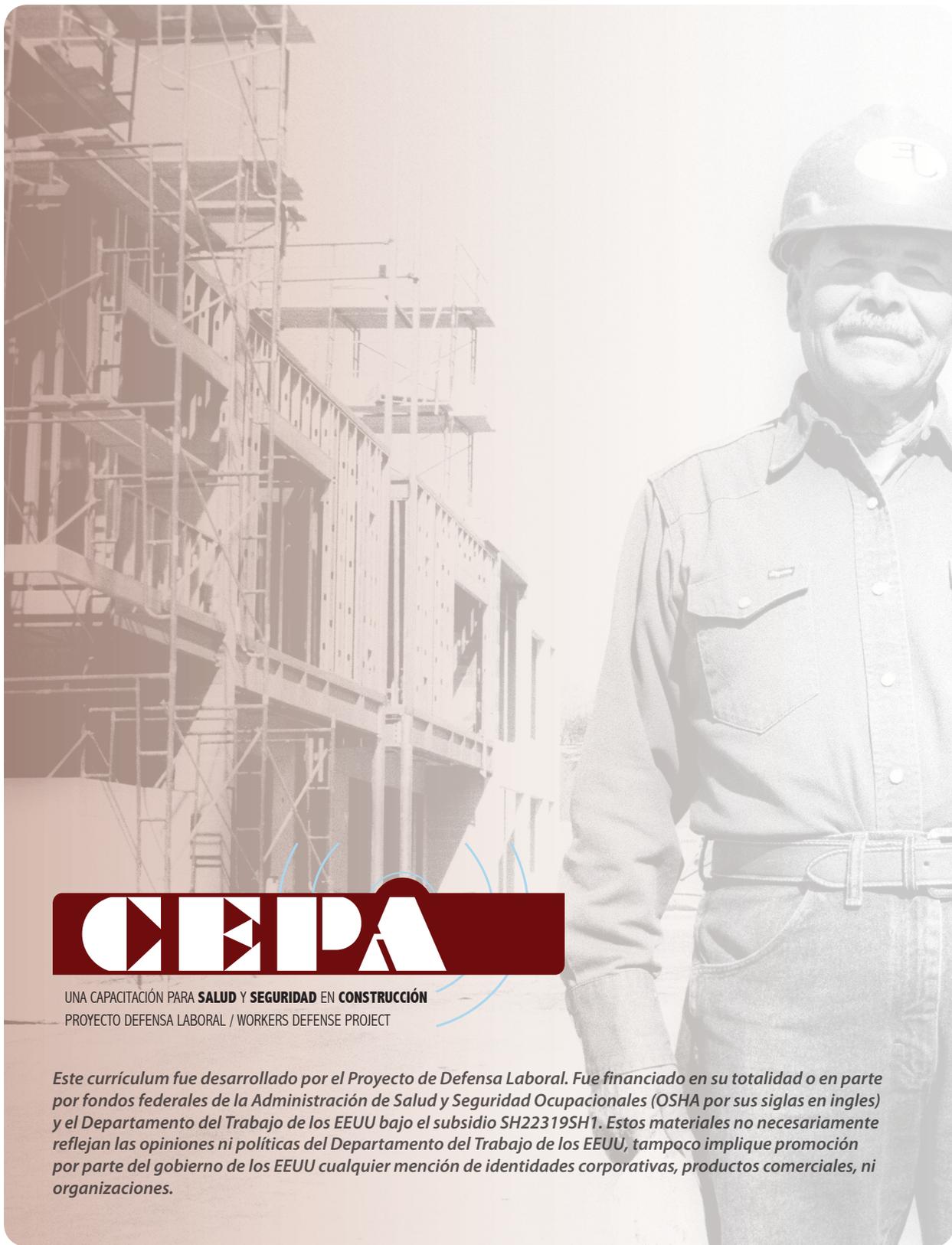
Revisa reglas de respeto

Pida al grupo que listen algunas reglas que todos reconocen.

Respuestas:

- Respetar a cada uno de los participantes.
- Poner teléfono en vibración o silencio.
- Hacer comentarios breves y explícitos.
- Poner atención y no interrumpir a los otros.
- Levantar la mano antes de hablar.





UNA CAPACITACIÓN PARA **SALUD Y SEGURIDAD EN CONSTRUCCIÓN**
PROYECTO DEFENSA LABORAL / WORKERS DEFENSE PROJECT

Este currículum fue desarrollado por el Proyecto de Defensa Laboral. Fue financiado en su totalidad o en parte por fondos federales de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacionales (OSHA por sus siglas en inglés) y el Departamento del Trabajo de los EEUU bajo el subsidio SH22319SH1. Estos materiales no necesariamente reflejan las opiniones ni políticas del Departamento del Trabajo de los EEUU, tampoco implique promoción por parte del gobierno de los EEUU cualquier mención de identidades corporativas, productos comerciales, ni organizaciones.