

ANSWER KEY

Asociación de Contratistas Hispanos de San Antonio
Protección de Caídas en la Industria de Construcción (SH-22298-11-60-F-48)
EXAMEN DEL ESTUDIANTE

Nombre: _____ Fecha: _____

1. *Cierto* o *Falso*? Los controles de ingeniería, tales como andamios y barandas, se deben utilizar para eliminar el peligro de caída siempre que sea posible.
2. ¿Cuál de los siguientes factores debe ser considerado al elegir un sistema de protección de caída?
 - A. Ambiente del trabajo
 - B. Efectos de temperaturas extremas
 - C. Bordes agudos o abrasivos
 - D. Todas las anteriores.
3. *Cierto* o *Falso*? Los puntos de anclaje deben poder resistir una fuerza de por lo menos 5,000 libras por cada trabajador amarrado al anclaje.
4. Un sistema de protección de caída:
 - A. Consiste de un arnés de cuerpo entero, mecate amortiguador o cuerda retractable, conector de seguridad y un punto de anclaje.
 - B. Se utiliza para controlar la caída de un trabajador y suspender al trabajador hasta ser rescatado.
 - C. Debe ser examinado antes de cada uso.
 - D. Todas las anteriores.
5. Los sistemas de prevención de caídas:
 - A. Limitan el movimiento de trabajadores para evitar que alcancen un área donde existe un peligro de caída.
 - B. Son cuerdas y/o mecates de seguridad para restringir los movimientos y para mantener una distancia segura del peligro de caída.
 - C. Deben ser examinados antes de cada uso.
 - D. Todas las anteriores
6. *Cierto* o *Falso*? Un arnés de cuerpo entero está diseñado para distribuir la fuerza que resulta cuando un trabajador se cae.
7. *Cierto* o *Falso*? Un arnés de cuerpo entero debe ser utilizado como parte de un sistema de protección personal de caídas.
8. *Cierto* o *Falso*? Mientras mayor la distancia de caída, mayor es la fuerza que se necesita para parar la caída.
9. *Cierto* o *Falso*? Todas las partes de un sistema de protección de caídas se deben examinar para el desgaste, la deterioración, y el daño antes de cada uso.

10. *Cierto* o *Falso*? Las piezas dañadas o defectuosas de un sistema de protección de caídas deben ser reemplazadas antes de usar el equipo.
11. ¿Qué puedes usar para protegerte si algo como un martillo se cae sobre el borde de un área de trabajo a una planta más baja?
Casco de seguridad
12. *Cierto* o *Falso*? Es seguro atar un nudo en una cuerda, mecate o conector de seguridad.
13. *Cierto* o *Falso*? Un techo de pendiente baja tiene un ángulo de 4 a 12 (vertical a horizontal).
14. *Cierto* o *Falso*? Un monitor de seguridad no puede ser usado al trabajar en un techo con pendiente alta o empinada.
15. Los barandales o barandas de tope (arriba) deben estar a 42" pulgadas del suelo y deben poder resistir una fuerza de 250 libras.
16. *Cierto* o *Falso*? Un conector o mecate de 6 pies de largo puede ser usado para trabajar en el segundo nivel de un andamio (aproximadamente unos 12 a 13 pies de altura).
17. Un sistema personal de detención de caídas se compone de:
- A. Arnes
 - B. La cuerda
 - C. El anclaje
18. Por ley, en la industria de construcción, la protección de caídas es requerida al trabajar en alturas a más de 6 sobre un nivel inferior.
19. *Cierto* o *Falso*? Áreas barricadas o con líneas de aviso, indican que usted solo debe entrar en ellas si tiene un sistema personal de detención de caídas.
20. Al usar una escalera de extensión; ¿cuál es la relación entre la distancia de la base de la escalera y la pared? (¿cuán lejos se debe poner la escalera de la pared?) Vertical a horizontal.
- A. 1:1
 - B. 3:1
 - C. 4:1
 - D. 4:4