

**Asociación de Contratistas Hispanos de San Antonio**  
**Protección de Caídas en la Industria de Construcción (SH-22298-11-60-F-48)**  
**PRE-EXAMEN**

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

1. Los puntos de anclaje deben poder resistir una fuerza de por lo menos \_\_\_\_\_ por cada trabajador amarrado al anclaje.
  - a. 400 libras
  - b. 1,500 libras
  - c. 10,000 libras
  - d. 5,000 libras
2. *¿Cierto o Falso?* Los controles de ingeniería, tales como andamios y barandas, se deben utilizar para eliminar el peligro de caída siempre que sea posible
3. *¿Cierto o Falso?* Un techo de pendiente baja tiene un ángulo de 4 a 12 (vertical a horizontal).
4. Por ley, en la industria de construcción, la protección de caídas es requerida al trabajar en alturas a más de \_\_\_\_\_ sobre un nivel inferior.
5. *¿Cierto o Falso?* Al usar una escalera de extensión; la relación entre la distancia de la base de la escalera y la pared es de: 2:1 (Vertical a horizontal).
6. Los barandales o barandas de tope (arriba) deben estar a \_\_\_\_\_ pulgadas del suelo y deben poder resistir una fuerza de \_\_\_\_\_ libras.
7. Un sistema personal de detención de caídas se compone de:
  - a. Correa de cuerpo, mecate, mosquetón
  - b. Arnés de cintura, cuerda y barandas
  - c. Arnés de cuerpo entero, conector/mecate y anclaje
  - d. Barandas, yo-yo y correa de cuerpo
8. En un andamio los \_\_\_\_\_ evitan que herramientas y materiales se caigan de las plataformas a otros niveles inferiores.
9. *¿Cierto o Falso?* Un conector o mecate de 6 pies de largo puede ser usado para trabajar en el segundo nivel de un andamio (aproximadamente unos 12 a 13 pies de altura).
10. *¿Cierto o Falso?* Un arnés puede ser utilizado después de haber estado envuelto en una caída.