

Asociación de Contratistas Hispanos de San Antonio
Protección de Caídas en la Industria de Construcción (SH-22298-11-60-F-48)
EXAMEN DEL ESTUDIANTE

Nombre: _____ Fecha: _____

1. *¿Cierto o Falso?* Los controles de ingeniería, tales como andamios y barandas, se deben utilizar para eliminar el peligro de caída siempre que sea posible.
2. *¿Cuál de los siguientes factores debe ser considerado al elegir un sistema de protección de caída?*
 - A. Ambiente del trabajo
 - B. Efectos de temperaturas extremas
 - C. Bordes agudos o abrasivos
 - D. Todas las anteriores.
3. *¿Cierto o Falso?* Los puntos de anclaje deben poder resistir una fuerza de por lo menos 5,000 libras por cada trabajador amarrado al anclaje.
4. Un sistema de protección de caída:
 - A. Consiste de un arnés de cuerpo entero, mecate amortiguador o cuerda retractable, conector de seguridad y un punto de anclaje.
 - B. Se utiliza para controlar la caída de un trabajador y suspender al trabajador hasta ser rescatado.
 - C. Debe ser examinado antes de cada uso.
 - D. Todas las anteriores.
5. Los sistemas de prevención de caídas:
 - A. Limitan el movimiento de trabajadores para evitar que alcancen un área donde existe un peligro de caída.
 - B. Son cuerdas y/o mecates de seguridad para restringir los movimientos y para mantener una distancia segura del peligro de caída.
 - C. Deben ser examinados antes de cada uso.
 - D. Todas las anteriores
6. *¿Cierto o Falso?* Un arnés de cuerpo entero está diseñado para distribuir la fuerza que resulta cuando un trabajador se cae.
7. *¿Cierto o Falso?* Un arnés de cuerpo entero debe ser utilizado como parte de un sistema de protección personal de caídas.
8. *¿Cierto o Falso?* Mientras mayor la distancia de caída, mayor es la fuerza que se necesita para parar la caída.
9. *¿Cierto o Falso?* Todas las partes de un sistema de protección de caídas se deben examinar para el desgaste, la deterioración, y el daño antes de cada uso.

10. *¿Cierto o Falso?* Las piezas dañadas o defectuosas de un sistema de protección de caídas deben ser reemplazadas antes de usar el equipo.
11. *¿Qué puedes usar para protegerte si algo como un martillo se cae sobre el borde de un área de trabajo a una planta más baja?*

12. *¿Cierto o Falso?* Es seguro atar un nudo en una cuerda, mecate o conector de seguridad.
13. *¿Cierto o Falso?* Un techo de pendiente baja tiene un ángulo de 4 a 12 (vertical a horizontal).
14. *¿Cierto o Falso?* Un monitor de seguridad no puede ser usado al trabajar en un techo con pendiente alta o empinada.
15. Los barandales o barandas de tope (arriba) deben estar a _____ pulgadas del suelo y deben poder resistir una fuerza de _____ libras.
16. *¿Cierto o Falso?* Un conector o mecate de 6 pies de largo puede ser usado para trabajar en el segundo nivel de un andamio (aproximadamente unos 12 a 13 pies de altura).
17. Un sistema personal de detención de caídas se compone de:
- A. _____
- B. _____
- C. _____
18. Por ley, en la industria de construcción, la protección de caídas es requerida al trabajar en alturas a más de _____ sobre un nivel inferior.
19. *¿Cierto o Falso?* Áreas barricadas o con líneas de aviso, indican que usted solo debe entrar en ellas si tiene un sistema personal de detención de caídas.
20. Al usar una escalera de extensión; ¿cuál es la relación entre la distancia de la base de la escalera y la pared? (¿cuán lejos se debe poner la escalera de la pared?) Vertical a horizontal.
- A. 1:1
- B. 3:1
- C. 4:1
- D. 4:4