

Peligros de la construcción Plan de lección

Duración del Curso 4 horas

Descripción del curso:

Este curso se imparte de conformidad con la salud ocupacional y las normas de seguridad de la administración y códigos federales; Estándares de la industria de la construcción, 29 CFR 1926. Este curso está preparado para capacitar empleados de la compañía en las habilidades de seguridad esencial de construcción y cómo prevenir los cuatro peligros mayores en las construcciones. Esta clase presentará los requisitos y procedimientos para proteger a los trabajadores en la industria de la construcción de los peligros de trabajar con o alrededor de andamios, grúas, zanjas y excavaciones, equipos eléctricos manuales y de energía al igual el uso de Equipos de Protección Personal (PPE). A finalizar este curso, el participante y su empleador recibirán un certificado del curso.

Requisitos del curso: Asistencia

Paso 1: Planificación de la lección

Materiales de enseñanza:

- Equipo audiovisual
- Folletos para el estudiante
- Notas para la instrucción
- Entrenamiento electrónico de OSHA (E-Tools/V-Tools)
- Presentaciones de power point
- Accidentes recientes para estudio detallado
- Equipo de Protección Personal:
 - Cascos
 - Chalecos refractivos
 - Botas de caucho/goma
 - Gafas de protección
 - Arnés de seguridad
- Folletos para el estudiante
 - Folleto #1: Somos OSHA podemos ayudar
 - Folleto #2: Los cuatro riesgos de la construcción
 - Folleto #3: Equipo de Protección Personal en la construcción
 - Folleto #4: Seguridad para la Demolicion
 - Folleto #5: Trabajando en forma segura con la electricidad
 - Folleto #6: Prevención de caídas

- Folleto #7: Protección para el zanjado y la excavación
- Folleto #8: Trabajando de forma segura en la excavación
- Certificado de finalización

Objetivos de aprendizaje:

- Los participantes:
 - Identificarán los cuatro riesgos mayores en la construcción y cómo evitarlos
 - Describir formas de protegerse de estos riesgos
 - Obtener información sobre cómo seleccionar y utilizar equipos de protección Personal (PPE)
 - Aplicar procedimientos de seguridad cuando se trabaja en un entorno de construcción (trincheras, andamios, equipos eléctricos)
 - Estar familiarizado con las normas de seguridad de OSHA

Paso 2: Presentación de la lección

Introducción: (10 minutos)

- Introducción Del Entrenador
 - Incluir el nombre
 - Título, experiencia y credenciales
 - Explicar los procedimientos de plan de acción de emergencia de esta instalación
 - Discutir reglas de aula
 - Discuta la importancia de seguridad en el trabajo
- Instructores:
 - Asignados por el encargado del curso

Presentación Audio/Visual: (45 minutos)

- Introducción
 - a. Imagen de un accidente reciente
- Cuatro riesgos de construcción
 - a. Prevención de caídas
 - b. Evitar ser golpeados por objetos
 - c. Evitar ser atrapados en/entre los sitios de excavación, trincheras
 - d. Evitar electrocutarse
- Equipos de protección individual (PPE)
- Definiciones
- OSHA recursos y materiales de capacitación

Actividad para los participantes: (40 minutos)

- Los participantes examinarán un percance reciente de un trabajador de construcción
- Los participantes formaran equipos y discutirán las causas de accidente

- Cada equipo analizarán los peligros que se observó durante la revisión de documentos
- Cada equipo presentará sus riesgos observados y presentaran soluciones para la clase

Revisión del curso: (15 minutos)

- Terminología básica
- Cómo protegerse ellos mismos y otros
- Señales adecuadas
- Recursos

Evaluación del curso y crítica del participante: (10 minutos)

- Cada estudiante completará una crítica del curso
- Evaluación: Anotar las reacciones verbales y no verbales de los participantes

Referencias:

- **Hojas informativas obtienen de OSHA @ www.osha.gov/OshDoc/toc_fact.html también está disponible en español**
- **Documentos obtenidos de www.osha.gov/doc/outreachtraining/htmlfiles/subpartm.html**
- **29 CFR 1926 Safety and Health Regulations for construction**
- **29 CFR 1926.Subpart E- Personal Protective Equipment**
- **29 CFR 1926 Subpart K – Electrical**
- **29 CFR 1926 Subpart L – Scaffold**
- **29 CFR 1926 Subpart M – Fall Protection**
- **29 CFR 1926 Subpart P – Excavations**
- **29 CFR 1926 Subpart T - Demolition**

This material was produced under grant number SH-22297-11 from the Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. It does not necessarily reflect the views or policies of the U.S. Department of Labor, nor does mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the U.S. Government.