

Programa de Seguridad en Retrocesos

Retroceder puede ser extremadamente peligroso. Los accidentes por retrocesos ocupan estadísticamente cerca del 50% del total de fatalidades que involucra a equipos de construcción en zonas de trabajo de carreteras. Estos accidentes también pueden resultar en graves lesiones inhabilitantes. A continuación mostramos algunas medidas prácticas que deben ser empleadas por los choferes y peatones para eliminar accidentes por retroceso.

Antes de Manejar:

1. Asegúrese que los espejos estén posicionados adecuadamente conforme al conductor antes de operar el vehículo
2. Aunque las camionetas pick up no suelen estar equipadas con alarmas de retroceso, todos los vehículos equipados con dichas alarmas deben ser revisados antes de operar para asegurar que se encuentran en condiciones adecuadas de funcionamiento.

Estacionamiento:

1. Evite retroceder cuando sea posible. Evalúe el área a fin de hallar una ruta para llegar a su destino desplazándose hacia adelante.
2. Mantenga la ventana del conductor y de ser posible la ventana del pasajero baja al retroceder o conducir cerca de trabajadores a pie.
3. Apague la radio y evite distracciones.
4. Estacione de tal forma que pueda salir de frente. Avance cuando sea posible. Recuerde que el lugar más próximo no es siempre el más seguro. Escoja un lugar libre de congestión. Puede ver más cuando arriba primero a cualquier lugar de tal forma que si tiene que regresar, este es el mejor momento para hacerlo.
5. Cada vez que estaciona por más de 2 segundos las condiciones cambian. Salga del vehículo y camine alrededor antes de moverse. Nunca confíe que la zona que revisó permanezca igual. Una persona caminando a 3 millas por hora puede caminar 9 pies en 2 segundos. Un niño conduciendo una bicicleta a 10 millas por hora viajará 30 pies en 2 segundos.

Retroceso:

1. Siempre toque la bocina 2 veces para retroceder. Esto alertará que usted está haciendo algo diferente. Todos deben saber que 2 toques significan que usted está retrocediendo.
2. Si su vehículo cuenta con alarma de retroceso, la misma debe funcionar. De lo contrario, debe repararla. En emergencias, si debe terminar la operación entre manos cuando la alarma deja de funcionar, debe usar un señalador cuando esté en retroceso.
3. Siempre use los espejos al retroceder y de preferencia siempre use un señalador. Siempre debe asentir a las señales antes de retroceder. Siempre retroceda a muy baja velocidad (velocidad de caminante) y no retroceda más de 50 – 100 pies antes de detenerse y revisar que el área esté libre. Evalúe el área para ver si requiere una guía más estricta en áreas confinadas.



Ajuste y limpie los espejos; revise la alarma de retroceso



Evite retrocesos; conduzca con las ventanas abajo.



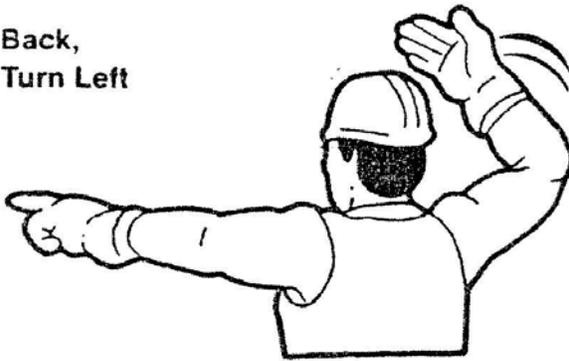
Estacione para salir de frente; camine alrededor del vehículo antes de moverlo.



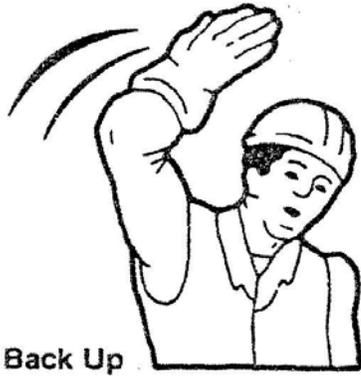
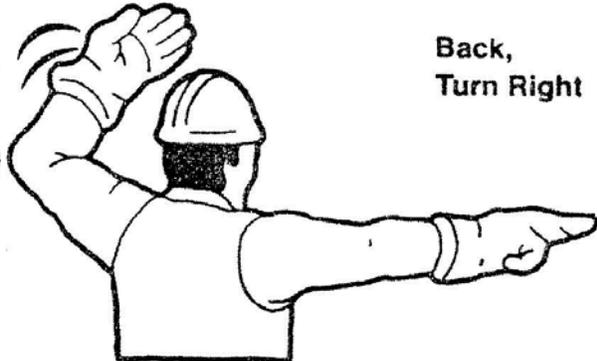
Use señaladores para ayudarlo a retroceder cuando sea posible.

Señales de Mano para Retroceder

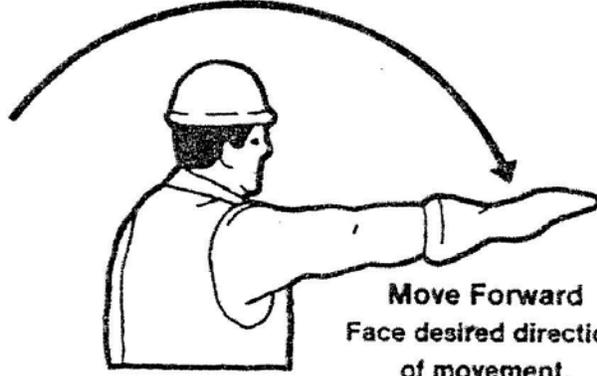
Back,
Turn Left



Back,
Turn Right



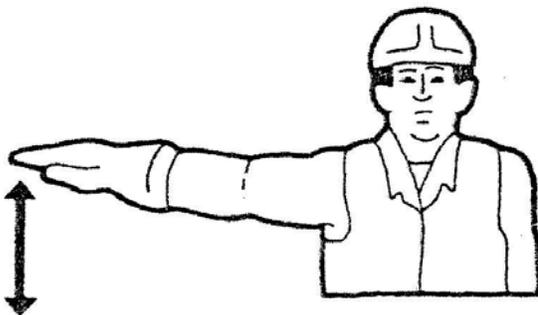
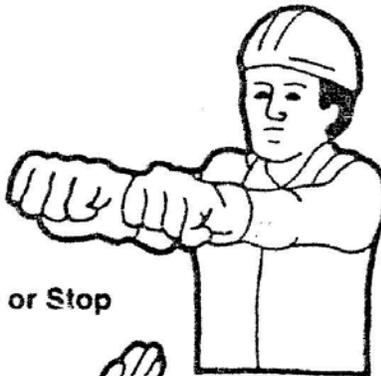
Back Up



Move Forward
Face desired direction
of movement.



Stop or Stop



Trabajadores a Pie

La causa principal de muertes y lesiones en la industria de construcción pesada y de carreteras es ser atropellado por automovilistas y equipos de construcción, en especial por camiones de carga. Mientras que la mayoría de trabajadores asumen que la mayor amenaza es un conductor errante que atraviesa las barricadas e impacta a los trabajadores de construcción, la realidad es que la mayoría de trabajadores son muertos por vehículos de construcción.

Las siguientes medidas son críticas para la seguridad de los trabajadores de construcción de carreteras:

1. El área directamente al frente o detrás de los camiones y equipos pesados es zona prohibida. No camine ni trabaje en estas áreas a menos que tenga comunicación verbal y visual con el operador que es seguro trabajar allí. No se aproxime a un vehículo a menos que el conductor le de su aprobación.
2. No sea víctima de la complacencia. Esté alerta y no subestime el riesgo de las labores que realiza regularmente ni deje de atender a los cambios de su entorno. Sea cuidadoso de no ingresar en el tráfico abierto el trayecto de camiones que entregan materiales.
3. Colóquese de manera que tenga visión periférica del su área laboral. No permanezca en las sombras o en áreas que dificulten verlo.
4. Cree una rutina de avistar sus alrededores en todas direcciones para mantenerse al tanto de su entorno.
5. Use indumentaria de alta visibilidad que cumpla con los estándares de la industria. Mantenga el chaleco cerrado al frente y los costados para proveer de visibilidad.
6. Este atento a las alarmas de retroceso, bocinas, y otras señales de advertencia de vehículos alrededor. No “aprenda a ignorar” las alarmas. Este alerta cuando escuche alguna.
7. Manténgase en su área asignada. Permanezca detrás de las barricadas u otros dispositivos de control de tráfico diseñados para separarlo del tráfico y el equipo de construcción.
8. **ESTÉ ALERTA!** Lo que no ve puede matarlo



No se detenga cerca del frente ni detrás del equipo



No sea complaciente con tareas rutinarias.



Busque las actividades cercanas a su entorno.



ESTE ALERTA!

RECONOCIMIENTOS:

Muchos de los materiales contenidos en este documento están basados en los materiales de capacitación en seguridad preparados por “the Lane Construction Company” y sus subsidiarias “REA Construction” y “Virginia Paving.”

La carta de señales de mano ha sido preparada por el Departamento de Recursos Humanos de la Ciudad y Condado de Honolulu. División de Seguridad Industrial y Compensación Laboral.