

Thẩm Mỹ Viện “xanh & lành mạnh”: Bắt đầu từ chính bạn!

Bạn có muốn: Giảm bớt chi phí điện nước? Thu hút được nhiều khách hàng hơn? Nhân viên biết bạn quan tâm đến sức khỏe của họ?

Người chủ thương nghiệp “xanh/green” là người thực hiện nhiều điều để bảo vệ môi trường. Theo đó, người chủ thương nghiệp xanh sử dụng tài nguyên hữu hiệu hơn, thi đua làm tốt môi trường hơn, và được xem là người tiên phong trong cộng đồng. Những điều này quả thật không thể xảy ra một sớm một chiều, do đó có vài bước ban đầu bạn có thể làm được như sau:

Bảo vệ sức khỏe

của nhân viên và khách hàng bằng cách chọn các hóa chất an toàn mỗi khi có thể được. Tránh những sản phẩm có các độc tố: Toluene, Formaldehyde, Dibutyl phthalate, và Acetone.

* Bạn hãy hỏi nơi bán sỉ lẻ mỹ phẩm về các loại sản phẩm an toàn.

Tiết kiệm năng lượng

bằng cách đổi mới hệ thống chiếu sáng. Hãy mua đèn tiết kiệm điện (loại T-8) có cục ổn áp trong hộp đèn (ballast). Bạn sẽ tiết kiệm tới 40% năng lượng và giảm được tiền điện. Và hãy bỏ tái chế các đèn và ballast cũ.

* Bạn nên hỏi công ty điện về các món bán giảm giá (số điện thoại của PG&E: 1-800-468-4743; Southern California Edison: 1-800-736-4777). Bạn cũng có thể mua loại đèn T-8 và thường xuyên bỏ tái chế các đèn cũ tại những tiệm bán đồ gia dụng.

Giảm rác thải

bằng cách mua các túi giấy làm bằng chất tái sinh. Khi khách hàng muốn mua các mỹ phẩm, hãy dùng các túi giấy này để đựng thay thế cho các túi nhựa.

* Bạn hãy hỏi mua các túi giấy làm bằng chất tái sinh tại nơi bán mỹ phẩm.

Tiết kiệm nước

bằng cách gắn một dụng cụ làm giảm lượng nước (aerator) vào đầu vòi nước. Nhờ có dụng cụ này, lượng nước sẽ giảm từ 1 đến 1.5 ga-lông mỗi phút. Bạn sẽ thấy ngay hóa đơn tiền nước của bạn thấp hơn.

* Bạn có thể mua aerator tại tiệm bán đồ gia dụng với giá \$5. Hoặc liên lạc công ty nước để được tặng miễn phí (số điện thoại của Los Angeles Department of Water & Power: 1-800-544-4498; EBMUD: 1-866-403-2683).

Tiết kiệm nước

khi bạn xả bồn cầu. Hãy gắn loại bồn cầu chỉ xả mỗi lần 1.6 ga-lông nước hoặc ít hơn.

Với những bồn cầu cũ, hãy dùng một bình nhựa nửa ga-lông (loại bình sữa nhỏ) đổ vào đầy cát hoặc sỏi, đậy kín nắp. Đặt bình này vào trong bồn chứa nước (không phải trong bồn cầu). Như vậy, mỗi lần xả bạn sẽ tiết kiệm được nửa ga-lông nước và sẽ trả tiền nước ít hơn.

Nếu không muốn dùng bình nhựa như trên, bạn có thể mua một loại túi đặc biệt, đổ đầy nước vào, rồi đặt vào bồn chứa nước.

* Để xem các hướng dẫn chi tiết và hình ảnh, bạn hãy vào trang mạng <http://www.wikihow.com/Convert-Any-Toilet-to-a-Low-Flush-Toilet>. Vài công ty tiện ích công cộng cũng cung cấp túi nước xả miễn phí hoặc giá thấp (số điện thoại của EBMUD: 1-866-403-2683).

Liên Hiệp Ngành Móng Tay Lành Mạnh
California Healthy Nail Salon Collaborative
818 Webster Street
Oakland, CA 94607
Kristine Nguyen (510) 986-6830 x267
Duyen Tran (714) 367-6744

Chương Trình Sức Khỏe Nghề Nghiệp và Lao Động
Labor Occupational Health Program (LOHP), School of Public Health
University of California
2223 Fulton St. 4th Floor
Berkeley, CA 94720-5120
Helen Chen (510) 643-8119

Credit: California Department of Toxic Substances Control

This material was produced under grant #SH22240SH1 from the Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. It does not necessarily reflect the views or policies of the U.S. Department of Labor, nor does mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the U.S. Government. 2012