

La Protección contra Caídas – LLevándola a un Nivel Completamente Nuevo – Prueba Evaluativa

NOMBRE: _____ FECHA: _____ COMPAÑÍA: _____

- Las caídas ocurren más frecuentemente durante trabajos de techado, en andamios y _____.
 - Estabilización
 - Excavaciones
 - Escaleras**
 - Grúas
- Las caídas suceden más frecuentemente en todos los siguientes oficios, ¿excepto en cuál de estos?
 - Techadores
 - Operadores de Montacargas**
 - Pintores
 - Electricistas
- La cabeza y la _____ son las zonas del cuerpo más frecuentemente lesionadas por una caída.
 - Espalda**
 - Dedos de los pies
 - Muñeca
 - Rodilla
- Hay una forma/manera correcta de caer.
 - Cierto
 - Falso**
- ¿Cuál afirmación es cierta?
 - Un arnés para caídas es la mejor forma de protección contra caídas, porque limita la distancia que usted caerá.
 - Realizar trabajos sobre el terreno es la forma más segura de protección contra caídas.**
- ¿Cuáles de los siguientes costos están incluidos como resultado de una caída?
 - Costos por seguro de compensación a los trabajadores
 - Demandas legales
 - Daño a la imagen de la compañía
 - Todas las anteriores**
- Los tres componentes de un sistema de seguridad son:
 - El Reconocimiento, El Refinamiento y Mejoras
 - La Verdad, La Humildad y el Trabajo en Equipo
 - Los Empleadores, Los Trabajadores y el Personal Civil
 - El Cultural, El Operacional y El Gerencial**
- El enfoque de arriba hacia abajo está manejado por la gerencia con la participación de los trabajadores.
 - Cierto**
 - Falso
- El enfoque de abajo hacia arriba es _____.
 - Proactivo
 - Reactivo**

La Protección contra Caídas – LLevándola a un Nivel Completamente Nuevo – Prueba Evaluativa

Las siguientes preguntas están relacionadas con cada una de las 6 partes de un sistema. Encuentre y haga coincidir cada parte con su correspondiente definición.

- a. Entrada
 - b. Salida
 - c. Resultado
 - d. Límite
 - e. Circuito de realimentación
 - f. Proceso
10. Esta parte del sistema explica lo que el sistema cubrirá o contemplará. A – B – C – **D** – E – F
11. Esta es la parte de un sistema donde las decisiones son tomadas. A – **B** – C – D – E – F
12. Esta es la parte del sistema donde buscamos las condiciones y actividades deseadas. A – B – **C** – D – E – F
13. Esta es la parte del sistema donde se realiza el trabajo. A – B – C – D – E – **F**
14. Esta es la primera fase y donde los riesgos son identificados. **A** – B – C – D – E – F
15. Esta parte del sistema es donde los resultados son revisados, para ver si el sistema está funcionando. A – B – C – D – **E** – F
16. El componente gerencial es el componente de trabajo en el sistema de seguridad.
- a. Cierto **b. Falso**
17. El componente operacional es el componente que planifica cada parte del sistema de seguridad.
- a. Cierto **b. Falso**
18. Los tres valores/estándares de un sistema de seguridad son: Yo tengo derecho a la seguridad, Yo soy responsable por mi propia seguridad, y _____.
- a. Yo tengo una responsabilidad por la seguridad con el gerente de seguridad
 - b. Yo puedo hacer todas las cosas con seguridad
 - c. Yo tengo una responsabilidad por la seguridad con mi supervisor
 - d. **Yo tengo una responsabilidad por la seguridad de mis compañeros de trabajo**
19. ¿Cuál de los siguientes riesgos/peligros corregiría primero usted?
- a. **Uno que diariamente podría causar la muerte de muchas personas**
 - b. Uno que, una o dos veces al año, podría causar la muerte de dos personas
 - c. Uno que podría causar que todos los días una persona se corte los dedos
 - d. Uno que, una o dos veces al año, causaría moretones a una persona
20. ¿Cuál es el orden correcto de efectividad en la protección contra caídas?
- a. Líneas de advertencia, Detención de Caídas, Ingeniería, Eliminación, Monitoreo de la Seguridad
 - b. Detención de Caídas, Líneas de Advertencia, Ingeniería, Monitoreo de la Seguridad, Eliminación
 - c. Monitoreo de la Seguridad, Eliminación, Detención de Caídas, Líneas de Advertencia, Ingeniería
 - d. **Eliminación, Ingeniería, Detención de Caídas, Líneas de Advertencia, Monitoreo de la Seguridad**
21. La protección contra caídas en actividades de construcción se requiere a ____ pies, y sobre andamios a ____ pies
- a. **6 y 10 pies**
 - b. 1 y 2 pies
 - c. No es requerida
 - d. 4 pies para ambos

La Protección contra Caídas – Llevándola a un Nivel Completamente Nuevo – Prueba Evaluativa

22. Los siguientes son riesgos/peligros cuando se está trabajando en una escalera, ¿excepto cuál de ellos?:
- El utilizar el tipo incorrecto de escalera
 - La pérdida del balance/estabilidad por estirar el cuerpo/brazos demasiado
 - El resbalar sobre un peldaño o escalón que está sucio
 - Todas las anteriores son riesgos/peligros**
23. Una escalera plegable y portátil debe extenderse por lo menos tres pies por encima del techo.
- Cierto
 - Falso
 - Usted se está refiriendo a una escalera recta o de extensión, y no a una escalera plegable.**
24. Si al inspeccionar una escalera, usted detecta un riesgo/peligro, está bien utilizarla sólo por esa ocasión.
- Cierto
 - Falso**
25. Cuando trabaja montado en una escalera, usted desea asegurarse de que subirá y bajará de la misma con su espalda hacia la escalera.
- Cierto
 - Falso**
26. Todos los siguientes son riesgos/peligros al trabajar sobre andamios, ¿excepto cuál?
- Desplome/derrumbe del andamio
 - Andamio con su plataforma completa**
 - Andamio dañado por un montacargas
 - Al andamio le hace falta la baranda/pasamanos superior o la baranda/larguero intermedio
27. Todos los siguientes son clases/tipos de andamios, excepto:
- Soportado/apoyado
 - Móvil
 - Suspendido
 - Desechable**
28. Un andamio debe ser inspeccionado por:
- Una Persona Competente en Andamios**
 - Alguien que sabe que todas las ruedas en los andamios móviles deben ser trancadas/aseguradas
 - Alguien
 - Supervisor
29. Cuando se trabaja sobre un andamio no hay problema en utilizar un cubo/balde o una tabla para subirse y lograr mayor altura.
- Cierto
 - Falso**
30. ¿Qué clase de trabajo involucran todas las siguientes actividades: El techado, colocación de piezas de concreto prefabricadas, las aberturas en las paredes, trabajos en bordes u orillas cambiantes y desprotegidas, huecos, techado/armazón de estructuras residenciales y la erección de piezas de acero?
- Carpintería
 - Elevados/En alturas**
 - Confinados
 - En caliente
31. Está bien que personas no autorizadas se suban al techo, siempre y cuando sean cuidadosos
- Cierto
 - Falso**

La Protección contra Caídas – Llevándola a un Nivel Completamente Nuevo – Prueba Evaluativa

32. ¿Cuál de los siguientes es correcto?
- Construir barandas protectoras alrededor de tres de los cuatro lados, cuando se trabaja sobre un techo.
 - Colocar un pedazo de cuerda, con uno o dos banderines, alrededor de los cuatro lados del techo.
 - Sujetar los anclajes para cada una de las personas que trabajan sobre el techo, y suministrarles a cada uno un arnés de cuerpo contra caídas y un cordón/cuerda de seguridad**
 - Hacer que una persona desde un remolque, vigile a los trabajadores que están montados en el techo, y les advierta a ellos cuando se acercan demasiado al borde desprotegido del techo
33. Cuando se construye una cubierta/terraza en una zona controlada, no hay problema en dejar un área de 200 x 200 sin una protección contra caídas convencional.
- Cierto
 - Falso**
34. En las compañías donde la seguridad de los trabajadores es una prioridad, la moral de su personal es _____, que la moral del personal de aquellas compañías donde la seguridad no es importante.
- Más baja
 - Promedio
 - Más alta**
35. Las compañías que implementan sistemas de seguridad, tienen costos más altos por seguro de compensación a los trabajadores
- Cierto
 - Falso**
36. Los grandes contratistas como las empresas
- Sin programas de seguridad y altas tasas/porcentajes de accidentes
 - Con sistemas de seguridad y bajas tasas/porcentajes de accidentes**
37. ¿Por qué debemos tener un sistema de seguridad?

Las respuestas están en cualquiera de las láminas desde la # 232 hasta la # 239

38. Cuando usted crea un sistema de seguridad, usted debe tener un compromiso visible por parte de:
- La Alta Gerencia
 - La Gerencia Media/Intermedia
 - Los Trabajadores
 - Todas las anteriores**
39. Una estructura organizacional debe tener partes/actores identificados, congregados y conectados. ¿Qué más debe tener?
- Dinero
 - Metas**
 - Equipo
 - Computadoras
40. Una vez que usted ha desarrollado un sistema, no hay necesidad de preocuparse respecto a mejorarlo.
- Cierto
 - Falso**