

Identificar y Prevenir Peligros

(NDLON-OSHA)

Este material fue producido bajo la subvención #SH20854SHO de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional, Ministerio de Trabajo Estadounidense. Esto no necesariamente refleja las vistas o las pólizas del Ministerio de Trabajo Estadounidense, ni menciona nombres comerciales, productos comerciales ni organizaciones implican el patrocinio por el Gobierno Estadounidense.

Actividad #1: ¿QUE ES UN PELIGRO?

Un peligro es el potencial para el daño (físico o mental). En términos prácticos, un peligro a menudo tiene que ver con una condición o actividad que, si no es controlada, puede causar una herida o enfermedad. El identificar peligros, y el eliminarlos o controlarlos lo mas temprano posible ayudará a prevenir heridas y enfermedades.

Los riesgos de trabajo pueden ser divididos en las categorías siguientes:



Los peligros de seguridad pueden causar accidentes inmediatos y heridas. Por ejemplo superficies calientes, escaleras rotas, y pisos resbalosos. Los peligros de seguridad pueden causar quemaduras, cortes, huesos rotos, descargas eléctricas, o la muerte.

Los peligros químicos y biológicos son agentes que causan enfermedades. Estos agentes pueden entrar en el cuerpo por la nariz, boca, o piel para causar el daño.



- Los peligros químicos son gases, vapores, líquidos, humos o polvos que pueden causar envenenamientos, enfermedades pulmonares, irritación en la piel, o dañar otras partes del cuerpo. Los ejemplos incluyen productos de limpieza, amianto, y pesticidas.
- Los peligros biológicos son organismos vivos que pueden causar enfermedades infecciosas y alergias. Estos incluyen virus, bacterias, y moho.

Otros peligros son aquellos que no pueden ser clasificados en las otras categorías, pero pueden causar problemas de salud o de seguridad para los trabajadores. Esto puede incluir tensión, violencia, y riesgos ergonómicos.

Algunos peligros pueden causar daños inmediatamente, como los peligros de seguridad o químicos que pueden causar erupciones en la piel, pero a veces los síntomas de enfermedad aparecen meses o años más tarde. Estos efectos a largo plazo, por ejemplo, podrían incluir el desgaste en el cuerpo por movimientos repetitivos, o enfermedades pulmonares o hasta el cáncer por exponerse a amiantos.



¿Ha identificado usted cualquiera de estos riesgos en su lugar de trabajo?

Actividad #2: CORRELACIÓN EN UN MAPA



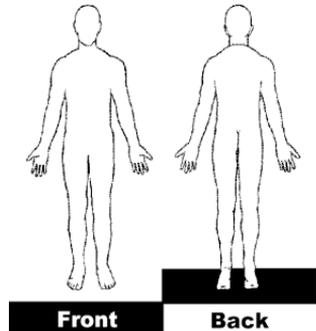
Muchas veces los trabajadores no saben por qué se lastiman o se enferman en el trabajo y esta actividad ayudará a desarrollar esa conciencia.

Objetivos

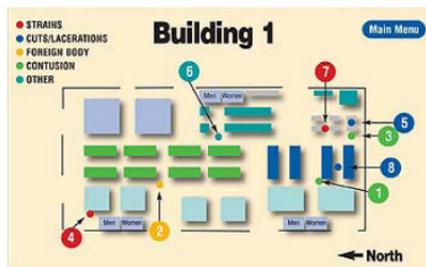
- Identificar los peligros (problemas) de salud y seguridad a los que los participantes están expuestos.
- Aprender como estos peligros afectan su salud y seguridad.
- Crear un plan para reducir o deshacerse por completo de estos peligros y problemas.
- Desarrollar un sentimiento de solidaridad entre los trabajadores.

Hay dos diferentes tipos de mapas:

- **Mapa Corporal:** Un mapa corporal es una imagen que es usada para mostrar que parte del cuerpo de un trabajador esta lastimada, enferma o estresada por su trabajo. Los trabajadores pueden usar mapas corporales para averiguar que heridas o enfermedades los trabajadores tienen en común.



- **Mapa de Peligros:** Un mapa de peligros enseña donde hay problemas de salud y seguridad en el Trabajo y permite que los participantes identifiquen peligros potenciales.



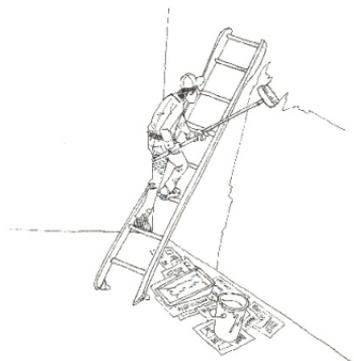
Actividad #3: CONTROLANDO LOS PELIGROS

Hemos aprendido lo que es un riesgo y los problemas que causan los riesgos. También hemos aprendido a identificar peligros potenciales en el trabajo. Pero eso no es suficiente para resguardar la seguridad de los jornaleros. Hay muchos factores que pueden causar un accidente en el trabajo:

- Cuando el paso de trabajo es demasiado rápido, los procedimientos son confusos, el número de personal es inadecuado, o la carga de trabajo es demasiado pesada.



- Cuando los trabajadores tienen problemas con equipo o herramientas, con el modo que el área de trabajo esta ubicada, con la calidad de aire, o con la temperatura.
- Cuando hay un programa de seguridad inadecuado, una carencia de participación por todos los niveles de la dirección, una carencia de recursos dirigidos a la seguridad, comunicación pobre, o ningún sistema para reportar problemas.



- Cuando los trabajadores contribuyen a una situación arriesgada. Éstos pueden incluir inexperiencia, no estar suficientemente entrenados, fatiga, tensión, y problemas de comunicación.

Jerarquía de Mandos de Peligros

Aquí está una lista de estrategias o modos de lidiar con peligros por orden de eficacia por si acaso se identifica un riesgo en su trabajo:



La primera cosa que usted tiene que hacer es **eliminar** el riesgo.

La segunda cosa que usted puede hacer es **substituir** el riesgo.

Si usted no puede eliminar o substituir el riesgo, la segunda mejor opción que usted tiene es usar **controles de ingeniería** o salvaguardar la tecnología.

Si las estrategias anteriores no están disponibles en su trabajo, lo que usted puede hacer es aplicar lo que es llamado **mandos o controles administrativos**, que básicamente significa cambiar la manera que se hacen las cosas y recibir entrenamiento.

Y último, el modo menos eficaz de controlar un peligro es llevar puesto el **equipo protector personal** o PPE.



Nos concentraremos en el equipo protector personal porque a menudo, la realidad de los jornaleros es muy diferente que la de otros trabajadores. El sitio de trabajo y el tipo de trabajo que ellos hacen puede cambiar cada día.



Actividad #4: PPE- EQUIPO PROTECTOR PERSONAL



Definición: el equipo protector personal, o PPE, está diseñado para proteger a trabajadores de heridas severas en el lugar de trabajo o de enfermedades que resultan del contacto con peligros químicos, radiológicos, físicos, eléctricos, mecánicos, u otros. Además de escudos de cara, lentes de seguridad, cascos, y zapatos de seguridad, el equipo protector incluye una variedad de dispositivos y ropa como anteojos, overoles, guantes, chalecos, tapones para los oídos, y respiradores. En otras palabras, PPE es el equipo que se lleva puesto en el cuerpo para proteger a un trabajador de la exposición a un riesgo.

¿Por qué se considera que el PPE es menos eficaz que los otros métodos?

Responsabilidades del Empleador:

Los empleadores deben evaluar el lugar de trabajo para determinar riesgos posibles. Si algún riesgo está presente, el patrón debe proporcionar el equipo protector correcto y requerir que los trabajadores lo usen.

El empleador también debe entrenar a los trabajadores a quienes se les requiere llevar puesto el equipo protector en como hacer lo siguiente:



- Usar el equipo protector correctamente.
- Estar consciente de cuando es necesario usar el equipo protector.
- Saber que tipo de equipo protector es necesario.
- Entender las limitaciones del equipo protector personal para proteger a trabajadores contra heridas.
- Ponerse, ajustar, usar, y quitarse el equipo protector personal.
- El mantenimiento adecuado del equipo protector.



Comuníquese con OSHA

Si usted identifica un peligro en su trabajo, ¡por favor repórtelo!

Para reportar una emergencia, poner una queja o buscar ayuda de OSHA, asistencia o productos, llame al (800) 321-OSHA o comuníquese con su oficina regional o local de OSHA más cercana.

This material was adapted with permission from material produced by the National Council for Occupational Safety and Health.