

## **Sincope/Desmayo de Calor**

Síncope de calor es un episodio de desmayo (síncope) o mareos que ocurre generalmente con estar de pie por mucho rato o repentino ascenso desde una posición sentada o acostada. Factores que pueden contribuir al síncope de calor incluyen deshidratación y falta de aclimatación.

### ***Síntomas***

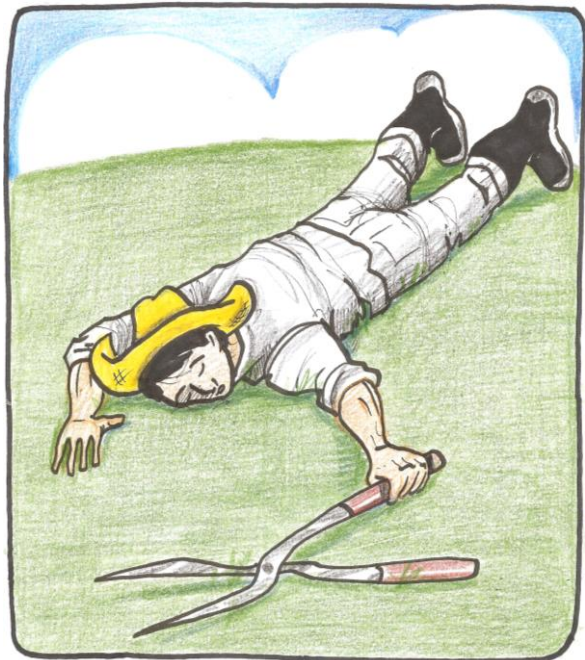
Los síntomas pueden incluir:

- Confusión
- Mareos
- Desmayos

### ***Primeros Auxilios***

Los trabajadores con síncope de calor deben:

- Sentarse o acostarse en un lugar fresco en cuanto empiecen a tener los síntomas.
- Beber agua, jugo o una bebida de deportes lentamente.



This material was produced under grant number SH-23584-12 from the Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. It does not necessarily reflect the views or policies of the U.S. Department of Labor, nor does mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the U.S. Government.