

Congelamiento

La congelación es una lesión en el cuerpo que es causada por el helamiento. La congelación provoca una pérdida de sensibilidad y color en el área afectada. Usualmente afecta la nariz, orejas, mejillas, y los dedos de las manos y pies. Puede llegar a dañar permanentemente los tejidos del cuerpo, y en casos graves, puede llevar a la amputación. En temperaturas extremadamente bajas, el riesgo de congelación es mayor en los trabajadores con una reducción del flujo sanguíneo y entre los trabajadores que no se visten apropiadamente.

Síntomas

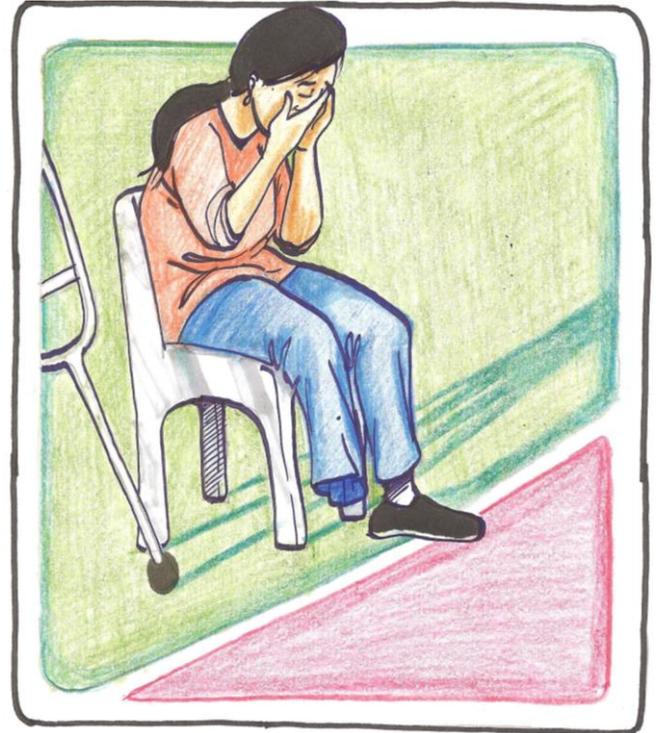
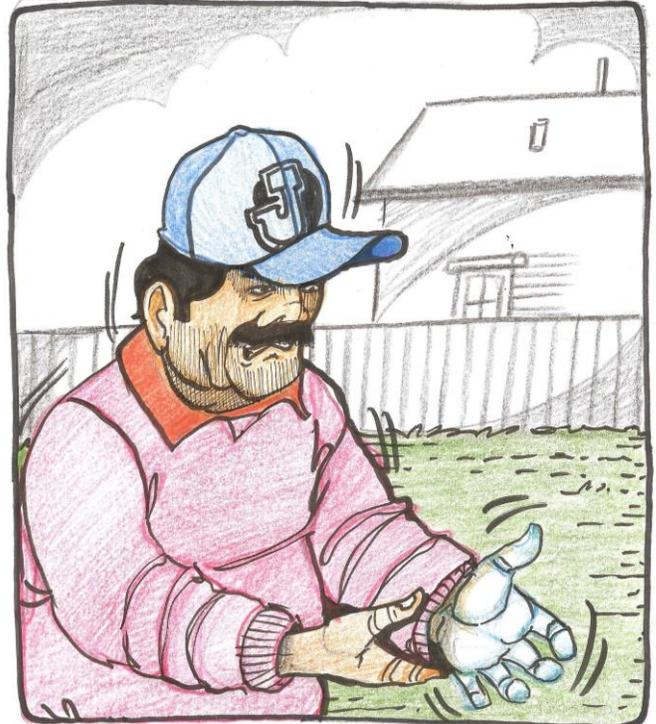
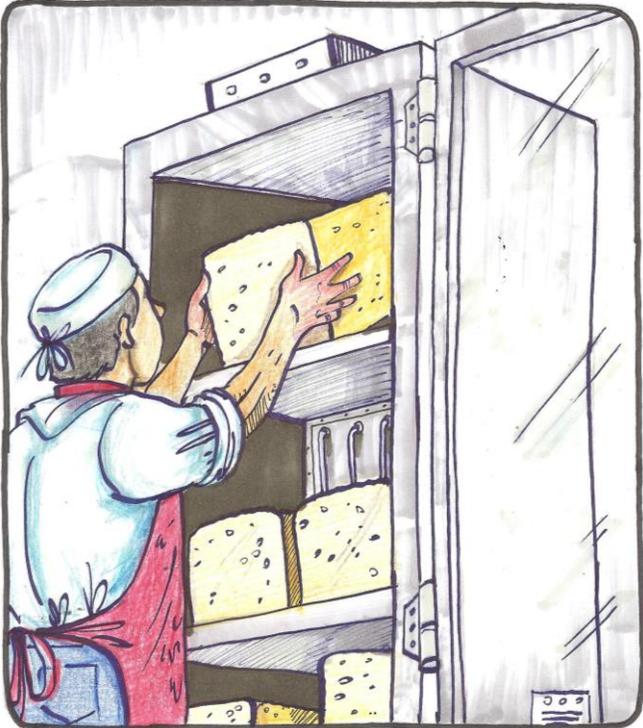
Los síntomas del congelamiento son:

- Reducción del flujo de sangre a las manos y los pies (los dedos de las manos o los pies puede congelar)
- Entumecimiento
- Hormigueo o ardor
- Dolor
- Piel azulada, pálida o cerosa

Primeros Auxilios

Los trabajadores que sufren de congelamiento deben:

- Entrar en una habitación caliente tan pronto como sea posible.
- A menos que sea absolutamente necesario, no camine sobre pies congelados- esto aumenta el daño.
- Sumerja el área afectada en agua tibia (la temperatura debe ser agradable al tacto para las partes afectadas del cuerpo).
- Caliente la zona afectada con el calor del cuerpo; por ejemplo, el calor de una axila puede utilizarse para calentar los dedos congelados.
- No frote ni masajee el área congelada; si lo hace puede causar más daño.



This material was produced under grant number SH-23584-12 from the Occupational Safety and Health Administration, U.S. Department of Labor. It does not necessarily reflect the views or policies of the U.S. Department of Labor, nor does mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the U.S. Government.