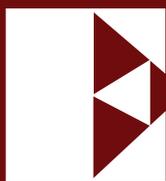




"Todos saben que los trabajos de construcción son peligrosos, pero no todos saben cómo ser más seguros en sus trabajos." —RAMÓN HERNÁNDEZ



ELECTRICIDAD

PROTÉJASE DE LOS PELIGROS ELÉCTRICOS EN CONSTRUCCIÓN

ELECTRICIDAD

Introduzca el tema (1 min)

Diga:

- Seguimos a hablar sobre los peligros de trabajar alrededor de la electricidad en la construcción. ¿Sabían ustedes que uno de las causas de muerte en construcción más importantes es causada por choques eléctricos y usos inapropiados de cables eléctricos? Vámonos a hablar de cómo ser seguro con los cables y cómo protegerse de los peligros de electricidad.

Video y tarea 1 (10 min)

Diga:

- Presten ustedes atención fija a la información del video. Cada grupo se asignará un escenario.

Reparta a los groups los fotos de los peligros eléctricos:

- Basándose en su propias experiencias y la información en el Manual Para Trabajadores, cada grupo identifique los peligros eléctricos y cómo se debe corregirlos a través de la jerarquía de controles (presentado en el inicio de la capacitación). Tienen 5 minutos.

Informes y resumen (10 min)

Hagan los informes: Cuando los grupos hayan terminado sus discusiones, pida que un grupo ofrezca presentar cómo responderían a los peligros eléctricos.

- ▶ **Mientras expliquen, pregunte a los otros grupos si están de acuerdo, y/o si sugerirían algo diferentes. Después pida que los dos otros grupos presenten sus respuestas a los peligros.**

Respuestas a los cables eléctricos:

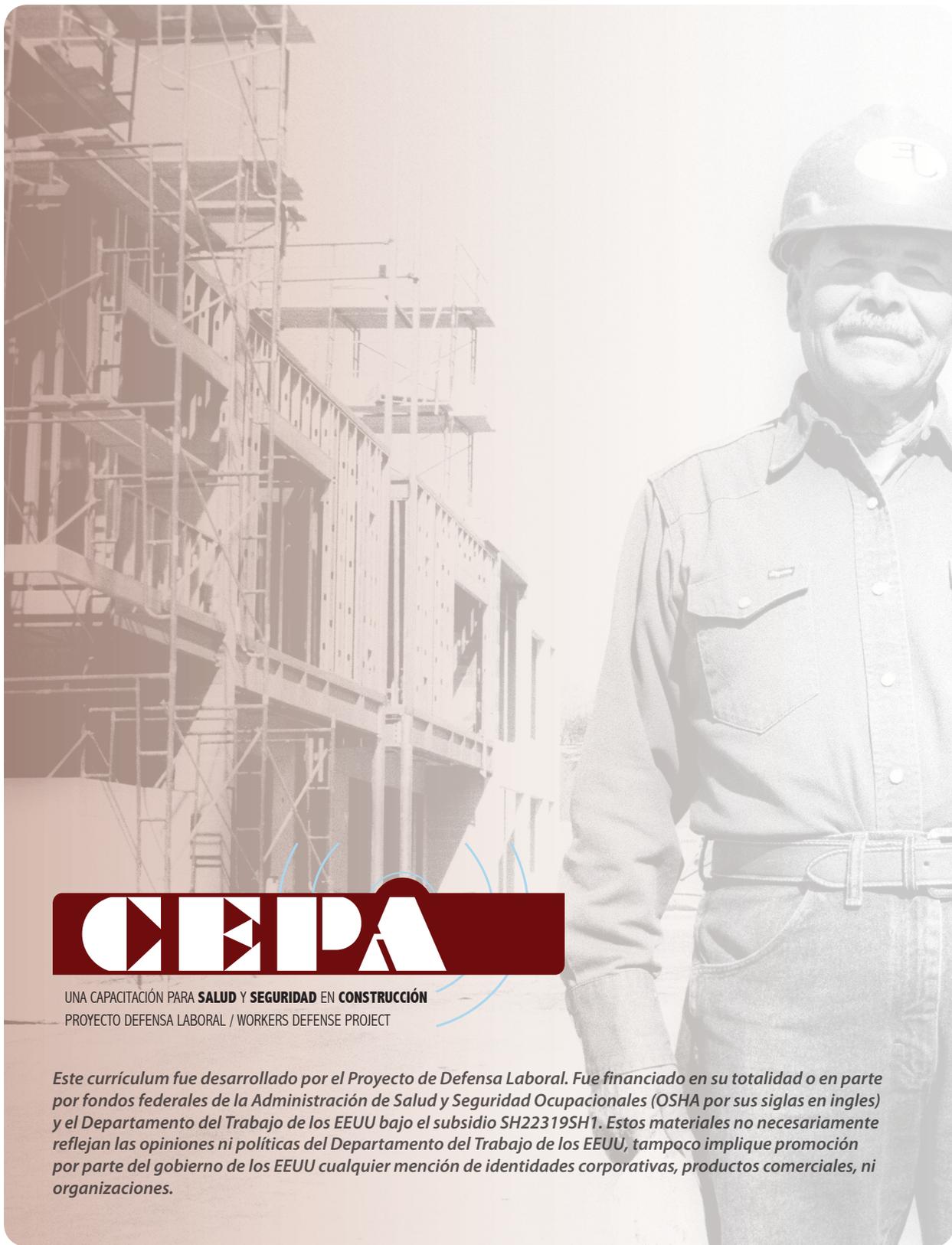
- Revise cada cable cuidadosamente antes de usarlo.
- Sólo use equipos con cordón de tres vías.
- Nunca utilice adaptadores, extensiones múltiples, ni protectores contra sobrecargas en los sitios de construcción (en vez de estos, utilice GFCI).

Respuestas a las herramientas eléctricas:

- El agua es buen conductor de la electricidad. Nunca utilice equipos mientras estarse parado en agua ni pasar el cable por un charco.
- Sólo use herramientas con cordón de tres vías o herramientas con doble aislamiento.
- Si un cable es dañado, o si falta clavija de toma de tierra, márquelo claramente para que nadie lo use.

Respuestas a los cables suspendidos al aire:

- Mantenga por lo menos 10 pies (más de 3 metros) de distancia entre cualquier equipo y los cables eléctricos suspendidos.
- ¡Recuerde! Los patronos tienen la responsabilidad de asegurar un sitio de trabajo seguro y saludable. Deben inspeccionar los sitios de construcción para peligros eléctricos, incluso los cables eléctricos suspendidos, antes de empezar a trabajar.



UNA CAPACITACIÓN PARA **SALUD Y SEGURIDAD EN CONSTRUCCIÓN**
PROYECTO DEFENSA LABORAL / WORKERS DEFENSE PROJECT

Este currículum fue desarrollado por el Proyecto de Defensa Laboral. Fue financiado en su totalidad o en parte por fondos federales de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacionales (OSHA por sus siglas en inglés) y el Departamento del Trabajo de los EEUU bajo el subsidio SH22319SH1. Estos materiales no necesariamente reflejan las opiniones ni políticas del Departamento del Trabajo de los EEUU, tampoco implique promoción por parte del gobierno de los EEUU cualquier mención de identidades corporativas, productos comerciales, ni organizaciones.