



**Escuela de Desarrollo Profesional y Educación Continua**  
**Evaluación previa**

1. El cuerpo se enfría a si mismo mediante la transpiración  
Verdadero  
Falso
2. Las normas de OSHA obligan a los empleadores a:  
A) Realizar evaluaciones de riesgo del sitio de trabajo y determinar si son requeridos Equipos de Protección Personal (PPE)  
B) Mantener la temperatura lo suficientemente alta.  
C) Cumplir con las leyes de los 25 Estados.  
D) Solicitar a los empleados que adquieran ropa protectora.
3. La "Cláusula de Obligación General" describe la obligación del empleador de proveer un sitio de trabajo libre de peligros conocidos que puedan causar la muerte o daño físico severo.  
Verdadero  
Falso
4. ¿Por qué es tan importante prevenir la enfermedad por calor?  
A) La enfermedad por calor es una cuestión de vida o muerte.  
B) El calor es fácil de controlar.  
C) Los trabajadores que sufren de estrés por calor se encuentran en mayor riesgo de tener un accidente.  
D) A y C
5. El calor es la principal causa de muerte relacionada con el clima, terminando con más vidas que los huracanes, inundaciones, tornados y relámpagos juntos.  
Verdadero  
Falso
6. Algunos síntomas del golpe de calor son:  
A) Piel seca y caliente  
B) Temperatura corporal muy alta  
C) Temperatura normal

- D) A y B
7. La sudoración abundante drena la sal del cuerpo.  
Verdadero  
Falso
8. Para combatir el agotamiento por calor usted debe:  
A) Mover a la víctima a un lugar fresco  
B) Aplicar compresas frías o toallas mojadas  
C) No llamar al Doctor sino hasta una hora después del incidente  
D) Darle de beber agua a la víctima, si se encuentra inconsciente  
E) A, B y C  
F) A, B y D  
G) D
9. Una forma de mantener los músculos trabajando es:  
A) Tomarse tiempo para que el cuerpo se adapte al intenso calor antes de comenzar a trabajar.  
B) Beber frecuentemente fluidos con electrolitos.  
C) No esperar a sudar o a tener sed para darse cuenta de la alta temperatura  
D) Dormir  
E) A, B y C  
F) A y D
10. Los electrolitos son similares a los anticongelantes en un automóvil.  
Verdadero  
Falso

Opcional (Su nombre – Imprima por favor)

---