



Escuela de Desarrollo Profesional y Educación Continua
Evaluación posterior – Enfermedad por calor

1. Los electrolitos son similares a los anticongelantes en un automóvil
Verdadero
Falso
2. La "Cláusula de Obligación General" describe la obligación del empleador de proveer un sitio de trabajo libre de peligros conocidos que puedan causar la muerte o daño físico severo.
Verdadero
Falso
3. El calor es la principal causa de muerte relacionada con el clima, terminando con más vidas que los huracanes, inundaciones, tornados y relámpagos juntos.
Verdadero
Falso
4. El cuerpo se enfría a si mismo mediante la transpiración
Verdadero
Falso
5. Una forma de mantener los músculos trabajando es:
A) Tomarse tiempo para que el cuerpo se adapte al intenso calor antes de comenzar a trabajar.
B) Beber frecuentemente fluidos con electrolitos.
C) No esperar a sudar o a tener sed para darse cuenta de la alta temperatura
D) Dormir
E) A, B y C
F) A y D
6. ¿Por qué es tan importante prevenir la enfermedad por calor?
A) La enfermedad por calor es una cuestión de vida o muerte
B) El calor es fácil de controlar

- C) Los trabajadores que sufren de estrés por calor se encuentran en mayor riesgo de tener un accidente.
D) A y C
7. La sudoración abundante drena la sal del cuerpo.
Verdadero
Falso
8. Las normas de OSHA obligan a los empleadores a:
A) Realizar evaluaciones de riesgo del sitio de trabajo y determinar si son requeridos Equipos de Protección Personal (PPE)
B) Mantener la temperatura lo suficientemente alta.
C) Cumplir con las leyes de los 25 Estados.
D) Solicitar a los empleados que adquieran ropa protectora.
9. Para combatir el agotamiento por calor usted debe:
A) Mover a la víctima a un lugar fresco
B) Aplicar compresas frías o toallas mojadas
C) No llamar al Doctor sino hasta una hora después del incidente
D) Darle de beber agua a la víctima, si se encuentra inconsciente
E) A, B y C
F) A, B y D
G) D
10. Algunos síntomas del golpe de calor son:
A) Piel seca y caliente
B) Temperatura corporal muy alta
C) Temperatura normal
D) A y B

Opcional (Su nombre – Imprima por favor)
